



Menù autunnale primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2024/2025

	I settimana dal 21/10 al 25/10	II settimana dal 28/10 al 01/11	III settimana dal 04/11 al 08/11	IV settimana dal 11/11 al 15/11	V settimana dal 18/11 al 22/11	VI settimana dal 25/11 al 29/11	VII settimana dal 02/12 al 06/12
Lunedì	Pasta al ragù vegetale: pasta , pomodori pelati, sedano , zucchine, carote, cipolle, parmigiano , olio evo, sale iodato.	Pasta in salsa rosa: Pasta , pomodori pelati, latte UHT , burro , farina 00 , mozzarella , parmigiano , sedano , carote, cipolle, olio evo, sale iodato.	Pasta integrale con pomodoro e ricotta: pasta integrale , pomodori pelati, ricotta , parmigiano , sedano , carote, cipolle, olio evo, sale iodato.	Riso allo zafferano: riso, zafferano, parmigiano , sedano , carote, cipolle, olio evo, sale iodato.	Risotto alla zucca: riso, zucca, parmigiano , sedano , carote, cipolla, patate, olio evo, sale iodato.	Pasta al pomodoro: pasta , pomodori pelati, sedano , carote, cipolle, parmigiano , olio evo, sale iodato.	Pasta con pomodoro e ricotta: pasta , pomodori pelati, ricotta , parmigiano , sedano , carote, cipolle, olio evo, sale iodato.
	Certosa: latte	Caciotta: latte	Frittata con spinaci: uova , latte uht , spinaci, parmigiano , olio evo, sale iodato.	Prosciutto cotto senza lattosio e polifosfati	Asiago: latte.	Uova strapazzate: uova , latte UHT , parmigiano , olio evo, sale iodato.	Prosciutto cotto senza lattosio e polifosfati
	Insalata romana: lattuga romana, olio evo, sale iodato.	Carote julienne: carote, olio evo, sale iodato.		Cavolfiori al tegame: cavolfiore, aglio, olio evo, sale iodato.	Insalata romana: lattuga romana, olio evo, sale iodato.	Carote al burro: carote, burro , sale iodato.	Carote e finocchi: carote, finocchi, olio evo, sale iodato.
Martedì	Crema di piselli con farro: farro , piselli, parmigiano , cipolla, olio evo, sale iodato.	Cous cous di verdure: cous cous , carote, zucchine, aglio, olio evo, sale iodato.	Tortellini con ragù di bovino: tortellini (farina, uova, acqua, bovino, suino, pangrattato) , bovino , pomodori pelati, parmigiano , cipolla, olio evo, sale iodato.	Pasta e ceci: ceci, aglio, rosmarino, olio evo, sale iodato.	Pasta con crema di verdure: pasta , zucca, patate, zucchine, spinaci, fagiolini, pomodori pelati, cavolfiore, lenticchie, fagioli, sedano , carote, cipolle, parmigiano , olio evo, sale iodato.	Polenta con ragù di carne: farina di mais, bovino, pomodori pelati, sedano , carote, cipolle, parmigiano , acqua, olio evo, sale iodato.	Riso con verza: riso, cavolo verza, aglio, olio evo, sale iodato.
	Polpette di tacchino: tacchino, pane , pangrattato , uovo , sedano , carote, cipolla, parmigiano , rosmarino, salvia, olio evo, sale iodato.	Platessa alla mugnaia: platessa, farina 00 , limone, olio evo, sale iodato.		Polpette di pollo al limone: pollo, pane , uovo , farina 00 , parmigiano , limone, olio evo, sale iodato.	Polpette di bovino al pomodoro: bovino, pane , pangrattato , uova , parmigiano , sedano , carote, cipolle, olio evo, sale iodato.		Bocconcini di pollo croccanti: pollo, pangrattato , farina di mais, olio evo, sale iodato.
	Purè di patate: patate, latte , parmigiano , olio evo, sale iodato.	Insalata mista: Insalata, olio evo, sale iodato.	Zucchine trifolate: zucchine, aglio, olio evo, sale iodato.	Carote alla julienne: carote, olio evo, sale iodato.	Spinaci al parmigiano: spinaci, parmigiano , olio evo, sale iodato.	Spinaci all'olio: spinaci, olio evo, sale iodato.	Bieta ripassata: bieta, aglio, olio evo, sale iodato.
Mercoledì	Risotto alla zucca: riso, zucca, parmigiano , sedano , carote, cipolla, patate, olio evo, sale iodato.	Pasta con crema di fagioli: pasta , fagioli, pomodori pelati, sedano , aglio, olio evo, sale iodato.	Crema di patate con pasta: pasta , patate, parmigiano , sedano , carote, cipolle, olio evo, sale iodato.	Pasta al forno con ragù di carne: pasta , bovino, parmigiano , pomodori pelati, sedano , carote, cipolla, olio evo, sale iodato.	Pasta integrale all'ortolana: pasta , melanzane, zucchine, carote, sedano , cipolla, olio evo, sale iodato.	Pasta integrale con crema di verdure: pasta integrale , zucca, patate, zucchine, spinaci, fagiolini, pomodori pelati, cavolfiore, lenticchie, fagioli, sedano , carote, cipolle, parmigiano , olio evo, sale iodato.	Pasta integrale al ragù vegetale: pasta integrale , pomodori pelati, sedano , zucchine, carote, cipolle, parmigiano , olio evo, sale iodato.
	Hamburger di merluzzo alla livornese: merluzzo, patate, pane , pangrattato , pomodori pelati, prezzemolo, aglio, olio evo, sale iodato.	Polpettine di melanzane: melanzane, patate, ricotta , pangrattato , carote, uovo , parmigiano , cipolla, olio evo, sale iodato.	Arista di maiale: arista, sedano , carote, cipolle farina 00 , olio evo, sale iodato.		Polpettone di tonno: tonno, patate, uova , pangrattato , pane , aglio, prezzemolo, olio evo, sale iodato.	Polpette di merluzzo gratinate: merluzzo, pane , pangrattato , patate, uova , aglio, prezzemolo, olio evo, sale iodato.	Polpette di bovino al pomodoro: bovino, pane , pangrattato , uova , parmigiano , sedano , carote, cipolle, olio evo, sale iodato.
	Spinaci al parmigiano: spinaci, parmigiano , olio evo, sale iodato.		Carote al burro: carote, burro , sale iodato.	Spinaci all'olio: spinaci, olio evo, sale iodato.	Tris di patate, piselli e carote: patate, piselli, carote, olio evo, sale iodato.	Patate al forno: patate, rosmarino, olio evo, sale iodato.	Patate sabbiose: patate, pangrattato , olio evo, sale iodato.
Giovedì	Pasta integrale al pomodoro: pasta , pomodori pelati, parmigiano , cipolla, olio evo, sale iodato.	Risotto alla zucca: riso, zucca, parmigiano , sedano , carote, cipolla, patate, olio evo, sale iodato.	Farro con crema di verdure: farro , zucca, patate, zucchine, spinaci, fagiolini, pomodori pelati, cavolfiore, lenticchie, fagioli, sedano , carote, cipolle, parmigiano , olio evo, sale iodato.	Pasta integrale al pomodoro: pasta integrale , pomodori pelati, parmigiano , cipolla, olio evo, sale iodato.	Pasta con crema di fagioli: pasta , fagioli, pomodori pelati, sedano , aglio, olio evo, sale iodato.	Crema di lenticchie con pasta: pasta , lenticchie, pomodori pelati, aglio, olio evo, sale iodato.	Pasta e ceci: ceci, aglio, rosmarino, olio evo, sale iodato.
	Frittata con zucchine: uova , zucchine, latte UHT , parmigiano , olio evo, sale iodato.	Involtili di prosciutto e formaggio: prosciutto cotto, emmental .	Polpette di bovino al pomodoro: bovino, pane , pangrattato , uova , parmigiano , sedano , carote, cipolle, olio evo, sale iodato.	Frittata con patate: uova , patate, latte UHT , parmigiano , olio evo, sale iodato.	Frittata al latte: uova , latte UHT , parmigiano , olio evo, sale iodato.	Caciotta: latte	Uova strapazzate al pomodoro: uova , latte UHT , parmigiano , cipolla, pomodori pelati, olio evo, sale iodato.
		Tris di verdure al burro: patate, piselli, carote, burro , sale iodato.	Insalata romana: lattuga romana, olio evo, sale iodato.		Patate al forno: patate, rosmarino, olio evo, sale iodato.	Insalata cappuccina: insalata, olio evo, sale iodato.	Spinaci al parmigiano: spinaci, parmigiano , olio evo, sale iodato.
Venerdì	Lasagna con ragù di bovino: pasta all'uovo , pomodori pelati, bovino, parmigiano , cipolla, sedano , carote, olio evo, sale iodato.	Pizza margherita: Farina 00 , acqua, lievito, destrosio, pomodori pelati, mozzarella , olio evo, sale iodato.	Pasta e ceci: ceci, aglio, rosmarino, olio evo, sale iodato.	Pasta con zucchine: pasta , zucchine, cipolla, parmigiano , olio evo, sale iodato.	Pizza margherita: Farina 00 , acqua, lievito, destrosio, pomodori pelati, mozzarella , olio evo, sale iodato.	Pasta alla marinara: pasta , pomodori pelati, aglio, origano, olio evo, sale iodato.	Orzotto al pomodoro: orzo, pomodori pelati, cipolla, parmigiano , olio evo, sale iodato.
			Mozzarella: latte	Tortino di patate e merluzzo: merluzzo, patate, pane , pangrattato , uovo , aglio, prezzemolo, olio evo, sale iodato.		Nuggets di ricotta e spinaci: patate, ricotta , spinaci, pangrattato , uovo , parmigiano , olio evo, sale iodato.	Emmental: latte.
	Piselli: piselli, olio evo, sale iodato.	Bieta all'agro: bieta, olio evo, sale iodato.	Patate al forno: patate, rosmarino, olio evo, sale iodato.		Cicoria ripassata: cicoria, aglio, olio evo, sale iodato.		Insalata cappuccina: insalata, olio evo, sale iodato.

Tre giorni a settimana sarà servita fresca, un giorno a settimana sarà servita la polpa di frutta ed un giorno a settimana sarà servito yogurt o ciambellone. Una volta a settimana verrà servito pane integrale.

Il menù del 31/10/2024 è esclusivamente per la giornata di halloween