

Menù Invernale- Scuole Infanzia e Primaria VITERBO A.S.2021/2022

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
<u>Lunedì</u>	Crema di lenticchie con pasta Caciotta Finocchi Julienne Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta	Pasta al pomodoro Tagliata di frittata con emmental e prosciutto Zucchine Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta	Pasta pomodoro e ricotta Bastoncini di merluzzo Fagiolini e carote Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta	Riso con zucchine Emmental Carote e finocchi julienne Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta	Riso al pomodoro Prosciutto cotto Insalata mista (lattuga, finocchie carote) PaneFrutta di stagione oppure Polpa di Frutta	Pasta all'ortolana Bastoncini di merluzzo Carote Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta
<u>Martedì</u>	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Insalata Verde Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta	Risotto allo zafferano Spezzatino di pollo con Patate Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta	Minestra di verza con pasta Spezzatino di tacchino agli aromi Zucchine Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta	Pasta pasticciata (burro, farina, latte uht, pomodoro, mozzarella filone, parmigiano) Polpette di bovino Bieta all'olio Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta	Pasta in salsa rosa Polpette di merluzzo panate Spinaci ripassati Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta	Crema di patate con pasta Polpette di manzo Zucchine Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta
<u>Mercoledì</u>	Pasta integrale alla marinara Spezzatino di bovino con Carote Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta	Crema di fagioli con pasta Emmental Insalata mista (lattuga, finocchi e carote) Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta	Pasta al ragù vegetale Tocchetti di frittata al pomodoro e parmigiano Patate Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta	Pasta e ceci Nuggets di pesce Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta	Crema di lenticchie con farro Asiago Carote Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta	Pasta al ragù Crocchette ricotta e spinaci Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta
<u>Giovedì</u>	Pasta con pomodoro e ricotta Polpette ceci e pecorino Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta	Risotto al pomodoro Polpette di merluzzo Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta	Zuppa di legumi con Farro Mozzarella Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta	Minestrone di verdure con riso integrale Polpette di Tacchino Carote al vapore Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta	Pasta olive e capperi Polpette di bovino al pomodoro Fagiolini Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta	Vellutata di piselli con pastina Certosa Insalata mista (lattuga, carote e finocchi) Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta
<u>Venerdì</u>	Potage di verdure con orzo Nuggets di pesce Patate al forno Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta	Gnocchetti con zucca Polpette di bovino al sugo Spinaci Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta	Riso al pomodoro Bocconcini di pollo alle olive con Carote Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta	Farfalle alla pizzaiola Crocchette di ricotta e spinaci Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta	Pasta al pomodoro Tortino di patate con formaggio e prosciutto Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta	Riso con zucchine e formaggio Uova strapazzate Patate lesse Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta

