



Menù estivo primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2023/2024

	I settimana dal al	II settimana dal al	III settimana dal al	IV settimana dal al	V settimana dal al	VI settimana dal al	VII settimana dal al
Lunedì	Pasta al tonno in bianco	Pasta alla campagnola	Pasta all'ortolana	Riso con crema di verdure	Pasta alla norma	Crema di lenticchie con pasta	Pasta con melanzane
	Prosciutto cotto	Caciotta	Hamburger al pomodoro	Asiago	Frittata con zucchine	Certosa	Frittata al latte
	Carote all'olio	Insalata di pomodori	Fagiolini all'olio	Finocchi all'insalata		Insalata romana	Spinaci ripassati
Martedì	Pasta al pesto fresco	Crema di lenticchie con pasta	Pasta al pomodoro con olive	Pasta con zucchine	Pasta con crema di legumi	Pasta all'olio e parmigiano	Risotto al pomodoro
	Tortino di patate con merluzzo	Polpettine di melanzane	Polpette di merluzzo	Sovracoscia di pollo al forno	Bocconcini di tacchino	Uova strapazzate al formaggio	Spezzatino di pollo con pomodoro e origano
			Carote all'olio	Patate al forno	Cicoria spadellata	Melanzane trifolate	Insalata di pomodori
Mercoledì	Pasta in salsa rosa	Pasta con pomodoro e ricotta	Riso all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta pasticciata	Lasagna con ragù di bovino	Pasta con tonno e pomodoro
	Tagliata di frittata tricolore	Spezzatino di pollo	Frittata con patate	Polpette di legumi			Crocchette fantasie vegetali
	Melanzane trifolate	Patate			Bieta all'agro	Insalata di pomodori	
Giovedì	Pasta e ceci	Pizza margherita	Pasta con crema di fagioli	Farro all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta integrale alla marinara	Pasta con crema di fagioli
	Caciotta		Mozzarella	Platessa panata	Polpette di merluzzo alla livornese	Fantasie di Merluzzo alla mugnaia	Caciotta
	Fagiolini all'agro	Insalata romana	Insalata di pomodori	Cicoria spadellata	Patate sabbiose	Fagiolini all'olio	Insalata romana
Venerdì	Risotto al pomodoro	Pasta con crema di verdure	Lasagna con ragù di bovino	Pizza margherita	Riso allo zafferano	Cous cous di verdure	Pasta con crema di verdure
	Polpette di suino	Merluzzo panato			Ricotta	Polpette di suino	Platessa panata
	Patate al forno	Finocchi e carote	Bieta ripassata	Cetrioli e pomodori	Piselli	Timballo di verdure miste al forno	Piselli

Tre giorni alla settimana sarà servita frutta fresca, un giorno a settimana sarà servita la polpa di frutta ed un giorno a settimana sarà servito yogurt o ciambellone



Menù estivo primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo- PRIVO DI GLUTINE

	I settimana dal al	II settimana dal al	III settimana dal al	IV settimana dal al	V settimana dal al	VI settimana dal al	VII settimana dal al
Lunedì	Pasta al tonno in bianco	Pasta alla campagnola	Pasta all'ortolana	Riso con crema di verdure	Pasta alla norma	Crema di lenticchie con pasta	Pasta con melanzane
	Prosciutto cotto	Caciotta	Hamburger al pomodoro	Asiago	Frittata con zucchine	Certosa	Frittata al latte
	Carote all'olio	Insalata di pomodori	Fagiolini all'olio	Finocchi all'insalata		Insalata romana	Spinaci ripassati
Martedì	Pasta al pesto fresco	Crema di lenticchie con pasta	Pasta al pomodoro con olive	Pasta con zucchine	Pasta con crema di legumi	Pasta all'olio e parmigiano	Risotto al pomodoro
	Tortino di patate con merluzzo	Polpettine di melanzane	Polpette di merluzzo	Sovracoscia di pollo al forno	Bocconcini di tacchino	Uova strapazzate al formaggio	Spezzatino di pollo con pomodoro e origano
			Carote all'olio	Patate al forno	Cicoria spadellata	Melanzane trifolate	Insalata di pomodori
Mercoledì	Pasta in salsa rosa	Pasta con pomodoro e ricotta	Riso all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta pasticciata	Lasagna con ragù di bovino	Pasta con tonno e pomodoro
	Tagliata di frittata tricolore	Spezzatino di pollo	Frittata con patate	Polpette di legumi			Crocchette fantasie vegetali
	Melanzane trifolate	Patate			Bieta all'agro	Insalata di pomodori	
Giovedì	Pasta e ceci	Pizza margherita	Pasta con crema di fagioli	Farro all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta integrale alla marinara	Pasta con crema di fagioli
	Caciotta		Mozzarella	Platessa panata	Polpette di merluzzo alla livornese	Fantasie di Merluzzo alla mugnaia	Caciotta
	Fagiolini all'agro	Insalata romana	Insalata di pomodori	Cicoria spadellata	Patate sabbiose	Fagiolini all'olio	Insalata romana
Venerdì	Risotto al pomodoro	Pasta con crema di verdure	Lasagna con ragù di bovino	Pizza margherita	Riso allo zafferano	Cous cous di verdure	Pasta con crema di verdure
	Polpette di suino	Fantasie di Merluzzo panato			Ricotta	Polpette di suino	Platessa panata
	Patate al forno	Finocchi e carote	Bieta ripassata	Cetrioli e pomodori	Piselli	Timballo di verdure miste al forno	Piselli

PANE, PASTA , PIZZA DEVONO ESSERE PRIVI DI GLUTINE LE PANATURE DEVONO ESSERE CON PRODOTTI AGLUTINATI . QUANDO PREVISTO SI PUO' SOMMINISTRARE YOGURT O DOLCINO SENZA GLUTINE



Menù estivo primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo- PRIVO DI GLUTINE E LATTOSIO

	I settimana dal al	II settimana dal al	III settimana dal al	IV settimana dal al	V settimana dal al	VI settimana dal al	VII settimana dal al
Lunedì	Pasta al tonno in bianco	Pasta alla campagnola s/parmigiano	Pasta all'ortolana	Riso con crema di verdure s/parmigiano	Pasta alla norma s/parmigiano	Crema di lenticchie con pasta s/parmigiano	Pasta con melanzane s/parmigiano
	Prosciutto cotto	Tonno	Hamburger al pomodoro s/parmigiano	Tonno	Frittata con zucchine s/latte e parmigiano	Prosciutto cotto	Frittata s/latte e parmigiano
	Carote all'olio	Insalata di pomodori	Fagiolini all'olio	Finocchi all'insalata		Insalata romana	Spinaci ripassati
Martedì	Pasta al pesto fresco s/parmigiano	Crema di lenticchie con pasta	Pasta al pomodoro con olive	Pasta con zucchine s/parmigiano	Pasta con crema di legumi	Pasta all'olio	Risotto al pomodoro s/parmigiano
	Tortino di patate con merluzzo	Polpettine di melanzane s/parmigiano	Polpette di merluzzo	Sovracoscia di pollo al forno	Bocconcini di tacchino	Uova strapazzate s/latte, parmigiano ed emmenthal	Spezzatino di pollo con pomodoro e origano
			Carote all'olio	Patate al forno	Cicoria spadellata	Melanzane trifolate	Insalata di pomodori
Mercoledì	Pasta in salsa rosa s/latte, mozzarella e parmigiano	Pasta con pomodoro s/parmigiano	Riso all'insalata s/mozzarella	Pasta al pomodoro s/parmigiano	Pasta al pomodoro s/parmigiano	Lasagna con ragù di bovino s/mozzarella, latte e parmigiano	Pasta con tonno e pomodoro
	Tagliata di frittata tricolore s/parmigiano e latte	Spezzatino di pollo	Frittata con patate s/latte e parmigiano	Polpette di legumi s/parmigiano			Crocchette fantasie vegetali s/parmigiano
	Melanzane trifolate	Patate			Bieta all'agro	Insalata di pomodori	
Giovedì	Pasta e ceci	Pizza margherita s/mozzarella	Pasta con crema di fagioli	Farro all'insalata s/mozzarella	Pasta al pomodoro s/parmigiano	Pasta integrale alla marinara	Pasta con crema di fagioli
	Pollo all'olio		prosciutto cotto	Platessa panata	Polpette di merluzzo alla livornese	Fantasie di Merluzzo alla mugnaia	tonno
	Fagiolini all'agro	Insalata romana	Insalata di pomodori	Cicoria spadellata	Patate sabbiose	Fagiolini all'olio	Insalata romana
Venerdì	Risotto al pomodoro s/parmigiano	Pasta con crema di verdure s/parmigiano	Lasagna con ragù di bovino s/mozzarella, latte e parmigiano	Pizza margherita s/mozzarella	Riso allo zafferano s/parmigiano	Cous cous di verdure	Pasta con crema di verdure s/parmigiano
	Polpette di suino	Fantasie di Merluzzo panato			Pollo all'olio	Polpette di suino	Platessa panata
	Patate al forno	Finocchi e carote	Bieta ripassata	Cetrioli e pomodori	Piselli	Timballo di verdure miste al forno s/parmigiano	Piselli

PANE, PASTA, PIZZA DEVONO ESSERE PRIVI DI GLUTINE LE PANATURE DEVONO ESSERE CON PRODOTTI AGLUTINATI .VIETATI LATTICINI E FORMAGGI QUANDO PREVISTO SI PUO' SOMMINISTRARE YOGURT O DOLCINO SENZA GLUTINE E LATTOSIO



Menù estivo primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2023/2024- PRIVO DI FAVE E PISELLI

	I settimana dal al	II settimana dal al	III settimana dal al	IV settimana dal al	V settimana dal al	VI settimana dal al	VII settimana dal al
Lunedì	Pasta al tonno in bianco	Pasta alla campagnola	Pasta all'ortolana	Riso con crema di verdure	Pasta alla norma	Crema di lenticchie con pasta	Pasta con melanzane
	Prosciutto cotto	Caciotta	Hamburger al pomodoro	Asiago	Frittata con zucchine	Certosa	Frittata al latte
	Carote all'olio	Insalata di pomodori	Fagiolini all'olio	Finocchi all'insalata		Insalata romana	Spinaci ripassati
Martedì	Pasta al pesto fresco	Crema di lenticchie con pasta	Pasta al pomodoro con olive	Pasta con zucchine	Pasta con crema di legumi	Pasta olio e parmigiano	Risotto al pomodoro
	Tortino di patate con merluzzo	Polpettine di melanzane	Polpette di merluzzo	Sovracoscia di pollo al forno	Bocconcini di tacchino	Uova strapazzate al formaggio	Spezzatino di pollo con pomodoro e origano
			Carote all'olio	Patate al forno	Cicoria spadellata	Melanzane trifolate	Insalata di pomodori
Mercoledì	Pasta in salsa rosa	Pasta con pomodoro e ricotta	Riso all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta pasticciata	Lasagna con ragù di bovino	Pasta con tonno e pomodoro
	Tagliata di frittata tricolore	Spezzatino di pollo	Frittata con patate	Polpette di legumi			Crocchette fantasie vegetali s/piselli
	Melanzane trifolate	Patate			Bieta all'agro	Insalata di pomodori	
Giovedì	Pasta e ceci	Pizza margherita	Pasta con crema di fagioli	Farro all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta integrale alla marinara	Pasta con crema di fagioli
	Pollo all'olio		Mozzarella	Platessa panata	Polpette di merluzzo alla livornese	Fantasie di Merluzzo alla mugnaia	Caciotta
	Fagiolini all'agro	Insalata romana	Insalata di pomodori	Cicoria spadellata	Patate sabbiose	Fagiolini all'olio	Insalata romana
Venerdì	Risotto al pomodoro	Pasta con crema di verdure	Lasagna con ragù di bovino	Pizza margherita	Riso allo zafferano	Cous cous di verdure s/piselli	Pasta con crema di verdure
	Polpette di suino	Fantasie di Merluzzo panato			Ricotta	Polpette di suino	Platessa panata
	Patate al forno	Finocchi e carote	Bieta ripassata	Cetrioli e pomodori	Insalata romana	Timballo di verdure miste al forno	Spinaci ripassati

TUTTE LE PIETANZE NON DEVONO CONTENERE PISELLI O FAVE. FARE ATTENZIONE ALLE INDICAZIONI RIPORTATE IN ETICHETTA

Menù estivo primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2023/2024- PRIVO DI FRUTTA A GUSCIO E ARACHIDI



	I settimana dal al	II settimana dal al	III settimana dal al	IV settimana dal al	V settimana dal al	VI settimana dal al	VII settimana dal al
Lunedì	Pasta al tonno in bianco	Pasta alla campagnola	Pasta all'ortolana	Riso con crema di verdure	Pasta alla norma	Crema di lenticchie con pasta	Pasta con melanzane
	Prosciutto cotto	Caciotta	Hamburger al pomodoro s/pangrattato	Asiago	Frittata con zucchine	Certosa	Frittata al latte
	Carote all'olio	Insalata di pomodori	Fagiolini all'olio	Finocchi all'insalata		Insalata romana	Spinaci ripassati
Martedì	Pasta al pesto fresco	Crema di lenticchie con pasta	Pasta al pomodoro con olive	Pasta con zucchine	Pasta con crema di legumi	Pasta olio e parmigiano	Risotto al pomodoro
	Tortino di patate con merluzzo s/pangrattato	Polpettine di melanzane s/pangrattato	Polpette di merluzzo s/pangrattato	Sovracoscia di pollo al forno	Bocconcini di tacchino s/pangrattato	Uova strapazzate al formaggio	Spezzatino di pollo con pomodoro e origano
			Carote all'olio	Patate al forno	Cicoria spadellata	Melanzane trifolate	Insalata di pomodori
Mercoledì	Pasta in salsa rosa	Pasta con pomodoro e ricotta	Riso all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta pasticciata	Lasagna con ragù di bovino	Pasta con tonno e pomodoro
	Tagliata di frittata tricolore	Spezzatino di pollo	Frittata con patate	Polpette di legumi s/pangrattato			Crocchette fantasie vegetali s/pangrattato
	Melanzane trifolate	Patate			Bieta all'agro	Insalata di pomodori	
Giovedì	Pasta e ceci	Pizza margherita	Pasta con crema di fagioli	Farro all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta integrale alla marinara	Pasta con crema di fagioli
	Pollo all'olio		Mozzarella	Platessa all'olio	Polpette di merluzzo alla livornese s/pangrattato	Fantasie di Merluzzo alla mugnaia s/pangrattato	Caciotta
	Fagiolini all'agro	Insalata romana	Insalata di pomodori	Cicoria spadellata	Patate all'olio	Fagiolini all'olio	Insalata romana
Venerdì	Risotto al pomodoro	Pasta con crema di verdure	Lasagna con ragù di bovino	Pizza margherita	Riso allo zafferano	Cous cous di verdure	Pasta con crema di verdure
	Polpette di suino s/pangrattato	Merluzzo all'olio			Ricotta	Polpette di suino s/pangrattato	Filetti di platessa all'olio
	Patate al forno	Finocchi e carote	Bieta ripassata	Cetrioli e pomodori	Piselli	Timballo di verdure miste al forno	Piselli

TUTTE LE PIETANZE NON DEVONO CONTENERE ARACHIDI O OLIO DI ARACHIDI. EVITARE PANATURE INDUSTRIALI-LEGGERE INDICAZIONI RIPORTATE IN ETICHETTA



Menù estivo primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2023/2024- PRIVO DI COCCO

	I settimana dal al	II settimana dal al	III settimana dal al	IV settimana dal al	V settimana dal al	VI settimana dal al	VII settimana dal al
Lunedì	Pasta al tonno in bianco	Pasta alla campagnola	Pasta all'ortolana	Riso con crema di verdure	Pasta alla norma	Crema di lenticchie con pasta	Pasta con melanzane
	Prosciutto cotto	Caciotta	Hamburger al pomodoro	Asiago	Frittata con zucchine	Certosa	Frittata al latte
	Carote all'olio	Insalata di pomodori	Fagiolini all'olio	Finocchi all'insalata		Insalata romana	Spinaci ripassati
Martedì	Pasta al pesto fresco	Crema di lenticchie con pasta	Pasta al pomodoro con olive	Pasta con zucchine	Pasta con crema di legumi	Pasta olio e parmigiano	Risotto al pomodoro
	Tortino di patate con merluzzo	Polpettine di melanzane	Polpette di merluzzo	Sovracoscia di pollo al forno	Bocconcini di tacchino	Uova strapazzate al formaggio	Spezzatino di pollo con pomodoro e origano
			Carote all'olio	Patate al forno	Cicoria spadellata	Melanzane trifolate	Insalata di pomodori
Mercoledì	Pasta in salsa rosa	Pasta con pomodoro e ricotta	Riso all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta pasticciata	Lasagna con ragù di bovino	Pasta con tonno e pomodoro
	Tagliata di frittata tricolore	Spezzatino di pollo	Frittata con patate	Polpette di legumi			Crocchette fantasie vegetali
	Melanzane trifolate	Patate			Bieta all'agro	Insalata di pomodori	
Giovedì	Pasta e ceci	Pizza margherita	Pasta con crema di fagioli	Farro all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta integrale alla marinara	Pasta con crema di fagioli
	Caciotta		Mozzarella	Platessa panata	Polpette di merluzzo alla livornese	Fantasie di Merluzzo alla mugnaia	Caciotta
	Fagiolini all'agro	Insalata romana	Insalata di pomodori	Cicoria spadellata	Patate sabbiose	Fagiolini all'olio	Insalata romana
Venerdì	Risotto al pomodoro	Pasta con crema di verdure	Lasagna con ragù di bovino	Pizza margherita	Riso allo zafferano	Cous cous di verdure	Pasta con crema di verdure
	Polpette di suino	Fantasie di Merluzzo panato			Ricotta	Polpette di suino	Platessa panata
	Patate al forno	Finocchi e carote	Bieta ripassata	Cetrioli e pomodori	Piselli	Timballo di verdure miste al forno	Piselli

TUTTE LE PIETANZE NON DEVONO CONTENERE COCCO -LEGGERE INDICAZIONI RIPORTATE IN ETICHETTA -ATTENZIONE AI DOLCI



Menù estivo primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2023/2024- PRIVO DI CROSTACEI ,MOLLUSCHI E CIOCCOLATO

	I settimana dal al	II settimana dal al	III settimana dal al	IV settimana dal al	V settimana dal al	VI settimana dal al	VII settimana dal al
Lunedì	Pasta al tonno in bianco	Pasta alla campagnola	Pasta all'ortolana	Riso con crema di verdure	Pasta alla norma	Crema di lenticchie con pasta	Pasta con melanzane
	Prosciutto cotto	Caciotta	Hamburger al pomodoro	Asiago	Frittata con zucchine	Certosa	Frittata al latte
	Carote all'olio	Insalata di pomodori	Fagiolini all'olio	Finocchi all'insalata		Insalata romana	Spinaci ripassati
Martedì	Pasta al pesto fresco	Crema di lenticchie con pasta	Pasta al pomodoro con olive	Pasta con zucchine	Pasta con crema di legumi	Pasta olio e parmigiano	Risotto al pomodoro
	Tortino di patate con merluzzo	Polpettine di melanzane	Polpette di merluzzo	Sovracoscia di pollo al forno	Bocconcini di tacchino	Uova strapazzate al formaggio	Spezzatino di pollo con pomodoro e origano
			Carote all'olio	Patate al forno	Cicoria spadellata	Melanzane trifolate	Insalata di pomodori
Mercoledì	Pasta in salsa rosa	Pasta con pomodoro e ricotta	Riso all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta pasticciata	Lasagna con ragù di bovino	Pasta con tonno e pomodoro
	Tagliata di frittata tricolore	Spezzatino di pollo	Frittata con patate	Polpette di legumi			Crocchette fantasie vegetali
	Melanzane trifolate	Patate			Bieta all'agro	Insalata di pomodori	
Giovedì	Pasta e ceci	Pizza margherita	Pasta con crema di fagioli	Farro all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta integrale alla marinara	Pasta con crema di fagioli
	Caciotta		Mozzarella	Platessa panata	Polpette di merluzzo alla livornese	Fantasie di Merluzzo alla mugnaia	Caciotta
	Fagiolini all'agro	Insalata romana	Insalata di pomodori	Cicoria spadellata	Patate sabbiose	Fagiolini all'olio	Insalata romana
Venerdì	Risotto al pomodoro	Pasta con crema di verdure	Lasagna con ragù di bovino	Pizza margherita	Riso allo zafferano	Cous cous di verdure	Pasta con crema di verdure
	Polpette di suino	Fantasie di Merluzzo panato			Ricotta	Polpette di suino	Platessa panata
	Patate al forno	Finocchi e carote	Bieta ripassata	Cetrioli e pomodori	Piselli	Timballo di verdure miste al forno	Piselli

TUTTE LE PIETANZE NON DEVONO CONTENERE CROSTACEI, MOLLUSCHI E CIOCCOLATO -LEGGERE INDICAZIONI RIPORTATE IN ETICHETTA -ATTENZIONE AI DOLCI



Menù estivo primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2023/2024- PRIVO DI FORMAGGI

	I settimana dal al	II settimana dal al	III settimana dal al	IV settimana dal al	V settimana dal al	VI settimana dal al	VII settimana dal al
Lunedì	Pasta al tonno in bianco	Pasta alla campagnola s/parmigiano	Pasta all'ortolana	Riso con crema di verdure s/parmigiano	Pasta alla norma s/parmigiano	Crema di lenticchie con pasta s/parmigiano	Pasta con melanzane s/parmigiano
	Prosciutto cotto	Tonno	Hamburger al pomodoro s/parmigiano	Tonno	Frittata con zucchine s/latte e parmigiano	Prosciutto cotto	Frittata s/latte e parmigiano
	Carote all'olio	Insalata di pomodori	Fagiolini all'olio	Finocchi all'insalata		Insalata romana	Spinaci ripassati
Martedì	Pasta al pesto fresco s/parmigiano	Crema di lenticchie con pasta	Pasta al pomodoro con olive	Pasta con zucchine s/parmigiano	Pasta con crema di legumi	Pasta all'olio	Risotto al pomodoro s/parmigiano
	Tortino di patate con merluzzo	Polpettine di melanzane s/parmigiano	Polpette di merluzzo	Sovracoscia di pollo al forno	Bocconcini di tacchino	Uova strapazzate s/latte, parmigiano ed emmenthal	Spezzatino di pollo con pomodoro e origano
			Carote all'olio	Patate al forno	Cicoria spadellata	Melanzane trifolate	Insalata di pomodori
Mercoledì	Pasta in salsa rosa s/latte, mozzarella e parmigiano	Pasta con pomodoro s/parmigiano	Riso all'insalata s/mozzarella	Pasta al pomodoro s/parmigiano	Pasta al pomodoro s/parmigiano	Lasagna con ragù di bovino s/mozzarella, latte e parmigiano	Pasta con tonno e pomodoro
	Tagliata di frittata tricolore s/parmigiano e latte	Spezzatino di pollo	Frittata con patate s/latte e parmigiano	Polpette di legumi s/parmigiano			Crocchette fantasie vegetali s/parmigiano
	Melanzane trifolate	Patate			Bieta all'agro	Insalata di pomodori	
Giovedì	Pasta e ceci	Pizza margherita s/mozzarella	Pasta con crema di fagioli	Farro all'insalata s/mozzarella	Pasta al pomodoro s/parmigiano	Pasta integrale alla marinara	Pasta con crema di fagioli
	Pollo all'olio		prosciutto cotto	Platessa panata	Polpette di merluzzo alla livornese	Fantasie di Merluzzo alla mugnaia	tonno
	Fagiolini all'agro	Insalata romana	Insalata di pomodori	Cicoria spadellata	Patate sabbiose	Fagiolini all'olio	Insalata romana
Venerdì	Risotto al pomodoro s/parmigiano	Pasta con crema di verdure s/parmigiano	Lasagna con ragù di bovino s/mozzarella, latte e parmigiano	Pizza margherita s/mozzarella	Riso allo zafferano s/parmigiano	Cous cous di verdure	Pasta con crema di verdure s/parmigiano
	Polpette di suino	Fantasie di Merluzzo panato			Pollo all'olio	Polpette di suino	Platessa panata
	Patate al forno	Finocchi e carote	Bieta ripassata	Cetrioli e pomodori	Piselli	Timballo di verdure miste al forno s/parmigiano	Piselli

TUTTE LE PIETANZE NON DEVONO CONTENERE FORMAGGI



Menù estivo primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2023/2024- PRIVO DI FORMAGGI,INSACCATI, MAIALE ,CIBI FRITTI

	I settimana dal al	II settimana dal al	III settimana dal al	IV settimana dal al	V settimana dal al	VI settimana dal al	VII settimana dal al
Lunedì	Pasta al tonno in bianco	Pasta alla campagnola s/parmigiano	Pasta all'ortolana	Riso con crema di verdure s/parmigiano	Pasta alla norma s/parmigiano	Crema di lenticchie con pasta s/parmigiano	Pasta con melanzane s/parmigiano
	tonno	Tonno	Hamburger al pomodoro s/parmigiano	Tonno	Frittata con zucchine s/latte e parmigiano	Tonno	Frittata s/latte e parmigiano
	Carote all'olio	Insalata di pomodori	Fagiolini all'olio	Finocchi all'insalata		Insalata romana	Spinaci ripassati
Martedì	Pasta al pesto fresco s/parmigiano	Crema di lenticchie con pasta	Pasta al pomodoro con olive	Pasta con zucchine s/parmigiano	Pasta con crema di legumi	Pasta all'olio	Risotto al pomodoro s/parmigiano
	Tortino di patate con merluzzo	Polpettine di melanzane s/parmigiano	Polpette di merluzzo	Sovracoscia di pollo al forno	Bocconcini di tacchino	Uova strapazzate s/latte, parmigiano ed emmenthal	Spezzatino di pollo con pomodoro e origano
			Carote all'olio	Patate al forno	Cicoria spadellata	Melanzane trifolate	Insalata di pomodori
Mercoledì	Pasta in salsa rosa s/latte, mozzarella e parmigiano	Pasta con pomodoro s/parmigiano	Riso all'insalata s/mozzarella	Pasta al pomodoro s/parmigiano	Pasta al pomodoro s/parmigiano	Lasagna con ragù di bovino s/mozzarella, latte e parmigiano	Pasta con tonno e pomodoro
	Tagliata di frittata tricolore s/parmigiano e latte	Spezzatino di pollo	Frittata con patate s/latte e parmigiano	Polpette di legumi s/parmigiano			Crocchette fantasie vegetali s/parmigiano
	Melanzane trifolate	Patate			Bieta all'agro	Insalata di pomodori	
Giovedì	Pasta e ceci	Pizza margherita s/mozzarella	Pasta con crema di fagioli	Farro all'insalata s/mozzarella	Pasta al pomodoro s/parmigiano	Pasta integrale alla marinara	Pasta con crema di fagioli
	Pollo all'olio		Tonno	Platessa panata	Polpette di merluzzo alla livornese	Fantasie di Merluzzo alla mugnaia	tonno
	Fagiolini all'agro	Insalata romana	Insalata di pomodori	Cicoria spadellata	Patate sabbiose	Fagiolini all'olio	Insalata romana
Venerdì	Risotto al pomodoro s/parmigiano	Pasta con crema di verdure s/parmigiano	Lasagna con ragù di bovino s/mozzarella,latte e parmigiano	Pizza margherita s/mozzarella	Riso allo zafferano s/parmigiano	Cous cous di verdure	Pasta con crema di verdure s/parmigiano
	Polpette di tacchino	Fantasie di Merluzzo panato			Pollo all'olio	Polpette di tacchino	Platessa panata
	Patate al forno	Finocchi e carote	Bieta ripassata	Cetrioli e pomodori	Piselli	Timballo di verdure miste al forno s/parmigiano	Piselli

TUTTE LE PIETANZE NON DEVONO CONTENERE FORMAGGIO, INSACCATI, CIBI FRITTI



Menù estivo primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2023/2024- PRIVO DI FRUTTA A GUSCIO E GOJI

	I settimana dal al	II settimana dal al	III settimana dal al	IV settimana dal al	V settimana dal al	VI settimana dal al	VII settimana dal al
Lunedì	Pasta al tonno in bianco	Pasta alla campagnola	Pasta all'ortolana	Riso con crema di verdure	Pasta alla norma	Crema di lenticchie con pasta	Pasta con melanzane
	Prosciutto cotto	Caciotta	Hamburger al pomodoro s/pangrattato	Asiago	Frittata con zucchine	Certosa	Frittata al latte
	Carote all'olio	Insalata di pomodori	Fagiolini all'olio	Finocchi all'insalata		Insalata romana	Spinaci ripassati
Martedì	Pasta al pesto fresco	Crema di lenticchie con pasta	Pasta al pomodoro con olive	Pasta con zucchine	Pasta con crema di legumi	Pasta olio e parmigiano	Risotto al pomodoro
	Tortino di patate con merluzzo s/pangrattato	Polpettine di melanzane s/pangrattato	Polpette di merluzzo s/pangrattato	Sovracoscia di pollo al forno	Bocconcini di tacchino s/pangrattato	Uova strapazzate al formaggio	Spezzatino di pollo con pomodoro e origano
			Carote all'olio	Patate al forno	Cicoria spadellata	Melanzane trifolate	Insalata di pomodori
Mercoledì	Pasta in salsa rosa	Pasta con pomodoro e ricotta	Riso all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta pasticciata	Lasagna con ragù di bovino	Pasta con tonno e pomodoro
	Tagliata di frittata tricolore	Spezzatino di pollo	Frittata con patate	Polpette di legumi s/pangrattato			Crocchette fantasie vegetali s/pangrattato
	Melanzane trifolate	Patate			Bieta all'agro	Insalata di pomodori	
Giovedì	Pasta e ceci	Pizza margherita	Pasta con crema di fagioli	Farro all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta integrale alla marinara	Pasta con crema di fagioli
	Caciotta		Mozzarella	Platessa all'olio	Polpette di merluzzo alla livornese s/pangrattato	Fantasie di Merluzzo alla mugnaia s/pangrattato	Caciotta
	Fagiolini all'agro	Insalata romana	Insalata di pomodori	Cicoria spadellata	Patate all'olio	Fagiolini all'olio	Insalata romana
Venerdì	Risotto al pomodoro	Pasta con crema di verdure	Lasagna con ragù di bovino	Pizza margherita	Riso allo zafferano	Cous cous di verdure	Pasta con crema di verdure
	Polpette di suino s/pangrattato	Merluzzo all'olio			Ricotta	Polpette di suino s/pangrattato	Filetti di platessa all'olio
	Patate al forno	Finocchi e carote	Bieta ripassata	Cetrioli e pomodori	Piselli	Timballo di verdure miste al forno	Piselli

TUTTE LE PIETANZE NON DEVONO CONTENERE FRUTTA A GUSCIO E OLIO DI SEMI . EVITARE PANATURE INDUSTRIALI-LEGGERE INDICAZIONI RIPORTATE IN ETICHETTA
ATTENZIONE DI DOLCINI NO CIAMBELLONE



Menù estivo primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo- PRIVO DI GLUTINE. LATTOSIO, MOLLUSCHI, CROSTACEI

	I settimana dal al	II settimana dal al	III settimana dal al	IV settimana dal al	V settimana dal al	VI settimana dal al	VII settimana dal al
Lunedì	Pasta al tonno in bianco	Pasta alla campagnola s/parmigiano	Pasta all'ortolana	Riso con crema di verdure s/parmigiano	Pasta alla norma s/parmigiano	Crema di lenticchie con pasta s/parmigiano	Pasta con melanzane s/parmigiano
	Prosciutto cotto	Tonno	Hamburger al pomodoro s/parmigiano	Tonno	Frittata con zucchine s/latte e parmigiano	Prosciutto cotto	Frittata s/latte e parmigiano
	Carote all'olio	Insalata di pomodori	Fagiolini all'olio	Finocchi all'insalata		Insalata romana	Spinaci ripassati
Martedì	Pasta al pesto fresco s/parmigiano	Crema di lenticchie con pasta	Pasta al pomodoro con olive	Pasta con zucchine s/parmigiano	Pasta con crema di legumi	Pasta all'olio	Risotto al pomodoro s/parmigiano
	Tortino di patate con merluzzo	Polpettine di melanzane s/parmigiano	Polpette di merluzzo	Sovracoscia di pollo al forno	Bocconcini di tacchino	Uova strapazzate s/latte, parmigiano ed emmenthal	Spezzatino di pollo con pomodoro e origano
			Carote all'olio	Patate al forno	Cicoria spadellata	Melanzane trifolate	Insalata di pomodori
Mercoledì	Pasta in salsa rosa s/latte, mozzarella e parmigiano	Pasta con pomodoro s/parmigiano	Riso all'insalata s/mozzarella	Pasta al pomodoro s/parmigiano	Pasta al pomodoro s/parmigiano	Lasagna con ragù di bovino s/mozzarella, latte e parmigiano	Pasta con tonno e pomodoro
	Tagliata di frittata tricolore s/parmigiano e latte	Spezzatino di pollo	Frittata con patate s/latte e parmigiano	Polpette di legumi s/parmigiano			Crocchette fantasie vegetali s/parmigiano
	Melanzane trifolate	Patate			Bieta all'agro	Insalata di pomodori	
Giovedì	Pasta e ceci	Pizza margherita s/mozzarella	Pasta con crema di fagioli	Farro all'insalata s/mozzarella	Pasta al pomodoro s/parmigiano	Pasta integrale alla marinara	Pasta con crema di fagioli
	Pollo all'olio		prosciutto cotto	Plattessa panata	Polpette di merluzzo alla livornese	Fantasie di Merluzzo alla mugnaia	tonno
	Fagiolini all'agro	Insalata romana	Insalata di pomodori	Cicoria spadellata	Patate sabbiose	Fagiolini all'olio	Insalata romana
Venerdì	Risotto al pomodoro s/parmigiano	Pasta con crema di verdure s/parmigiano	Lasagna con ragù di bovino s/mozzarella, latte e parmigiano	Pizza margherita s/mozzarella	Riso allo zafferano s/parmigiano	Cous cous di verdure	Pasta con crema di verdure s/parmigiano
	Polpette di suino	Fantasie di Merluzzo panato			Pollo all'olio	Polpette di suino	Plattessa panata
	Patate al forno	Finocchi e carote	Bieta ripassata	Cetrioli e pomodori	Piselli	Timballo di verdure miste al forno s/parmigiano	Piselli

PANE, PASTA, PIZZA DEVONO ESSERE PRIVI DI GLUTINE LE PANATURE DEVONO ESSERE CON PRODOTTI AGLUTINATI .VIETATI LATTICINI E FORMAGGI, MOLLUSCHI E CROSTACEI . QUANDO PREVISTO SI PUO' SOMMINISTRARE YOGURT O DOLCINO SENZA GLUTINE E LATTOSIO



Menù estivo primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2023/2024- PRIVO DI LATTE CAPRINO E OVINO

	I settimana dal al	II settimana dal al	III settimana dal al	IV settimana dal al	V settimana dal al	VI settimana dal al	VII settimana dal al
Lunedì	Pasta al tonno in bianco	Pasta alla campagnola	Pasta all'ortolana	Riso con crema di verdure	Pasta alla norma	Crema di lenticchie con pasta	Pasta con melanzane
	Prosciutto cotto	Caciotta	Hamburger al pomodoro	Asiago	Frittata con zucchine	Certosa	Frittata al latte
	Carote all'olio	Insalata di pomodori	Fagiolini all'olio	Finocchi all'insalata		Insalata romana	Spinaci ripassati
Martedì	Pasta al pesto fresco	Crema di lenticchie con pasta	Pasta al pomodoro con olive	Pasta con zucchine	Pasta con crema di legumi	Pasta all'olio e parmigiano	Risotto al pomodoro
	Tortino di patate con merluzzo	Polpettine di melanzane	Polpette di merluzzo	Sovracoscia di pollo al forno	Bocconcini di tacchino	Uova strapazzate al formaggio	Spezzatino di pollo con pomodoro e origano
			Carote all'olio	Patate al forno	Cicoria spadellata	Melanzane trifolate	Insalata di pomodori
Mercoledì	Pasta in salsa rosa	Pasta con pomodoro e ricotta	Riso all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta pasticciata	Lasagna con ragù di bovino	Pasta con tonno e pomodoro
	Tagliata di frittata tricolore	Spezzatino di pollo	Frittata con patate	Polpette di legumi			Crocchette fantasie vegetali
	Melanzane trifolate	Patate			Bieta all'agro	Insalata di pomodori	
Giovedì	Pasta e ceci	Pizza margherita	Pasta con crema di fagioli	Farro all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta integrale alla marinara	Pasta con crema di fagioli
	Caciotta		Mozzarella	Platessa panata	Polpette di merluzzo alla livornese	Fantasie di Merluzzo alla mugnaia	Caciotta
	Fagiolini all'agro	Insalata romana	Insalata di pomodori	Cicoria spadellata	Patate sabbiose	Fagiolini all'olio	Insalata romana
Venerdì	Risotto al pomodoro	Pasta con crema di verdure	Lasagna con ragù di bovino	Pizza margherita	Riso allo zafferano	Cous cous di verdure	Pasta con crema di verdure
	Polpette di suino	Merluzzo panato			Ricotta	Polpette di suino	Platessa panata
	Patate al forno	Finocchi e carote	Bieta ripassata	Cetrioli e pomodori	Piselli	Timballo di verdure miste al forno	Piselli

TUTTE LE PIETANZE NON DEVONO CONTENERE FORMAGGIO PECORINO



Menù estivo primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2023/2024- PRIVO DI KIWI

	I settimana dal al	II settimana dal al	III settimana dal al	IV settimana dal al	V settimana dal al	VI settimana dal al	VII settimana dal al
Lunedì	Pasta al tonno in bianco	Pasta alla campagnola	Pasta all'ortolana	Riso con crema di verdure	Pasta alla norma	Crema di lenticchie con pasta	Pasta con melanzane
	Prosciutto cotto	Caciotta	Hamburger al pomodoro	Asiago	Frittata con zucchine	Certosa	Frittata al latte
	Carote all'olio	Insalata di pomodori	Fagiolini all'olio	Finocchi all'insalata		Insalata romana	Spinaci ripassati
Martedì	Pasta al pesto fresco	Crema di lenticchie con pasta	Pasta al pomodoro con olive	Pasta con zucchine	Pasta con crema di legumi	Pasta all'olio e parmigiano	Risotto al pomodoro
	Tortino di patate con merluzzo	Polpettine di melanzane	Polpette di merluzzo	Sovracoscia di pollo al forno	Bocconcini di tacchino	Uova strapazzate al formaggio	Spezzatino di pollo con pomodoro e origano
			Carote all'olio	Patate al forno	Cicoria spadellata	Melanzane trifolate	Insalata di pomodori
Mercoledì	Pasta in salsa rosa	Pasta con pomodoro e ricotta	Riso all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta pasticciata	Lasagna con ragù di bovino	Pasta con tonno e pomodoro
	Tagliata di frittata tricolore	Spezzatino di pollo	Frittata con patate	Polpette di legumi			Crocchette fantasie vegetali
	Melanzane trifolate	Patate			Bieta all'agro	Insalata di pomodori	
Giovedì	Pasta e ceci	Pizza margherita	Pasta con crema di fagioli	Farro all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta integrale alla marinara	Pasta con crema di fagioli
	Caciotta		Mozzarella	Platessa panata	Polpette di merluzzo alla livornese	Fantasie di Merluzzo alla mugnaia	Caciotta
	Fagiolini all'agro	Insalata romana	Insalata di pomodori	Cicoria spadellata	Patate sabbiose	Fagiolini all'olio	Insalata romana
Venerdì	Risotto al pomodoro	Pasta con crema di verdure	Lasagna con ragù di bovino	Pizza margherita	Riso allo zafferano	Cous cous di verdure	Pasta con crema di verdure
	Polpette di suino	Merluzzo panato			Ricotta	Polpette di suino	Platessa panata
	Patate al forno	Finocchi e carote	Bieta ripassata	Cetrioli e pomodori	Piselli	Timballo di verdure miste al forno	Piselli

TUTTE LE PIETANZE NON DEVONO CONTENERE KIWI



Menù estivo primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2023/2024- PRIVO DI LATTE E DERIVATI

	I settimana dal al	II settimana dal al	III settimana dal al	IV settimana dal al	V settimana dal al	VI settimana dal al	VII settimana dal al
Lunedì	Pasta al tonno in bianco	Pasta alla campagnola s/parmigiano	Pasta all'ortolana	Riso con crema di verdure s/parmigiano	Pasta alla norma s/parmigiano	Crema di lenticchie con pasta s/parmigiano	Pasta con melanzane s/parmigiano
	Prosciutto cotto	Tonno	Hamburger di tacchino al pomodoro s/parmigiano	Tonno	Frittata con zucchine s/latte e parmigiano	Prosciutto cotto	Frittata s/latte e parmigiano
	Carote all'olio	Insalata di pomodori	Fagiolini all'olio	Finocchi all'insalata		Insalata romana	Spinaci ripassati
Martedì	Pasta al pesto fresco s/parmigiano	Crema di lenticchie con pasta	Pasta al pomodoro con olive	Pasta con zucchine s/parmigiano	Pasta con crema di legumi	Pasta all'olio	Risotto al pomodoro s/parmigiano
	Tortino di patate con merluzzo	Polpettine di melanzane s/parmigiano	Polpette di merluzzo	Sovracoscia di pollo al forno	Bocconcini di tacchino	Uova strapazzate s/latte, parmigiano ed emmenthal	Spezzatino di pollo con pomodoro e origano
			Carote all'olio	Patate al forno	Cicoria spadellata	Melanzane trifolate	Insalata di pomodori
Mercoledì	Pasta in salsa rosa s/latte, mozzarella e parmigiano	Pasta con pomodoro s/parmigiano	Riso all'insalata s/mozzarella	Pasta al pomodoro s/parmigiano	Pasta al pomodoro s/parmigiano	Lasagna con ragù di tacchino s/mozzarella, latte e parmigiano	Pasta con tonno e pomodoro
	Tagliata di frittata tricolore s/parmigiano e latte	Spezzatino di pollo	Frittata con patate s/latte e parmigiano	Polpette di legumi s/parmigiano			Crocchette fantasie vegetali s/parmigiano
	Melanzane trifolate	Patate			Bieta all'agro	Insalata di pomodori	
Giovedì	Pasta e ceci	Pizza margherita s/mozzarella	Pasta con crema di fagioli	Farro all'insalata s/mozzarella	Pasta al pomodoro s/parmigiano	Pasta integrale alla marinara	Pasta con crema di fagioli
	Pollo all'olio		prosciutto cotto	Platessa panata	Polpette di merluzzo alla livornese	Fantasie di Merluzzo alla mugnaia	tonno
	Fagiolini all'agro	Insalata romana	Insalata di pomodori	Cicoria spadellata	Patate sabbiose	Fagiolini all'olio	Insalata romana
Venerdì	Risotto al pomodoro s/parmigiano	Pasta con crema di verdure s/parmigiano	Lasagna con ragù di tacchino s/mozzarella, latte e parmigiano	Pizza margherita s/mozzarella	Riso allo zafferano s/parmigiano	Cous cous di verdure	Pasta con crema di verdure s/parmigiano
	Polpette di suino	Fantasie di Merluzzo panato			Pollo all'olio	Polpette di suino	Platessa panata
	Patate al forno	Finocchi e carote	Bieta ripassata	Cetrioli e pomodori	Piselli	Timballo di verdure miste al forno s/parmigiano	Piselli

TUTTE LE PIETANZE NON DEVONO CONTENERE LATTE E DERIVATI - CARNE BOVINA . ATTENZIONE AI DOLCI



Menù estivo primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2023/2024- PRIVO DI LATTE E DERIVATI, CARNE SUINO

	I settimana dal al	II settimana dal al	III settimana dal al	IV settimana dal al	V settimana dal al	VI settimana dal al	VII settimana dal al
Lunedì	Pasta al tonno in bianco	Pasta alla campagnola s/parmigiano	Pasta all'ortolana	Riso con crema di verdure s/parmigiano	Pasta alla norma s/parmigiano	Crema di lenticchie con pasta s/parmigiano	Pasta con melanzane s/parmigiano
	Tonno	Tonno	Hamburger di tacchino al pomodoro s/parmigiano	Tonno	Frittata con zucchine s/latte e parmigiano	Prosciutto cotto	Frittata s/latte e parmigiano
	Carote all'olio	Insalata di pomodori	Fagiolini all'olio	Finocchi all'insalata		Insalata romana	Spinaci ripassati
Martedì	Pasta al pesto fresco s/parmigiano	Crema di lenticchie con pasta	Pasta al pomodoro con olive	Pasta con zucchine s/parmigiano	Pasta con crema di legumi	Pasta all'olio	Risotto al pomodoro s/parmigiano
	Tortino di patate con merluzzo	Polpettine di melanzane s/parmigiano	Polpette di merluzzo	Sovracoscia di pollo al forno	Bocconcini di tacchino	Uova strapazzate s/latte, parmigiano ed emmenthal	Spezzatino di pollo con pomodoro e origano
			Carote all'olio	Patate al forno	Cicoria spadellata	Melanzane trifolate	Insalata di pomodori
Mercoledì	Pasta in salsa rosa s/latte, mozzarella e parmigiano	Pasta con pomodoro s/parmigiano	Riso all'insalata s/mozzarella	Pasta al pomodoro s/parmigiano	Pasta al pomodoro s/parmigiano	Lasagna con ragù di tacchino s/mozzarella, latte e parmigiano	Pasta con tonno e pomodoro
	Tagliata di frittata tricolore s/parmigiano e latte	Spezzatino di pollo	Frittata con patate s/latte e parmigiano	Polpette di legumi s/parmigiano			Crocchette fantasie vegetali s/parmigiano
	Melanzane trifolate	Patate			Bieta all'agro	Insalata di pomodori	
Giovedì	Pasta e ceci	Pizza margherita s/mozzarella	Pasta con crema di fagioli	Farro all'insalata s/mozzarella	Pasta al pomodoro s/parmigiano	Pasta integrale alla marinara	Pasta con crema di fagioli
	Pollo all'olio		prosciutto cotto	Platessa panata	Polpette di merluzzo alla livornese	Fantasie di Merluzzo alla mugnaia	tonno
	Fagiolini all'agro	Insalata romana	Insalata di pomodori	Cicoria spadellata	Patate sabbiose	Fagiolini all'olio	Insalata romana
Venerdì	Risotto al pomodoro s/parmigiano	Pasta con crema di verdure s/parmigiano	Lasagna con ragù di tacchino s/mozzarella, latte e parmigiano	Pizza margherita s/mozzarella	Riso allo zafferano s/parmigiano	Cous cous di verdure	Pasta con crema di verdure s/parmigiano
	Polpette di tacchino	Fantasie di Merluzzo panato			Pollo all'olio	Polpette di tacchino	Platessa panata
	Patate al forno	Finocchi e carote	Bieta ripassata	Cetrioli e pomodori	Piselli	Timballo di verdure miste al forno s/parmigiano	Piselli

TUTTE LE PIETANZE NON DEVONO CONTENERE LATTE E DEIRVATI - CARNE BOVINA E SUINA . ATTENZIONE AI DOLCI



Menù estivo primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2023/2024- PRIVO DI LATTE, BURRO, POMODORO,MAIALE, PRODOTTI PANATI,PATATE, MINESTRONI

	I settimana dal al	II settimana dal al	III settimana dal al	IV settimana dal al	V settimana dal al	VI settimana dal al	VII settimana dal al
Lunedì	Pasta al tonno in bianco	Pasta alla campagnola s/pomodoro	Pasta all'ortolana s/pomodoro	Riso con crema di verdure s/patate e pomodori	Pasta alla norma s/pomodoro	Crema di lenticchie con pasta s/pomodoro	Pasta con melanzane s/pomodoro
	tonno	Caciotta	Hamburger s/pomodoro	Asiago	Frittata con zucchine	caciotta	Frittata al latte
	Carote all'olio	insalata romana	Fagiolini all'olio	Finocchi all'insalata		Insalata romana	Spinaci ripassati
Martedì	Pasta al pesto fresco s/patate e burro	Crema di lenticchie con pasta s/pomodori	Pasta con olive	Pasta con zucchine	Pasta con crema di legumi s/pomodoro	Pasta all'olio e parmigiano	Risotto olio e parmigiano
	Tortino di patate con merluzzo	Polpettine di melanzane	Polpette di merluzzo	Sovracoscia di pollo al forno	Bocconcini di tacchino	Uova strapazzate al formaggio	Spezzatino di pollo origano s/pomodoro
			Carote all'olio	carote all'olio	Cicoria spadellata	Melanzane trifolate	carote all'olio
Mercoledì	Pasta in salsa rosa s/pomodoro e burro	Pasta olio e parmigiano	Riso all'insalata s/pomodoro	Pasta con melanzane	Pasta con zucchine s/parmigiano	Lasagna con ragù di bovino in bianco senza besciamella	Pasta con tonno s/pomodoro
	Tagliata di frittata tricolore	Spezzatino di pollo	Frittata s/patate	Polpette di legumi s/patate			Crocchette fantasie vegetali
	Melanzane trifolate	carote all'olio			Bieta all'agro	Insalata romana	
Giovedì	Pasta e ceci	Pizza bianca	Pasta con crema di fagioli s/pomodoro	Farro all'insalata s/pomodoro	Pasta olio e parmigiano	Pasta integrale alla marinara s/pomodori	Pasta con crema di fagioli s/pomodoro
	Caciotta	Emmenthal	asiago	Platessa panata	Polpette di merluzzo alla livornese s/pomodori e patate	Fantasie di Merluzzo alla mugnaia s/patate	Caciotta
	Fagiolini all'agro	Insalata romana	Insalata romana	Cicoria spadellata	Carote all'olio	Fagiolini all'olio	Insalata romana
Venerdì	Risotto alle zucchine	Pasta con crema di verdure s/pomodori e patate	Lasagna con ragù di bovino in bianco senza besciamella	Pizza bianca	Riso allo zafferano	Cous cous di verdure	Pasta con crema di verdure s/pomodori e patate
	Polpette di tacchino	Merluzzo panato		Emmenthal	Caciotta	Polpette di tacchino	Platessa panata
	melanzane trifolate	Finocchi e carote	Bieta ripassata	Cetrioli	Piselli	Timballo di verdure miste al forno s/patate	Piselli

TUTTE LE PIETANZE NON DEVONO CONTENERE LATTE E DEIRVATI - CARNE BOVINA E SUINA. PATATE , MINESTRONE , PANATURE



Menù estivo primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2023/2024- PRIVO DI LATTOSIO

	I settimana dal al	II settimana dal al	III settimana dal al	IV settimana dal al	V settimana dal al	VI settimana dal al	VII settimana dal al
Lunedì	Pasta al tonno in bianco	Pasta alla campagnola s/parmigiano	Pasta all'ortolana	Riso con crema di verdure s/parmigiano	Pasta alla norma s/parmigiano	Crema di lenticchie con pasta s/parmigiano	Pasta con melanzane s/parmigiano
	Prosciutto cotto	Tonno	Hamburger al pomodoro s/parmigiano	Tonno	Frittata con zucchine s/latte e parmigiano	Prosciutto cotto	Frittata s/latte e parmigiano
	Carote all'olio	Insalata di pomodori	Fagiolini all'olio	Finocchi all'insalata		Insalata romana	Spinaci ripassati
Martedì	Pasta al pesto fresco s/parmigiano	Crema di lenticchie con pasta	Pasta al pomodoro con olive	Pasta con zucchine s/parmigiano	Pasta con crema di legumi	Pasta all'olio	Risotto al pomodoro s/parmigiano
	Tortino di patate con merluzzo	Polpettine di melanzane s/parmigiano	Polpette di merluzzo	Sovracoscia di pollo al forno	Bocconcini di tacchino	Uova strapazzate s/latte, parmigiano ed emmenthal	Spezzatino di pollo con pomodoro e origano
			Carote all'olio	Patate al forno	Cicoria spadellata	Melanzane trifolate	Insalata di pomodori
Mercoledì	Pasta in salsa rosa s/latte, mozzarella e parmigiano	Pasta con pomodoro s/parmigiano	Riso all'insalata s/mozzarella	Pasta al pomodoro s/parmigiano	Pasta al pomodoro s/parmigiano	Lasagna con ragù di bovino s/mozzarella, latte e parmigiano	Pasta con tonno e pomodoro
	Tagliata di frittata tricolore s/parmigiano e latte	Spezzatino di pollo	Frittata con patate s/latte e parmigiano	Polpette di legumi s/parmigiano			Crocchette fantasie vegetali s/parmigiano
	Melanzane trifolate	Patate			Bieta all'agro	Insalata di pomodori	
Giovedì	Pasta e ceci	Pizza margherita s/mozzarella	Pasta con crema di fagioli	Farro all'insalata s/mozzarella	Pasta al pomodoro s/parmigiano	Pasta integrale alla marinara	Pasta con crema di fagioli
	Pollo all'olio		prosciutto cotto	Platessa panata	Polpette di merluzzo alla livornese	Fantasie di Merluzzo alla mugnaia	tonno
	Fagiolini all'agro	Insalata romana	Insalata di pomodori	Cicoria spadellata	Patate sabbiose	Fagiolini all'olio	Insalata romana
Venerdì	Risotto al pomodoro s/parmigiano	Pasta con crema di verdure s/parmigiano	Lasagna con ragù di bovino s/mozzarella, latte e parmigiano	Pizza margherita s/mozzarella	Riso allo zafferano s/parmigiano	Cous cous di verdure	Pasta con crema di verdure s/parmigiano
	Polpette di suino	Fantasie di Merluzzo panato			Pollo all'olio	Polpette di suino	Platessa panata
	Patate al forno	Finocchi e carote	Bieta ripassata	Cetrioli e pomodori	Piselli	Timballo di verdure miste al forno s/parmigiano	Piselli

TUTTE LE PIETANZE NON DEVONO CONTENERE LATTE E DERIVATI E FORMAGGI CONTENENTI LATTOSIO



Menù estivo primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2023/2024- PRIVO DI LATTOSIO E KIWI

	I settimana dal al	II settimana dal al	III settimana dal al	IV settimana dal al	V settimana dal al	VI settimana dal al	VII settimana dal al
Lunedì	Pasta al tonno in bianco	Pasta alla campagnola s/parmigiano	Pasta all'ortolana	Riso con crema di verdure s/parmigiano	Pasta alla norma s/parmigiano	Crema di lenticchie con pasta s/parmigiano	Pasta con melanzane s/parmigiano
	Prosciutto cotto	Tonno	Hamburger al pomodoro s/parmigiano	Tonno	Frittata con zucchine s/latte e parmigiano	Prosciutto cotto	Frittata s/latte e parmigiano
	Carote all'olio	Insalata di pomodori	Fagiolini all'olio	Finocchi all'insalata		Insalata romana	Spinaci ripassati
Martedì	Pasta al pesto fresco s/parmigiano	Crema di lenticchie con pasta	Pasta al pomodoro con olive	Pasta con zucchine s/parmigiano	Pasta con crema di legumi	Pasta all'olio	Risotto al pomodoro s/parmigiano
	Tortino di patate con merluzzo	Polpettine di melanzane s/parmigiano	Polpette di merluzzo	Sovracoscia di pollo al forno	Bocconcini di tacchino	Uova strapazzate s/latte, parmigiano ed emmenthal	Spezzatino di pollo con pomodoro e origano
			Carote all'olio	Patate al forno	Cicoria spadellata	Melanzane trifolate	Insalata di pomodori
Mercoledì	Pasta in salsa rosa s/latte, mozzarella e parmigiano	Pasta con pomodoro s/parmigiano	Riso all'insalata s/mozzarella	Pasta al pomodoro s/parmigiano	Pasta al pomodoro s/parmigiano	Lasagna con ragù di bovino s/mozzarella, latte e parmigiano	Pasta con tonno e pomodoro
	Tagliata di frittata tricolore s/parmigiano e latte	Spezzatino di pollo	Frittata con patate s/latte e parmigiano	Polpette di legumi s/parmigiano			Crocchette fantasie vegetali s/parmigiano
	Melanzane trifolate	Patate			Bieta all'agro	Insalata di pomodori	
Giovedì	Pasta e ceci	Pizza margherita s/mozzarella	Pasta con crema di fagioli	Farro all'insalata s/mozzarella	Pasta al pomodoro s/parmigiano	Pasta integrale alla marinara	Pasta con crema di fagioli
	Pollo all'olio		prosciutto cotto	Platessa panata	Polpette di merluzzo alla livornese	Fantasie di Merluzzo alla mugnaia	tonno
	Fagiolini all'agro	Insalata romana	Insalata di pomodori	Cicoria spadellata	Patate sabbiose	Fagiolini all'olio	Insalata romana
Venerdì	Risotto al pomodoro s/parmigiano	Pasta con crema di verdure s/parmigiano	Lasagna con ragù di bovino s/mozzarella, latte e parmigiano	Pizza margherita s/mozzarella	Riso allo zafferano s/parmigiano	Cous cous di verdure	Pasta con crema di verdure s/parmigiano
	Polpette di suino	Fantasie di Merluzzo panato			Pollo all'olio	Polpette di suino	Platessa panata
	Patate al forno	Finocchi e carote	Bieta ripassata	Cetrioli e pomodori	Piselli	Timballo di verdure miste al forno s/parmigiano	Piselli

TUTTE LE PIETANZE NON DEVONO CONTENERE LATTE E DERIVATI E FORMAGGI CONTENENTI LATTOSIO E KIWI



Menù estivo primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2023/2024- PRIVO DI LATTOSIO E POMODORO

	I settimana dal al	II settimana dal al	III settimana dal al	IV settimana dal al	V settimana dal al	VI settimana dal al	VII settimana dal al
Lunedì	Pasta al tonno in bianco	Pasta alla campagnola s/pomodoro	Pasta all'ortolana s/pomodoro	Riso con crema di verdure s/pomodori e parmigiano	Pasta alla norma s/pomodoro e parmigiano	Crema di lenticchie con pasta s/pomodoro	Pasta con melanzane s/pomodoro e parmigiano
	Prosciutto cotto	Tonno	Hamburger s/pomodoro e parmigiano	Tonno	Frittata con zucchine s/parmigiano e late UHT	Prosciutto cotto	Frittata al latte s/parmigiano e latte UHT
	Carote all'olio	insalata romana	Fagiolini all'olio	Finocchi all'insalata		Insalata romana	Spinaci ripassati
Martedì	Pasta al pesto fresco s/parmigiano	Crema di lenticchie con pasta s/pomodori	Pasta con olive	Pasta con zucchine s/parmigiano	Pasta con crema di legumi s/pomodoro	Pasta all'olio s/parmigiano	Risotto olio e parmigiano
	Tortino di patate con merluzzo	Polpettine di melanzane s/parmigiano	Polpette di merluzzo	Sovracoscia di pollo al forno	Bocconcini di tacchino	Uova strapazzate s/latte, parmigiano ed emmenthal	Spezzatino di pollo origano s/pomodoro
			Carote all'olio	Patate al forno	Cicoria spadellata	Melanzane trifolate	carote all'olio
Mercoledì	Pasta in salsa rosa s/latte, mozzarella e parmigiano	Pasta all'olio	Riso all'insalata s/pomodoro e mozzarella	Pasta con melanzane	Pasta con zucchine s/parmigiano	Lasagna con ragù di bovino in bianco senza besciamella e parmigiano	Pasta con tonno s/pomodoro
	Tagliata di frittata tricolore s/parmigiano	Spezzatino di pollo	Frittata con patate s/latte e parmigiano	Polpette di legumi s/parmigiano			Crocchette fantasie vegetali s/parmigiano
	Melanzane trifolate	Patate			Bieta all'agro	Insalata romana	
Giovedì	Pasta e ceci	Pizza bianca	Pasta con crema di fagioli s/pomodoro	Farro all'insalata s/pomodoro e mozzarella	Pasta olio	Pasta integrale alla marinara s/pomodori	Pasta con crema di fagioli s/pomodoro
	Pollo all'olio		prosciutto cotto	Platessa panata	Polpette di merluzzo alla livornese	Fantasie di Merluzzo alla mugnaia	tonno
	Fagiolini all'agro	Insalata romana	Insalata romana	Cicoria spadellata	Patate sabbiose	Fagiolini all'olio	Insalata romana
Venerdì	Risotto alle zucchine s/parmigiano	Pasta con crema di verdure s/pomodori e parmigiano	Lasagna con ragù di bovino in bianco senza besciamella e parmigiano	Pizza bianca	Riso allo zafferano s/parmigiano	Cous cous di verdure	Pasta con crema di verdure s/pomodori e patate
	Polpette di suino	Merluzzo panato			Pollo all'olio	Polpette di suino	Platessa panata
	Patate al forno	Finocchi e carote	Bieta ripassata	Cetrioli	Piselli	Timballo di verdure miste al forno s/parmigiano	Piselli

TUTTE LE PIETANZE NON DEVONO CONTENERE LATTE E DERIVATI E FORMAGGI CONTENENTI LATTOSIO E POMODORO



Menù estivo primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2023/2024- PRIVO DI LENTICCHIE

	I settimana dal al	II settimana dal al	III settimana dal al	IV settimana dal al	V settimana dal al	VI settimana dal al	VII settimana dal al
Lunedì	Pasta al tonno in bianco	Pasta alla campagnola	Pasta all'ortolana	Riso con crema di verdure s/lenticchie	Pasta alla norma	Crema di verdure con pasta s/lenticchie	Pasta con melanzane
	Prosciutto cotto	Caciotta	Hamburger al pomodoro	Asiago	Frittata con zucchine	Certosa	Frittata al latte
	Carote all'olio	Insalata di pomodori	Fagiolini all'olio	Finocchi all'insalata		Insalata romana	Spinaci ripassati
Martedì	Pasta al pesto fresco	Crema di verdure con pasta s/lenticchie	Pasta al pomodoro con olive	Pasta con zucchine	Crema di verdure con pasta s/lenticchie	Pasta all'olio e parmigiano	Risotto al pomodoro
	Tortino di patate con merluzzo	Polpettine di melanzane	Polpette di merluzzo	Sovracoscia di pollo al forno	Bocconcini di tacchino	Uova strapazzate al formaggio	Spezzatino di pollo con pomodoro e origano
			Carote all'olio	Patate al forno	Cicoria spadellata	Melanzane trifolate	Insalata di pomodori
Mercoledì	Pasta in salsa rosa	Pasta con pomodoro e ricotta	Riso all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta pasticciata	Lasagna con ragù di bovino	Pasta con tonno e pomodoro
	Tagliata di frittata tricolore	Spezzatino di pollo	Frittata con patate	Polpette di legumi s/lenticchie			Crocchette fantasie vegetali s/lenticchie
	Melanzane trifolate	Patate			Bieta all'agro	Insalata di pomodori	
Giovedì	Pasta e ceci	Pizza margherita	Pasta con crema di fagioli	Farro all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta integrale alla marinara	Pasta con crema di fagioli
	Caciotta		Mozzarella	Platessa panata	Polpette di merluzzo alla livornese	Fantasie di Merluzzo alla mugnaia	Caciotta
	Fagiolini all'agro	Insalata romana	Insalata di pomodori	Cicoria spadellata	Patate sabbiose	Fagiolini all'olio	Insalata romana
Venerdì	Risotto al pomodoro	Pasta con crema di verdure s/lenticchie	Lasagna con ragù di bovino	Pizza margherita	Riso allo zafferano	Cous cous di verdure	Pasta con crema di verdure s/lenticchie
	Polpette di suino	Merluzzo panato			Ricotta	Polpette di suino	Platessa panata
	Patate al forno	Finocchi e carote	Bieta ripassata	Cetrioli e pomodori	Piselli	Timballo di verdure miste al forno	Piselli

TUTTE LE PIETANZE NON DEVONO CONTENERE LENTICCHIE



Menù estivo primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2023/2024-PRIVO DI MELANZANE

	I settimana dal al	II settimana dal al	III settimana dal al	IV settimana dal al	V settimana dal al	VI settimana dal al	VII settimana dal al
Lunedì	Pasta al tonno in bianco	Pasta alla campagnola s/melanzane	Pasta all'ortolana s/melanzane	Riso con crema di verdure	Pasta alla norma s/melanzane	Crema di lenticchie con pasta	Pasta al pomodoro
	Prosciutto cotto	Caciotta	Hamburger al pomodoro	Asiago	Frittata con zucchine	Certosa	Frittata al latte
	Carote all'olio	Insalata di pomodori	Fagiolini all'olio	Finocchi all'insalata		Insalata romana	Spinaci ripassati
Martedì	Pasta al pesto fresco	Crema di lenticchie con pasta	Pasta al pomodoro con olive	Pasta con zucchine	Pasta con crema di legumi	Pasta all'olio e parmigiano	Risotto al pomodoro
	Tortino di patate con merluzzo	Polpettine di zucchine	Polpette di merluzzo	Sovracoscia di pollo al forno	Bocconcini di tacchino	Uova strapazzate al formaggio	Spezzatino di pollo con pomodoro e origano
			Carote all'olio	Patate al forno	Cicoria spadellata	Zucchine trifolate	Insalata di pomodori
Mercoledì	Pasta in salsa rosa	Pasta con pomodoro e ricotta	Riso all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta pasticciata	Lasagna con ragù di bovino	Pasta con tonno e pomodoro
	Tagliata di frittata tricolore	Spezzatino di pollo	Frittata con patate	Polpette di legumi			Crocchette fantasie vegetali
	Zucchine trifolate	Patate			Bieta all'agro	Insalata di pomodori	
Giovedì	Pasta e ceci	Pizza margherita	Pasta con crema di fagioli	Farro all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta integrale alla marinara	Pasta con crema di fagioli
	Caciotta		Mozzarella	Platessa panata	Polpette di merluzzo alla livornese	Fantasie di Merluzzo alla mugnaia	Caciotta
	Fagiolini all'agro	Insalata romana	Insalata di pomodori	Cicoria spadellata	Patate sabbiose	Fagiolini all'olio	Insalata romana
Venerdì	Risotto al pomodoro	Pasta con crema di verdure	Lasagna con ragù di bovino	Pizza margherita	Riso allo zafferano	Cous cous di verdure	Pasta con crema di verdure
	Polpette di suino	Merluzzo panato			Ricotta	Polpette di suino	Platessa panata
	Patate al forno	Finocchi e carote	Bieta ripassata	Cetrioli e pomodori	Piselli	Timballo di verdure miste al forno	Piselli

TUTTE LE PIETANZE NON DEVONO CONTENERE MELANZANE



Menù estivo primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2023/2024- PRIVO DI FRUTTA A GUSCIO ,KIWI, CILIEGIA, PRUGNA,ALBICOCCA, UVA, SPINACI, ROSACEE

	I settimana dal al	II settimana dal al	III settimana dal al	IV settimana dal al	V settimana dal al	VI settimana dal al	VII settimana dal al
Lunedì	Pasta al tonno in bianco	Pasta alla campagnola	Pasta all'ortolana	Riso con crema di verdure s/spinaci	Pasta alla norma	Crema di lenticchie con pasta	Pasta con melanzane
	Prosciutto cotto	Caciotta	Hamburger al pomodoro s/pangrattato	Asiago	Frittata con zucchine	Certosa	Frittata al latte
	Carote all'olio	Insalata di pomodori	Fagiolini all'olio	Finocchi all'insalata		Insalata romana	Zucchine ripassati
Martedì	Pasta al pesto fresco	Crema di lenticchie con pasta	Pasta al pomodoro con olive	Pasta con zucchine	Pasta con crema di legumi	Pasta olio e parmigiano	Risotto al pomodoro
	Tortino di patate con merluzzo s/pangrattato	Polpettine di melanzane s/pangrattato	Polpette di merluzzo s/pangrattato	Sovracoscia di pollo al forno	Bocconcini di tacchino s/pangrattato	Uova strapazzate al formaggio	Spezzatino di pollo con pomodoro e origano
			Carote all'olio	Patate al forno	Cicoria spadellata	Melanzane trifolate	Insalata di pomodori
Mercoledì	Pasta in salsa rosa	Pasta con pomodoro e ricotta	Riso all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta pasticciata	Lasagna con ragù di bovino	Pasta con tonno e pomodoro
	Tagliata di frittata tricolore	Spezzatino di pollo	Frittata con patate	Polpette di legumi s/pangrattato			Crocchette fantasie vegetali s/pangrattato
	Melanzane trifolate	Patate			Bieta all'agro	Insalata di pomodori	
Giovedì	Pasta e ceci	Pizza margherita	Pasta con crema di fagioli	Farro all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta integrale alla marinara	Pasta con crema di fagioli
	Caciotta		Mozzarella	Platessa all'olio	Polpette di merluzzo alla livornese s/pangrattato	Fantasie di Merluzzo alla mugnaia s/pangrattato	Caciotta
	Fagiolini all'agro	Insalata romana	Insalata di pomodori	Cicoria spadellata	Patate all'olio	Fagiolini all'olio	Insalata romana
Venerdì	Risotto al pomodoro	Pasta con crema di verdure s/spinaci	Lasagna con ragù di bovino	Pizza margherita	Riso allo zafferano	Cous cous di verdure	Pasta con crema di verdure s/spinaci
	Polpette di suino s/pangrattato	Merluzzo all'olio			Ricotta	Polpette di suino s/pangrattato	Filetti di platessa all'olio
	Patate al forno	Finocchi e carote	Bieta ripassata	Cetrioli e pomodori	Piselli	Timballo di verdure miste al forno	Piselli

**TUTTE LE PIETANZE NON DEVONO CONTENERE FRUTTA A GUSCIO E OLIO DI SEMI . EVITARE PANATURE INDUSTRIALI-LEGGERE INDICAZIONI RIPORTATE IN ETICHETTA
ATTENZIONE DI DOLCINI . COME FRUTTA SOLO BANANE O AGRUMI**



Menù estivo primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2023/2024-PRIVO DI NOCCIOLE

	I settimana dal al	II settimana dal al	III settimana dal al	IV settimana dal al	V settimana dal al	VI settimana dal al	VII settimana dal al
Lunedì	Pasta al tonno in bianco	Pasta alla campagnola	Pasta all'ortolana	Riso con crema di verdure	Pasta alla norma	Crema di lenticchie con pasta	Pasta con melanzane
	Prosciutto cotto	Caciotta	Hamburger al pomodoro s/pangrattato	Asiago	Frittata con zucchine	Certosa	Frittata al latte
	Carote all'olio	Insalata di pomodori	Fagiolini all'olio	Finocchi all'insalata		Insalata romana	Spinaci ripassati
Martedì	Pasta al pesto fresco	Crema di lenticchie con pasta	Pasta al pomodoro con olive	Pasta con zucchine	Pasta con crema di legumi	Pasta olio e parmigiano	Risotto al pomodoro
	Tortino di patate con merluzzo s/pangrattato	Polpettine di melanzane s/pangrattato	Polpette di merluzzo s/pangrattato	Sovracoscia di pollo al forno	Bocconcini di tacchino s/pangrattato	Uova strapazzate al formaggio	Spezzatino di pollo con pomodoro e origano
			Carote all'olio	Patate al forno	Cicoria spadellata	Melanzane trifolate	Insalata di pomodori
Mercoledì	Pasta in salsa rosa	Pasta con pomodoro e ricotta	Riso all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta pasticciata	Lasagna con ragù di bovino	Pasta con tonno e pomodoro
	Tagliata di frittata tricolore	Spezzatino di pollo	Frittata con patate	Polpette di legumi s/pangrattato			Crocchette fantasie vegetali s/pangrattato
	Melanzane trifolate	Patate			Bieta all'agro	Insalata di pomodori	
Giovedì	Pasta e ceci	Pizza margherita	Pasta con crema di fagioli	Farro all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta integrale alla marinara	Pasta con crema di fagioli
	Caciotta		Mozzarella	Platessa all'olio	Polpette di merluzzo alla livornese s/pangrattato	Fantasie di Merluzzo alla mugnaia s/pangrattato	Caciotta
	Fagiolini all'agro	Insalata romana	Insalata di pomodori	Cicoria spadellata	Patate all'olio	Fagiolini all'olio	Insalata romana
Venerdì	Risotto al pomodoro	Pasta con crema di verdure	Lasagna con ragù di bovino	Pizza margherita	Riso allo zafferano	Cous cous di verdure	Pasta con crema di verdure
	Polpette di suino s/pangrattato	Merluzzo all'olio			Ricotta	Polpette di suino s/pangrattato	Filetti di platessa all'olio
	Patate al forno	Finocchi e carote	Bieta ripassata	Cetrioli e pomodori	Piselli	Timballo di verdure miste al forno	Piselli

TUTTE LE PIETANZE NON DEVONO CONTENERE NOCCIOLE-LEGGERE BENE LE ETICHETTE-ATTENZIONE AI DOLCINI



Menù estivo primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2023/2024-PRIVO DI MAIALE, UOVO E DERIVATI E FRUTTA SECCA

	I settimana dal al	II settimana dal al	III settimana dal al	IV settimana dal al	V settimana dal al	VI settimana dal al	VII settimana dal al
Lunedì	Pasta al tonno in bianco	Pasta alla campagnola	Pasta all'ortolana	Riso con crema di verdure	Pasta alla norma	Crema di lenticchie con pasta	Pasta con melanzane
	Tonno	Caciotta	Hamburger al pomodoro s/pangrattato e uova	Asiago	hamburger di carote	Certosa	hamburger di carote
	Carote all'olio	Insalata di pomodori	Fagiolini all'olio	Finocchi all'insalata		Insalata romana	Spinaci ripassati
Martedì	Pasta al pesto fresco	Crema di lenticchie con pasta	Pasta al pomodoro con olive	Pasta con zucchine	Pasta con crema di legumi	Pasta olio e parmigiano	Risotto al pomodoro
	Tortino di patate con merluzzo s/pangrattato e uovo	Polpettine di melanzane s/pangrattato e uovo	Polpette di merluzzo s/pangrattato e uovo	Hamburger al pomodoro s/pangrattato e uova	Polpette di merluzzo s/pangrattato e uovo	hamburger di carote	Polpettine di melanzane s/pangrattato e uovo
			Carote all'olio	Patate al forno	Cicoria spadellata	Melanzane trifolate	Insalata di pomodori
Mercoledì	Pasta in salsa rosa	Pasta con pomodoro e ricotta	Riso all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta pasticciata	Lasagna con ragù di bovino	Pasta con tonno e pomodoro
	Hamburger al pomodoro s/pangrattato e uova	Polpette di merluzzo s/pangrattato e uovo	Ceci all'olio	Polpette di legumi s/pangrattato e uova			Crocchette fantasie vegetali s/pangrattato e uova
	Melanzane trifolate	Patate	Patate		Bieta all'agro	Insalata di pomodori	
Giovedì	Pasta e ceci	Pizza margherita	Pasta con crema di fagioli	Farro all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta integrale alla marinara	Pasta con crema di fagioli
	Caciotta		Mozzarella	Platessa all'olio	Polpette di merluzzo alla livornese s/pangrattato	Fantasie di Merluzzo alla mugnaia s/pangrattato	Caciotta
	Fagiolini all'agro	Insalata romana	Insalata di pomodori	Cicoria spadellata	Patate all'olio	Fagiolini all'olio	Insalata romana
Venerdì	Risotto al pomodoro	Pasta con crema di verdure	Lasagna con ragù di bovino	Pizza margherita	Riso allo zafferano	Cous cous di verdure	Pasta con crema di verdure
	Polpette di merluzzo s/pangrattato e uova	Merluzzo all'olio			Ricotta	Polpette di merluzzo s/pangrattato e uova	Filetti di platessa all'olio
	Patate al forno	Finocchi e carote	Bieta ripassata	Cetrioli e pomodori	Piselli	Timballo di verdure miste al forno	Piselli

TUTTE LE PIETANZE NON DEVONO CONTENERE UOVO E DERIVATI, CARNE DI POLLO, CARNE DI MAIALE. EVITARE PANATURE INDUSTRIALI E OLIO DI SEMI LEGGERE ETICHETTE PER EVENTUALE PRESENZA DI ALBUMINA O FRUTTA A GUSCIO - ATTENZIONE AI DOLCINI



Menù estivo primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2023/2024-PRIVO DI UOVO E DERIVATI

	I settimana dal al	II settimana dal al	III settimana dal al	IV settimana dal al	V settimana dal al	VI settimana dal al	VII settimana dal al
Lunedì	Pasta al tonno in bianco	Pasta alla campagnola	Pasta all'ortolana	Riso con crema di verdure	Pasta alla norma	Crema di lenticchie con pasta	Pasta con melanzane
	prosciutto cotto	Caciotta	Hamburger al pomodoro s/ uova	Asiago	hamburger di carote	Certosa	hamburger di carote
	Carote all'olio	Insalata di pomodori	Fagiolini all'olio	Finocchi all'insalata		Insalata romana	Spinaci ripassati
Martedì	Pasta al pesto fresco	Crema di lenticchie con pasta	Pasta al pomodoro con olive	Pasta con zucchine	Pasta con crema di legumi	Pasta olio e parmigiano	Risotto al pomodoro
	Tortino di patate con merluzzo s/ uovo	Polpettine di melanzane s/uovo	Polpette di merluzzo s/uovo	Hamburger al pomodoro s/ uova	Polpette di merluzzo s/uovo	hamburger di carote	Polpettine di melanzane s/uovo
			Carote all'olio	Patate al forno	Cicoria spadellata	Melanzane trifolate	Insalata di pomodori
Mercoledì	Pasta in salsa rosa	Pasta con pomodoro e ricotta	Riso all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta pasticciata	Lasagna con ragù di bovino	Pasta con tonno e pomodoro
	Hamburger al pomodoro s/ uova	Polpette di merluzzo s/uovo	Ceci all'olio	Polpette di legumi s/uova			Crocchette fantasie vegetali s/uova
	Melanzane trifolate	Patate	Patate		Bieta all'agro	Insalata di pomodori	
Giovedì	Pasta e ceci	Pizza margherita	Pasta con crema di fagioli	Farro all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta integrale alla marinara	Pasta con crema di fagioli
	Caciotta		Mozzarella	Platessa all'olio	Polpette di merluzzo alla livornese s/uova	Fantasie di Merluzzo alla mugnaia s/uova	Caciotta
	Fagiolini all'agro	Insalata romana	Insalata di pomodori	Cicoria spadellata	Patate all'olio	Fagiolini all'olio	Insalata romana
Venerdì	Risotto al pomodoro	Pasta con crema di verdure	Lasagna con ragù di bovino	Pizza margherita	Riso allo zafferano	Cous cous di verdure	Pasta con crema di verdure
	Polpette di suino s/uova	Fantasie merluzzo panato s/uova			Ricotta	Polpette di suino s/uova	Filetti di platessa all'olio
	Patate al forno	Finocchi e carote	Bieta ripassata	Cetrioli e pomodori	Piselli	Timballo di verdure miste al forno	Piselli

TUTTE LE PIETANZE NON DEVONO CONTENERE UOVO E DERIVATI, CARNE DI POLLO. LEGGERE ETICHETTE PER EVENTUALE PRESENZA DI ALBUMINA- ATTENZIONE AI DOLCINI



Menù estivo primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2023/2024-PESCETARIANA

	I settimana dal al	II settimana dal al	III settimana dal al	IV settimana dal al	V settimana dal al	VI settimana dal al	VII settimana dal al
Lunedì	Pasta al tonno in bianco	Pasta alla campagnola	Pasta all'ortolana	Riso con crema di verdure	Pasta alla norma	Crema di lenticchie con pasta	Pasta con melanzane
	tonno	Caciotta	ceci all'olio	Asiago	Frittata con zucchine	Certosa	Frittata al latte
	Carote all'olio	Insalata di pomodori	Fagiolini all'olio	Finocchi all'insalata		Insalata romana	Spinaci ripassati
Martedì	Pasta al pesto fresco	Crema di lenticchie con pasta	Pasta al pomodoro con olive	Pasta con zucchine	Pasta con crema di legumi	Pasta all'olio e parmigiano	Risotto al pomodoro
	Tortino di patate con merluzzo	Polpettine di melanzane	Polpette di merluzzo	Merluzzo all'olio	Platessa all'olio	Uova strapazzate al formaggio	tonno
			Carote all'olio	Patate al forno	Cicoria spadellata	Melanzane trifolate	Insalata di pomodori
Mercoledì	Pasta in salsa rosa	Pasta con pomodoro e ricotta	Riso all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta pasticciata	Lasagna con ragù di bovino	Pasta con tonno e pomodoro
	Tagliata di frittata tricolore	Platessa all'olio	Frittata con patate	Polpette di legumi			Crocchette fantasie vegetali
	Melanzane trifolate	Patate			Bieta all'agro	Insalata di pomodori	
Giovedì	Pasta e ceci	Pizza margherita	Pasta con crema di fagioli	Farro all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta integrale alla marinara	Pasta con crema di fagioli
	Caciotta		Mozzarella	Platessa panata	Polpette di merluzzo alla livornese	Fantasie di Merluzzo alla mugnaia	Caciotta
	Fagiolini all'agro	Insalata romana	Insalata di pomodori	Cicoria spadellata	Patate sabbiose	Fagiolini all'olio	Insalata romana
Venerdì	Risotto al pomodoro	Pasta con crema di verdure	Lasagna con ragù di bovino	Pizza margherita	Riso allo zafferano	Cous cous di verdure	Pasta con crema di verdure
	Polpette di merluzzo	Merluzzo panato			Ricotta	Polpette di merluzzo	Platessa panata
	Patate al forno	Finocchi e carote	Bieta ripassata	Cetrioli e pomodori	Piselli	Timballo di verdure miste al forno	Piselli

TUTTE LE PIETANZE NON DEVONO CONTENERE CARNI MA ESCLUSIVAMENTE PESCE



Menù estivo primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2023/2024-PRIVO DI PESCA E ALBICOCCA

	I settimana dal al	II settimana dal al	III settimana dal al	IV settimana dal al	V settimana dal al	VI settimana dal al	VII settimana dal al
Lunedì	Pasta in bianco	Pasta alla campagnola	Pasta all'ortolana	Riso con crema di verdure	Pasta alla norma	Crema di lenticchie con pasta	Pasta con melanzane
	Prosciutto cotto	Caciotta	Hamburger al pomodoro	Asiago	Frittata con zucchine	Certosa	Frittata al latte
	Carote all'olio	Insalata di pomodori	Fagiolini all'olio	Finocchi all'insalata		Insalata romana	Spinaci ripassati
Martedì	Pasta al pesto fresco	Crema di lenticchie con pasta	Pasta al pomodoro con olive	Pasta con zucchine	Pasta con crema di legumi	Pasta all'olio e parmigiano	Risotto al pomodoro
	Tortino di patate con merluzzo	Polpettine di melanzane	Polpette di merluzzo	Sovracoscia di pollo al forno	Bocconcini di tacchino	Uova strapazzate al formaggio	Spezzatino di pollo con pomodoro e origano
			Carote all'olio	Patate al forno	Cicoria spadellata	Melanzane trifolate	Insalata di pomodori
Mercoledì	Pasta in salsa rosa	Pasta con pomodoro e ricotta	Riso all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta pasticciata	Lasagna con ragù di bovino	Pasta con tonno e pomodoro
	Tagliata di frittata tricolore	Spezzatino di pollo	Frittata con patate	Polpette di legumi			Crocchette fantasie vegetali
	Melanzane trifolate	Patate			Bieta all'agro	Insalata di pomodori	
Giovedì	Pasta e ceci	Pizza margherita	Pasta con crema di fagioli	Farro all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta integrale alla marinara	Pasta con crema di fagioli
	Caciotta		Mozzarella	Platessa panata	Polpette di merluzzo alla livornese	Fantasie di Merluzzo alla mugnaia	Caciotta
	Fagiolini all'agro	Insalata romana	Insalata di pomodori	Cicoria spadellata	Patate sabbiose	Fagiolini all'olio	Insalata romana
Venerdì	Risotto al pomodoro	Pasta con crema di verdure	Lasagna con ragù di bovino	Pizza margherita	Riso allo zafferano	Cous cous di verdure	Pasta con crema di verdure
	Polpette di suino	Merluzzo panato			Ricotta	Polpette di suino	Platessa panata
	Patate al forno	Finocchi e carote	Bieta ripassata	Cetrioli e pomodori	Piselli	Timballo di verdure miste al forno	Piselli

TUTTE LE PIETANZE NON DEVONO CONTENERE PESCA E ALBICOCCA-ATTENZIONE AI DOLCI E/O AI SUCCHI DI FRUTTA O POLPA DI FRUTTA



Menù estivo primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2023/2024-PRIVO DI RISO E FARRO

	I settimana dal al	II settimana dal al	III settimana dal al	IV settimana dal al	V settimana dal al	VI settimana dal al	VII settimana dal al
Lunedì	Pasta al tonno in bianco	Pasta alla campagnola	Pasta all'ortolana	Pasta con crema di verdure	Pasta alla norma	Crema di lenticchie con pasta	Pasta con melanzane
	Prosciutto cotto	Caciotta	Hamburger al pomodoro	Asiago	Frittata con zucchine	Certosa	Frittata al latte
	Carote all'olio	Insalata di pomodori	Fagiolini all'olio	Finocchi all'insalata		Insalata romana	Spinaci ripassati
Martedì	Pasta al pesto fresco	Crema di lenticchie con pasta	Pasta al pomodoro con olive	Pasta con zucchine	Pasta con crema di legumi	Pasta all'olio e parmigiano	Pasta al pomodoro
	Tortino di patate con merluzzo	Polpettine di melanzane	Polpette di merluzzo	Sovracoscia di pollo al forno	Bocconcini di tacchino	Uova strapazzate al formaggio	Spezzatino di pollo con pomodoro e origano
			Carote all'olio	Patate al forno	Cicoria spadellata	Melanzane trifolate	Insalata di pomodori
Mercoledì	Pasta in salsa rosa	Pasta con pomodoro e ricotta	Pasta all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta pasticciata	Lasagna con ragù di bovino	Pasta con tonno e pomodoro
	Tagliata di frittata tricolore	Spezzatino di pollo	Frittata con patate	Polpette di legumi			Crocchette fantasie vegetali
	Melanzane trifolate	Patate			Bieta all'agro	Insalata di pomodori	
Giovedì	Pasta e ceci	Pizza margherita	Pasta con crema di fagioli	Pasta all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta integrale alla marinara	Pasta con crema di fagioli
	Caciotta		Mozzarella	Platessa panata	Polpette di merluzzo alla livornese	Fantasie di Merluzzo alla mugnaia	Caciotta
	Fagiolini all'agro	Insalata romana	Insalata di pomodori	Cicoria spadellata	Patate sabbiose	Fagiolini all'olio	Insalata romana
Venerdì	Risotto al pomodoro	Pasta con crema di verdure	Lasagna con ragù di bovino	Pizza margherita	Pasta allo zafferano	Cous cous di verdure	Pasta con crema di verdure
	Polpette di suino	Merluzzo panato			Ricotta	Polpette di suino	Platessa panata
	Patate al forno	Finocchi e carote	Bieta ripassata	Cetrioli e pomodori	Piselli	Timballo di verdure miste al forno	Piselli

TUTTE LE PIETANZE NON DEVONO CONTENERE RI SO E FARRO



Menù estivo primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2023/2024-PRIVA DI PESCE

	I settimana dal al	II settimana dal al	III settimana dal al	IV settimana dal al	V settimana dal al	VI settimana dal al	VII settimana dal al
Lunedì	Pasta in bianco	Pasta alla campagnola	Pasta all'ortolana	Riso con crema di verdure	Pasta alla norma	Crema di lenticchie con pasta	Pasta con melanzane
	Prosciutto cotto	Caciotta	Hamburger al pomodoro	Asiago	Frittata con zucchine	Certosa	Frittata al latte
	Carote all'olio	Insalata di pomodori	Fagiolini all'olio	Finocchi all'insalata		Insalata romana	Spinaci ripassati
Martedì	Pasta al pesto fresco	Crema di lenticchie con pasta	Pasta al pomodoro con olive	Pasta con zucchine	Pasta con crema di legumi	Pasta all'olio e parmigiano	Risotto al pomodoro
	Tortino di patate e pollo/tacchino	Polpettine di melanzane	Polpette di pollo/tacchino	Sovracoscia di pollo al forno	Bocconcini di tacchino	Uova strapazzate al formaggio	Spezzatino di pollo con pomodoro e origano
			Carote all'olio	Patate al forno	Cicoria spadellata	Melanzane trifolate	Insalata di pomodori
Mercoledì	Pasta in salsa rosa	Pasta con pomodoro e ricotta	Riso all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta pasticciata	Lasagna con ragù di bovino	Pasta con tonno e pomodoro
	Tagliata di frittata tricolore	Spezzatino di pollo	Frittata con patate	Polpette di legumi			Crocchette fantasie vegetali
	Melanzane trifolate	Patate			Bieta all'agro	Insalata di pomodori	
Giovedì	Pasta e ceci	Pizza margherita	Pasta con crema di fagioli	Farro all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta integrale alla marinara	Pasta con crema di fagioli
	Caciotta		Mozzarella	Pollo/tacchino all'olio	Polpette di pollo/tacchino alla livornese	Fantasie di pollo alla mugnaia	Caciotta
	Fagiolini all'agro	Insalata romana	Insalata di pomodori	Cicoria spadellata	Patate sabbiose	Fagiolini all'olio	Insalata romana
Venerdì	Risotto al pomodoro	Pasta con crema di verdure	Lasagna con ragù di bovino	Pizza margherita	Riso allo zafferano	Cous cous di verdure	Pasta con crema di verdure
	Polpette di suino	Pollo/tacchino panato			Ricotta	Polpette di suino	Pollo/tacchino panata
	Patate al forno	Finocchi e carote	Bieta ripassata	Cetrioli e pomodori	Piselli	Timballo di verdure miste al forno	Piselli

TUTTE LE PIETANZE NON DEVONO CONTENERE PESCE O TONNO



Menù estivo primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2023/2024-PRIVA DI POMODORO

	I settimana dal al	II settimana dal al	III settimana dal al	IV settimana dal al	V settimana dal al	VI settimana dal al	VII settimana dal al
Lunedì	Pasta al tonno in bianco	Pasta alla campagnola s/pomodoro	Pasta all'ortolana s/pomodoro	Riso con crema di verdure s/pomodori	Pasta alla norma s/pomodoro	Crema di lenticchie con pasta s/pomodoro	Pasta con melanzane s/pomodoro
	Prosciutto cotto	Caciotta	Hamburger s/pomodoro	Asiago	Frittata con zucchine	Certosa	Frittata al latte
	Carote all'olio	insalata romana	Fagiolini all'olio	Finocchi all'insalata		Insalata romana	Spinaci ripassati
Martedì	Pasta al pesto fresco	Crema di lenticchie con pasta	Pasta con olive	Pasta con zucchine	Pasta con crema di legumi s/pomodoro	Pasta all'olio e parmigiano	Risotto olio e parmigiano
	Tortino di patate con merluzzo	Polpettine di melanzane	Polpette di merluzzo	Sovracoscia di pollo al forno	Bocconcini di tacchino	Uova strapazzate al formaggio	Spezzatino di pollo origano s/pomodoro
			Carote all'olio	Patate al forno	Cicoria spadellata	Melanzane trifolate	carote all'olio
Mercoledì	Pasta in salsa rosa s/pomodoro	Pasta olio e parmigiano	Riso all'insalata s/pomodoro	Pasta con melanzane	Pasta pasticciata s/pomodori	Lasagna con ragù di bovino in bianco senza besciamella	Pasta con tonno s/pomodoro
	Tagliata di frittata tricolore	Spezzatino di pollo	Frittata con patate	Polpette di legumi			Crocchette fantasie vegetali
	Melanzane trifolate	Patate			Bieta all'agro	Insalata romana	
Giovedì	Pasta e ceci	Pizza bianca	Pasta con crema di fagioli s/pomodoro	Farro all'insalata s/pomodoro	Pasta olio e parmigiano	Pasta integrale alla marinara s/pomodori	Pasta con crema di fagioli s/pomodoro
	Caciotta	Emmenthal	Mozzarella	Platessa panata	Polpette di merluzzo alla livornese s/pomodori	Fantasie di Merluzzo alla mugnaia	Caciotta
	Fagiolini all'agro	Insalata romana	Insalata romana	Cicoria spadellata	Patate sabbiose	Fagiolini all'olio	Insalata romana
Venerdì	Risotto alle zucchine	Pasta con crema di verdure s/pomodori	Lasagna con ragù di bovino in bianco senza besciamella	Pizza bianca	Riso allo zafferano	Cous cous di verdure	Pasta con crema di verdure s/pomodori
	Polpette di suino	Merluzzo panato		Emmenthal	Ricotta	Polpette di suino	Platessa panata
	Patate al forno	Finocchi e carote	Bieta ripassata	Cetrioli	Piselli	Timballo di verdure miste al forno	Piselli

TUTTE LE PIETANZE NON DEVONO CONTENERE POMODORO



Menù estivo primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2023/2024-VEGETARIANA

	I settimana dal al	II settimana dal al	III settimana dal al	IV settimana dal al	V settimana dal al	VI settimana dal al	VII settimana dal al
Lunedì	Pasta con zucchine	Pasta alla campagnola	Pasta all'ortolana	Riso con crema di verdure	Pasta alla norma	Crema di lenticchie con pasta	Pasta con melanzane
	ceci all'olio	Caciotta	hamburger vegetale	Asiago	Frittata con zucchine	Certosa	Frittata al latte
	Carote all'olio	Insalata di pomodori	Fagiolini all'olio	Finocchi all'insalata		Insalata romana	Spinaci ripassati
Martedì	Pasta al pesto fresco	Crema di lenticchie con pasta	Pasta al pomodoro con olive	Pasta con zucchine	Pasta con crema di legumi	Pasta all'olio e parmigiano	Risotto al pomodoro
	Tortino con formaggio	Polpettine di melanzane	Polpette di legumi	Frittata al latte	hamburger vegetale	Uova strapazzate al formaggio	Emmenthal
			Carote all'olio	Patate al forno	Cicoria spadellata	Melanzane trifolate	Insalata di pomodori
Mercoledì	Pasta in salsa rosa	Pasta con pomodoro e ricotta	Riso all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta pasticciata	Lasagna con ragù di verdure	Pasta con pomodoro
	Tagliata di frittata tricolore	Frittata al latte	Frittata con patate	Polpette di legumi			Crocchette fantasie vegetali
	Melanzane trifolate	Patate			Bieta all'agro	Insalata di pomodori	
Giovedì	Pasta e ceci	Pizza margherita	Pasta con crema di fagioli	Farro all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta integrale alla marinara	Pasta con crema di fagioli
	Caciotta		Mozzarella	hamburger vegetale	Polpette di verdure alla livornese	Crocchette fantasie vegetali	Caciotta
	Fagiolini all'agro	Insalata romana	Insalata di pomodori	Cicoria spadellata	Patate sabbiose	Fagiolini all'olio	Insalata romana
Venerdì	Risotto al pomodoro	Pasta con crema di verdure	Lasagna con ragù di verdure	Pizza margherita	Riso allo zafferano	Cous cous di verdure	Pasta con crema di verdure
	Polpette di legumi	Emmenthal			Ricotta	Polpette di legumi	ceci all'olio
	Patate al forno	Finocchi e carote	Bieta ripassata	Cetrioli e pomodori	Piselli	Timballo di verdure miste al forno	Piselli

TUTTE LE PIETANZE NON DEVONO CONTENERE CARNE E PESCE



Menù estivo primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2023/2024-PRIVO DI ZUCCA, ZUCCHINE, PESCA

	I settimana dal al	II settimana dal al	III settimana dal al	IV settimana dal al	V settimana dal al	VI settimana dal al	VII settimana dal al
Lunedì	Pasta al tonno in bianco	Pasta alla campagnola s/zucchine	Pasta all'ortolana s/zucchine	Riso con crema di verdure s/zucca e zucchine	Pasta alla norma	Crema di lenticchie con pasta	Pasta con melanzane
	Prosciutto cotto	Caciotta	Hamburger al pomodoro	Asiago	Frittata al latte	Certosa	Frittata al latte
	Carote all'olio	Insalata di pomodori	Fagiolini all'olio	Finocchi all'insalata		Insalata romana	Spinaci ripassati
Martedì	Pasta al pesto fresco	Crema di lenticchie con pasta	Pasta al pomodoro con olive	Pasta con melanzane	Pasta con crema di legumi	Pasta all'olio e parmigiano	Risotto al pomodoro
	Tortino di patate con merluzzo	Polpettine di melanzane	Polpette di merluzzo	Sovracoscia di pollo al forno	Bocconcini di tacchino	Uova strapazzate al formaggio	Spezzatino di pollo con pomodoro e origano
			Carote all'olio	Patate al forno	Cicoria spadellata	Melanzane trifolate	Insalata di pomodori
Mercoledì	Pasta in salsa rosa	Pasta con pomodoro e ricotta	Riso all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta pasticciata	Lasagna con ragù di bovino	Pasta con tonno e pomodoro
	Tagliata di frittata tricolore	Spezzatino di pollo	Frittata con patate	Polpette di legumi			Crocchette fantasie vegetali s/zucca e zucchine
	Melanzane trifolate	Patate			Bieta all'agro	Insalata di pomodori	
Giovedì	Pasta e ceci	Pizza margherita	Pasta con crema di fagioli	Farro all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta integrale alla marinara	Pasta con crema di fagioli
	Caciotta		Mozzarella	Platessa panata	Polpette di merluzzo alla livornese	Fantasie di Merluzzo alla mugnaia	Caciotta
	Fagiolini all'agro	Insalata romana	Insalata di pomodori	Cicoria spadellata	Patate sabbiose	Fagiolini all'olio	Insalata romana
Venerdì	Risotto al pomodoro	Pasta con crema di verdure s/zucca e zucchine	Lasagna con ragù di bovino	Pizza margherita	Riso allo zafferano	Cous cous di verdure s/zucchine	Pasta con crema di verdure s/zucca e zucchine
	Polpette di suino	Merluzzo panato			Ricotta	Polpette di suino	Platessa panata
	Patate al forno	Finocchi e carote	Bieta ripassata	Cetrioli e pomodori	Piselli	Timballo di verdure miste al forno s/zucchine	Piselli

TUTTE LE PIETANZE NON DEVONO CONTENERE ZUCCA, ZUCCHINE E PESCA. ATTENZIONE AI SUCCHI DI FRUTTA, YOGURT E POLPA DI FRUTTA



Menù estivo primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2023/2024- IPOLIPIDICA

	I settimana dal al	II settimana dal al	III settimana dal al	IV settimana dal al	V settimana dal al	VI settimana dal al	VII settimana dal al
Lunedì	Riso s/olio	Riso s/olio	Riso s/olio	Riso s/olio	Riso s/olio	Riso s/olio	Riso s/olio
	Fesa tacchino in umido	Pesce in umido	Hamburger al pomodoro	Pesce al pomodoro	uova strapazzate al naturale	Pollo ai ferri	uova strapazzate al naturale
	Carote	Insalata di pomodori	Fagiolini	Finocchi all'insalata	zucchine	Insalata romana	Spinaci ripassati
Martedì	Riso s/olio	Riso s/olio	Riso s/olio	Riso s/olio	Riso s/olio	Riso s/olio	Riso s/olio
	merluzzo in umido	tacchino ai ferri	merluzzo al vapore	Sovracoscia di pollo al forno	Bocconcini di tacchino	Uova strapazzate al pomodoro	Spezzatino di pollo con pomodoro e origano
	patate	melanzane	Carote	Patate al forno	Cicoria spadellata	Melanzane trifolate	Insalata di pomodori
Mercoledì	Riso s/olio	Riso s/olio	Riso s/olio	Riso s/olio	Riso s/olio	Riso s/olio	Riso s/olio
	Uova strapazzate al pomodoro	Spezzatino di pollo	uova strapazzate al naturale	ceci	Pollo ai ferri	tonno	lenticchie
	Melanzane trifolate	Patate	patate	melanzane	Bieta all'agro	Insalata di pomodori	zucchine
Giovedì	Riso s/olio	Riso s/olio	Riso s/olio	Riso s/olio	Riso s/olio	Riso s/olio	Riso s/olio
	ceci	tonno	Pesce al pomodoro	Platessa al vapore	merluzzo al vapore	merluzzo al pomodoro	tonno
	Fagiolini all'agro	Insalata romana	Insalata di pomodori	Cicoria spadellata	Patate sabbiose	Fagiolini all'olio	Insalata romana
Venerdì	Riso s/olio	Riso s/olio	Riso s/olio	Riso s/olio	Riso s/olio	Riso s/olio	Riso s/olio
	pollo ai ferri	Merluzzo al vapore	tonno	tacchino ai ferri	ceci	tacchino ai ferri	Platessa al vapore
	Patate al forno	Finocchi e carote	Bieta ripassata	Cetrioli e pomodori	Piselli	Timballo di verdure miste al forno	Piselli

TUTTE LE PIETANZE NON DEVONO CONTENERE FORMAGGIO, INSACCATI, BURRO E INSACCATI, UOVA



Menù estivo primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2023/2024- IPOLIPIDICA-IPOSODICA

	I settimana dal al	II settimana dal al	III settimana dal al	IV settimana dal al	V settimana dal al	VI settimana dal al	VII settimana dal al
Lunedì	Pasta in bianco	Pasta alla campagnola	Pasta all'ortolana	Riso con crema di verdure	Pasta alla norma	Crema di lenticchie con pasta	Pasta con melanzane
	Fesa tacchino in umido	Pesce in umido	Hamburger al pomodoro	Pesce al pomodoro	uova strapazzate al naturale	Pollo ai ferri	uova strapazzate al naturale
	Carote	Insalata di pomodori	Fagiolini	Finocchi all'insalata	zucchine	Insalata romana	Spinaci ripassati
Martedì	Pasta con zucchine	Crema di lenticchie con pasta	Pasta al pomodoro	Pasta con zucchine	Pasta con crema di legumi	Pasta in bianco	Risotto al pomodoro
	merluzzo in umido	tacchino ai ferri	merluzzo al vapore	Sovracoscia di pollo al forno	Bocconcini di tacchino	Uova strapazzate al pomodoro	Spezzatino di pollo con pomodoro e origano
	patate	melanzane	Carote	Patate al forno	Cicoria spadellata	Melanzane trifolate	Insalata di pomodori
Mercoledì	Pasta al pomodoro	Pasta con pomodoro	Riso all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta in bianco	Pasta all'ortolana	Pasta con tonno e pomodoro
	Uova strapazzate al pomodoro	Spezzatino di pollo	uova strapazzate al naturale	ceci	Pollo ai ferri	tonno	lenticchie
	Melanzane trifolate	Patate	patate	melanzane	Bieta all'agro	Insalata di pomodori	zucchine
Giovedì	Pasta e ceci	Riso con crema di verdure	Pasta con crema di fagioli	Farro all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta integrale alla marinara	Pasta con crema di fagioli
	ceci	tonno	Pesce al pomodoro	Platessa al vapore	merluzzo al vapore	merluzzo al pomodoro	tonno
	Fagiolini all'agro	Insalata romana	Insalata di pomodori	Cicoria spadellata	Patate sabbiose	Fagiolini all'olio	Insalata romana
Venerdì	Risotto al pomodoro	Pasta con crema di verdure	Pasta con melanzane	Pasta all'ortolana	Riso allo zafferano	Cous cous di verdure	Pasta con crema di verdure
	pollo ai ferri	Merluzzo al vapore	tonno	tacchino ai ferri	ceci	tacchino ai ferri	Platessa al vapore
	Patate al forno	Finocchi e carote	Bieta ripassata	Cetrioli e pomodori	Piselli	Timballo di verdure miste al forno	Piselli

TUTTE LE PIETANZE NON DEVONO CONTENERE FORMAGGIO, INSACCATI, BURRO E INSACCATI, UOVA -LE PIETANZE ED IL PANE DEVONO ESSERE PRIVE DI SALE



Menù estivo primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2023/2024-IPOSODICA SENZA AGLIO, CIPOLLA -PRIVA DI POMODORO

	I settimana dal al	II settimana dal al	III settimana dal al	IV settimana dal al	V settimana dal al	VI settimana dal al	VII settimana dal al
Lunedì	Pasta in bianco	Pasta alla campagnola s/pomodoro e cipolla	Pasta all'ortolana s/pomodoro e cipolla	Riso con crema di verdure s/pomodoro e cipolla	Pasta alla norma s/pomodoro e cipolla	Crema di lenticchie con pasta s/aglio pomodoro	Pasta con melanzane s/pomodoro e cipolla
	Fesa tacchino in umido	Pesce in umido	Hamburger in bianco s/cipolla e pomodoro	Pesce in umido	uova strapazzate al naturale	Pollo ai ferri	uova strapazzate al naturale
	Carote	Insalata romana	Fagiolini	Finocchi all'insalata	zucchine	Insalata romana	Spinaci ripassati
Martedì	Pasta con zucchine s/cipolla	Crema di lenticchie con pasta s/pomodoro e aglio	Pasta con melanzane s/cipolla	Pasta con zucchine s/cipolla	Pasta con crema di legumi s/pomodoro e aglio	Pasta in bianco	Riso in bianco
	merluzzo in umido	tacchino ai ferri	merluzzo al vapore	Sovracoscia di pollo al forno	Bocconcini di tacchino	Uova strapazzate al formaggio	Spezzatino di pollo origano s/pomodoro e aglio
	patate	melanzane	Carote	Patate al forno	Cicoria spadellata	Melanzane trifolate	Insalata di pomodori
Mercoledì	Pasta alle melanzane s/cipolla	Pasta olio e parmigiano	Riso all'insalata s/pomodoro	Pasta alle melanzane s/cipolla	Pasta in bianco	Pasta all'ortolana s/cipolla	Pasta con zucchine
	Uova strapazzate al naturale	Spezzatino di pollo s/cipolla	uova strapazzate al naturale	ceci	Pollo ai ferri	tonno	lenticchie
	Melanzane trifolate	Patate	patate	melanzane	Bieta all'agro	Insalata romana	zucchine
Giovedì	Pasta e ceci s/cipolla	Riso con crema di verdure s/cipolla	Pasta con crema di fagioli s/aglio	Farro all'insalata	Pasta con zucchine s/cipolla	Pasta integrale alla marinara	Pasta con crema di fagioli s/aglio
	ceci	tonno	Pesce al vapore	Platessa al vapore	merluzzo al vapore	merluzzo in bianco	tonno
	Fagiolini all'agro	Insalata romana	Insalata romana	Cicoria spadellata	Patate sabbiose	Fagiolini all'olio	Insalata romana
Venerdì	Riso con crema di verdure s/pomodoro e cipolla	Pasta con crema di verdure s/pomodoro e cipolla	Pasta con melanzane s/cipolla	Pasta all'ortolana s/cipolla	Riso allo zafferano s/cipolla	Cous cous di verdure s/cipolla	Pasta con crema di verdure s/cipolla
	pollo ai ferri	Merluzzo al vapore	tonno	tacchino ai ferri	ceci	tacchino ai ferri	Platessa al vapore
	Patate al forno	Finocchi e carote	Bieta ripassata	Cetrioli	Piselli	Timballo di verdure miste al forno s/cipolla	Piselli

TUTTE LE PIETANZE NON DEVONO CONTENERE POMODORO, AGLIO E CIPOLLA. LE PIETANZE DEVONO ESSERE PRIVE DI SALE



Menù estivo primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2023/2024-DIETA LEGGERA PRIVA DI GLUTINE E LATTOSIO

	I settimana dal al	II settimana dal al	III settimana dal al	IV settimana dal al	V settimana dal al	VI settimana dal al	VII settimana dal al
Lunedì	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Riso all'olio	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Pasta all'olio
	prosciutto cotto	Pesce in umido	Hamburger al pomodoro	Pesce al pomodoro	uova strapazzate al naturale	Pollo ai ferri	uova strapazzate al naturale
	Carote	Insalata di pomodori	Fagiolini	Finocchi all'insalata	zucchine	Insalata romana	Spinaci ripassati
Martedì	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Riso all'olio
	merluzzo in umido	tacchino ai ferri	merluzzo al vapore	Sovracoscia di pollo al forno	Bocconcini di tacchino	Uova strapazzate al pomodoro	Spezzatino di pollo con pomodoro e origano
	patate	melanzane	Carote	Patate al forno	Cicoria spadellata	Melanzane trifolate	Insalata di pomodori
Mercoledì	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Riso all'olio	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Pasta all'olio
	Uova strapazzate al pomodoro	Spezzatino di pollo	uova strapazzate al naturale	ceci	Pollo ai ferri	tonno	lenticchie
	Melanzane trifolate	Patate	patate	melanzane	Bieta all'agro	Insalata di pomodori	zucchine
Giovedì	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Pasta all'olio
	ceci	tonno	Pesce al pomodoro	Platessa al vapore	merluzzo al vapore	merluzzo al pomodoro	tonno
	Fagiolini all'agro	Insalata romana	Insalata di pomodori	Cicoria spadellata	Patate sabbiose	Fagiolini all'olio	Insalata romana
Venerdì	Riso all'olio	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Riso all'olio	Pasta all'olio	Pasta all'olio
	pollo ai ferri	Merluzzo al vapore	tonno	tacchino ai ferri	ceci	tacchino ai ferri	Platessa al vapore
	Patate al forno	Finocchi e carote	Bieta ripassata	Cetrioli e pomodori	Piselli	Timballo di verdure miste al forno	Piselli



Menù estivo primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2023/2024-DIETA SEMILIQUIDA

	I settimana dal al	II settimana dal al	III settimana dal al	IV settimana dal al	V settimana dal al	VI settimana dal al	VII settimana dal al
Lunedì	Pastina in brodo	Pastina con crema di verdure	Pastina al pomodoro	Pastina con crema di verdure	Pastina con melanzane e pomodoro frullato	Pastina con crema di lenticchie	Pastina con melanzane e pomodoro frullato
	Tacchino frullato	Merluzzo frullato	Bovino frullato	Pollo frullato	Platessa frullata	Tacchino frullato	Merluzzo frullato
	Purea di carote	Purea di patate	Purea di spinaci	Purea di zucchine	Purea di piselli	Purea di bidea	Purea di spinaci
Martedì	Pastina al pesto	Pastina con crema di lenticchie	Pastina al pomodoro	Pasta con zucchine frullate	Pastina con crema di legumi	Pasta con zucchine frullate	Pastina al pomodoro
	Merluzzo frullato	Pollo frullato	Platessa frullata	Tacchino frullato	Tacchino frullato	Platessa frullata	Pollo frullato
	Purea di piselli	Purea di zucchine	Purea di carote	Purea di patate	Purea di spinaci	Purea di zucchine	Purea di bidea
Mercoledì	Pastina al pomodoro	Pastina con pomodoro e ricotta frullato	Pasta con zucchine frullate	Pastina al pomodoro	Pasta con zucchine frullate	Pastina al pomodoro	Pastina con tonno al pomodoro frullato
	Lenticchie frullate	Tacchino frullato	Pollo frullato	Lenticchie frullate	Platessa frullata	Pollo frullato	Lenticchie frullate
	Purea di bidea	Purea di patate	Purea di patate	Purea di spinaci	Purea di bidea	Purea di patate	Purea di piselli
Giovedì	Pastina con ceci frullati	Pastina al pomodoro	Pastina con crema di fagioli	Pastina con crema di patate	Pastina al pomodoro	Pastina con crema piselli	Pastina con crema di fagioli
	Platessa frullata	Lenticchie frullate	Tacchino frullato	Platessa frullata	Merluzzo frullato	Merluzzo frullato	Tacchino frullato
	Purea di spinaci	Purea di bidea	Purea di zucchine	Purea di spinaci	Purea di patate	Purea di spinaci	Purea di carote
Venerdì	Pastina al pomodoro	Pastina con crema di verdure	Pasta con zucchine frullate	Pastina con crema di verdure	Pastina con crema di lenticchie	Pasta con zucchine frullate	Pastina con crema di verdure
	Bovino frullato	Merluzzo frullato	Pollo frullato	Lenticchie frullate	Platessa frullata	Tacchino frullato	Platessa frullata
	Purea di patate	Purea di carote	Purea di bidea	Purea di spinaci	Purea di piselli	Purea di patate	Purea di piselli



Menù estivo primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2023/2024- PRIVO DI LEGUMI

	I settimana dal al	II settimana dal al	III settimana dal al	IV settimana dal al	V settimana dal al	VI settimana dal al	VII settimana dal al
Lunedì	Pasta al tonno in bianco	Pasta alla campagnola	Pasta all'ortolana	Riso con crema di verdure s/lenticchie e fagioli	Pasta alla norma	Pasta con pomodoro	Pasta con melanzane
	Prosciutto cotto	Caciotta	Hamburger al pomodoro	Asiago	Frittata con zucchine	Certosa	Frittata al latte
	Carote all'olio	Insalata di pomodori	Fagiolini all'olio	Finocchi all'insalata		Insalata romana	Spinaci ripassati
Martedì	Pasta al pesto fresco	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro con olive	Pasta con zucchine	Pasta con melanzane	Pasta all'olio e parmigiano	Risotto al pomodoro
	Tortino di patate con merluzzo	Polpettine di melanzane	Polpette di merluzzo	Sovracoscia di pollo al forno	Bocconcini di tacchino	Uova strapazzate al formaggio	Spezzatino di pollo con pomodoro e origano
			Carote all'olio	Patate al forno	Cicoria spadellata	Melanzane trifolate	Insalata di pomodori
Mercoledì	Pasta in salsa rosa	Pasta con pomodoro e ricotta	Riso all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta pasticciata	Lasagna con ragù di bovino	Pasta con tonno e pomodoro
	Tagliata di frittata tricolore	Spezzatino di pollo	Frittata con patate	Polpette di legumi			Crocchette fantasie vegetali s/lenticchie e piselli
	Melanzane trifolate	Patate			Bieta all'agro	Insalata di pomodori	
Giovedì	Pasta con crema patate	Pizza margherita	Pasta con pomodoro	Farro all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta integrale alla marinara	Pasta con crema di zucchine
	Caciotta		Mozzarella	Platessa panata	Polpette di merluzzo alla livornese	Fantasie di Merluzzo alla mugnaia	Caciotta
	Fagiolini all'agro	Insalata romana	Insalata di pomodori	Cicoria spadellata	Patate sabbiose	Fagiolini all'olio	Insalata romana
Venerdì	Risotto al pomodoro	Pasta con crema di verdure s/lenticchie e	Lasagna con ragù di bovino	Pizza margherita	Riso allo zafferano	Cous cous di verdure s/piselli	Pasta con crema di verdure s/lenticchie e fagioli
	Polpette di suino	Merluzzo panato			Ricotta	Polpette di suino	Platessa panata
	Patate al forno	Finocchi e carote	Bieta ripassata	Cetrioli e pomodori	Patate	Timballo di verdure miste al forno	Carote all'olio

TUTTE LE PIETANZE NON DEVONO CONTENERE PISELLI O FAVE. FARE ATTENZIONE ALLE INDICAZIONI RIPORTATE IN ETICHETTA



Menù estivo primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2023/2024-PRIVA DI CARNE DI MAIALE

	I settimana dal al	II settimana dal al	III settimana dal al	IV settimana dal al	V settimana dal al	VI settimana dal al	VII settimana dal al
Lunedì	Pasta con tonno in bianco	Pasta alla campagnola	Pasta all'ortolana	Riso con crema di verdure	Pasta alla norma	Crema di lenticchie con pasta	Pasta con melanzane
	ceci all'olio	Caciotta	hamburger al pomodoro	Asiago	Frittata con zucchine	Certosa	Frittata al latte
	Carote all'olio	Insalata di pomodori	Fagiolini all'olio	Finocchi all'insalata		Insalata romana	Spinaci ripassati
Martedì	Pasta al pesto fresco	Crema di lenticchie con pasta	Pasta al pomodoro con olive	Pasta con zucchine	Pasta con crema di legumi	Pasta all'olio e parmigiano	Risotto al pomodoro
	Tortino con formaggio	Polpettine di melanzane	Polpette di merluzzo	Sovracoscia di pollo al forno	Bocconcini di tacchino	Uova strapazzate al formaggio	Spezzatino di pollo con pomodoro e origano
			Carote all'olio	Patate al forno	Cicoria spadellata	Melanzane trifolate	Insalata di pomodori
Mercoledì	Pasta in salsa rosa	Pasta con pomodoro e ricotta	Riso all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta pasticciata	Lasagna con ragù di bovino	Pasta con pomodoro e tonno
	Tagliata di frittata tricolore	Spezzatino di pollo	Frittata con patate	Polpette di legumi			Crocchette fantasie vegetali
	Melanzane trifolate	Patate			Bieta all'agro	Insalata di pomodori	
Giovedì	Pasta e ceci	Pizza margherita	Pasta con crema di fagioli	Farro all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta integrale alla marinara	Pasta con crema di fagioli
	Caciotta		Mozzarella	Platessa panata	Polpette di merluzzo alla livornese	Merluzzo alla mugnaia	Caciotta
	Fagiolini all'agro	Insalata romana	Insalata di pomodori	Cicoria spadellata	Patate sabbiose	Fagiolini all'olio	Insalata romana
Venerdì	Risotto al pomodoro	Pasta con crema di verdure	Lasagna con ragù di bovino	Pizza margherita	Riso allo zafferano	Cous cous di verdure	Pasta con crema di verdure
	Polpette di legumi	Fantasie di merluzzo panato			Ricotta	Polpette di legumi	Filetti di platessa gratinati
	Patate al forno	Finocchi e carote	Bieta ripassata	Cetrioli e pomodori	Piselli	Timballo di verdure miste al forno	Piselli

TUTTE LE PIETANZE NON DEVONO CONTENERE CARNE DI MAIALE E AFFETTATI



Menù estivo primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2023/2024-PRIVA DI CARNE

	I settimana dal al	II settimana dal al	III settimana dal al	IV settimana dal al	V settimana dal al	VI settimana dal al	VII settimana dal al
Lunedì	Pasta con zucchine	Pasta alla campagnola	Pasta all'ortolana	Riso con crema di verdure	Pasta alla norma	Crema di lenticchie con pasta	Pasta con melanzane
	tonno	Caciotta	hamburger vegetale	Asiago	Frittata con zucchine	Certosa	Frittata al latte
	Carote all'olio	Insalata di pomodori	Fagiolini all'olio	Finocchi all'insalata		Insalata romana	Spinaci ripassati
Martedì	Pasta al pesto fresco	Crema di lenticchie con pasta	Pasta al pomodoro con olive	Pasta con zucchine	Pasta con crema di legumi	Pasta all'olio e parmigiano	Risotto al pomodoro
	Tortino con formaggio	Polpette di melanzane	Polpette di legumi	Frittata al latte	hamburger vegetale	Uova strapazzate al formaggio	Emmenthal
			Carote all'olio	Patate al forno	Cicoria spadellata	Melanzane trifolate	Insalata di pomodori
Mercoledì	Pasta in salsa rosa	Pasta con pomodoro e ricotta	Riso all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta pasticciata	Lasagna con ragù di verdure	Pasta con pomodoro
	Tagliata di frittata tricolore	Frittata al latte	Frittata con patate	Polpette di legumi			Crocchette fantasie vegetali
	Melanzane trifolate	Patate			Bieta all'agro	Insalata di pomodori	
Giovedì	Pasta e ceci	Pizza margherita	Pasta con crema di fagioli	Farro all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta integrale alla marinara	Pasta con crema di fagioli
	Caciotta		Mozzarella	hamburger vegetale	Polpette di verdure alla livornese	Crocchette fantasie vegetali	Caciotta
	Fagiolini all'agro	Insalata romana	Insalata di pomodori	Cicoria spadellata	Patate sabbiose	Fagiolini all'olio	Insalata romana
Venerdì	Risotto al pomodoro	Pasta con crema di verdure	Lasagna con ragù di verdure	Pizza margherita	Riso allo zafferano	Cous cous di verdure	Pasta con crema di verdure
	Polpette di legumi	Emmenthal			Ricotta	Polpette di legumi	ceci all'olio
	Patate al forno	Finocchi e carote	Bieta ripassata	Cetrioli e pomodori	Piselli	Timballo di verdure miste al forno	Piselli

TUTTE LE PIETANZE NON DEVONO CONTENERE NESSUN TIPO DI CARNE E AFFETTATI