



Menù invernale primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2024/2025

	I settimana dal 09/12 al 13/12	II settimana dal 16/12 al 20/12	III settimana dal 06/01 al 10/01	IV settimana dal 13/01 al 17/01	V settimana dal 20/01 al 24/01	VI settimana dal 27/01 al 31/01	VII settimana dal 03/02 al 07/02
Lunedì	Pasta all'ortolana: pasta, carote, peperoni, zucchine, melanzane, olio evo, parmigiano , sedano , cipolla, sale iodato.	Pasta con tonno e pomodoro: pasta, tonno, pomodori pelati, olio evo, aglio, cipolla, sale iodato.	Tortellini con ragù di bovino: tortellini (farina, uova, acqua, bovino, suino, pangrattato), bovino, pomodori pelati, parmigiano , cipolla, olio evo, sale iodato.	Orecchiette con broccoli: orecchiette, broccoli, parmigiano , aglio, olio evo, sale iodato.	Pasta alla marinara: pasta, pomodori pelati, aglio, origano, olio evo, sale iodato.	Farro con crema di verdure: farro, zucca, patate, zucchine, spinaci, fagiolini, pomodori pelati, cavolfiore, lenticchie, fagiolini, sedano , carote, cipolle, parmigiano , olio evo, sale iodato.	Pasta al pomodoro: pasta, pomodori pelati, parmigiano , cipolla, olio evo, sale iodato.
	Frittata con formaggio: uova, latte uht, emmental , parmigiano , olio evo, sale iodato.	Ricotta		Mozzarella	Frittata al pomodoro: uova, pomodori pelati, latte uht, olio evo, parmigiano , cipolla, sale iodato.	Prosciutto cotto	Pollo panato: pollo, pangrattato, uovo, parmigiano , olio evo, sale iodato.
	Cavolo rosso all'olio: cavolo rosso, olio evo, sale iodato.	Carote julienne: carote, olio evo, sale iodato.	Zucchine trifolate: zucchine, aglio, olio evo, sale iodato.	Insalata mista: lattuga, olio evo, sale iodato.	Bieta all'agro: bieta, olio evo, sale iodato.	Carote julienne: carote, olio evo, sale iodato.	Carote e finocchi: carote, finocchi, olio evo, sale iodato.
Martedì	Crema di piselli con pasta: pasta, piselli, parmigiano , cipolla, olio evo, sale iodato.	Polpenta al pomodoro e parmigiano: farina di mais, pomodori pelati, sedano , carote, cipolle, parmigiano , acqua, olio evo, sale iodato.	Pasta integrale con pomodoro e ricotta: pasta integrale, pomodori pelati, ricotta , parmigiano , sedano , carote, cipolle, olio evo, sale iodato.	Risotto al pomodoro: riso, pomodori pelati, parmigiano , cipolla, olio evo, sale iodato.	Riso con verza: riso, verza, aglio, olio evo, sale iodato.	Riso con ragù di bovino: riso, bovino, pomodori pelati, ricotta , parmigiano , cipolla, olio evo, sale iodato.	Riso con zucchine e formaggio: riso, zucchine, parmigiano , cipolla, olio evo, sale iodato.
	Polpette di merluzzo: merluzzo, patate, pane , pangrattato, uovo , aglio, olio evo, prezzemolo, sale iodato.	Straccetti di bovino all'olio: bovino, sedano , carote, cipolle, olio evo, sale iodato.	Frittata con spinaci: uova, spinaci, latte uht, parmigiano , olio evo, sale iodato.	Polpette di merluzzo alla livornese: merluzzo, patate, pomodori pelati, pane , pangrattato, uovo , olio evo, olive verdi, prezzemolo, aglio, sale iodato.	Hamburger al pomodoro: bovino, pomodori pelati, pane , uovo, pangrattato, parmigiano , olio evo, cipolla, sale iodato.		Polpette di suino: suino, pane , uovo, pangrattato, parmigiano , olio evo, sedano , carote, cipolle, sale iodato.
	Purè di patate: patate, latte uht, parmigiano , olio evo, sale iodato.	Spinaci ripassati: spinaci, aglio, olio evo, sale iodato.		Spinaci ripassati: spianci, aglio, olio evo, sale iodato.	Zucchine trifolate: zucchine, aglio, olio evo, sale iodato.	Insalata romana: lattuga romana, olio evo, sale iodato.	Fagiolini all'agro: fagiolini, olio evo, sale iodato.
Mercoledì	Pasta alla pizzaiola: pasta, pomodori pelati, aglio, prezzemolo, origano, olio evo, sale iodato.	Pasta con crema di legumi: pasta, fagioli, lenticchie, ceci, carote, pomodori pelati, sedano , aglio, olio evo, sale iodato.	Crema di patate con pasta: pasta, patate, sedano , carote, cipolle, parmigiano , olio evo, sale iodato.	Orzo con zucca: orzo, zucca, aglio, olio evo, sale iodato.	Pasta integrale al pomodoro: pasta integrale, pomodori pelati, parmigiano , cipolla, olio evo, sale iodato.	Pasta integrale con pomodoro e ricotta: pasta integrale, pomodori pelati, ricotta , parmigiano , sedano , carote, cipolle, olio evo, sale iodato.	Pasta e ceci: pasta, ceci, aglio, rosmarino, olio evo, sale iodato.
	Spezzatino di pollo alle olive: pollo, olive verdi, sedano , carote, cipolle, olio evo, sale iodato.	Polpette vegetali: patate, zucchine, emmental , pangrattato, carote, zucca, uovo , parmigiano , olio evo, sale iodato.	Polpette di bovino al pomodoro: bovino, pomodori pelati, pane , uovo, pangrattato, carote, sedano , cipolle, parmigiano , olio evo, sale iodato.	Straccetti di pollo cremosi: pollo, farina 00, olio evo, vino bianco, sale iodato.	Platessa panata: platessa, uovo, pangrattato, aglio, olio evo, sale iodato.	Tortino di patate e merluzzo: merluzzo, patate, pane , pangrattato, uovo , olio evo, aglio, prezzemolo, sale iodato.	Mozzarella
	Fagiolini all'olio: fagiolini, olio evo, sale iodato.		Carote al burro: carote, burro , sale iodato.	Cavolfiore gratinato: cavolfiore, pangrattato, olio evo, sale iodato.	Patate lesse: patate, prezzemolo, olio evo, sale iodato.		Patate al forno: patate, rosmarino, olio evo, sale iodato.
Giovedì	Gateau di patate con prosciutto e formaggio: patate, emmental , latte uht, prosciutto cotto, uovo, pangrattato, parmigiano , olio evo, sale iodato.	Pasta con zucca: pasta, zucca, aglio, olio evo, sale iodato.	Farro con crema di verdure: farro, zucca, patate, zucchine, spinaci, fagiolini, pomodori pelati, cavolfiore, lenticchie, fagiolini, sedano , carote, cipolle, parmigiano , olio evo, sale iodato.	Pasta al forno a ragù con besciamella: pasta, pomodori pelati, bovino, mozzarella , farina 00, burro , latte uht, parmigiano , cipolla, sale iodato.	Pizza margherita: farina 00, acqua, lievito, destrosio, pomodori pelati, mozzarella , olio evo, sale iodato.	Pasta con crema di fagioli: pasta, fagioli, pomodori pelati, sedano , olio evo, aglio, sale iodato.	Pasta con burro e parmigiano: pasta, parmigiano , burro , sale iodato.
		Hamburger di merluzzo alla mugnaia: merluzzo, patate, pane , uovo, olio evo, farina 00, limone, prezzemolo, sale iodato.	Mozzarella			Caciotta	Polpettone di tonno: tonno, patate, pane , pangrattato, uovo, olio evo, aglio, prezzemolo, sale iodato.
	Insalata mista: lattuga, olio evo, sale iodato.	Bieta all'agro: bieta, olio evo, sale iodato.	Insalata romana: lattuga romana, olio evo, sale iodato.	Piselli: piselli, olio evo, sale iodato.	Insalata cappuccina: insalata cappuccina, olio evo, sale iodato.	Tris di patate, piselli e carote: patate, piselli, carote, olio evo, sale iodato.	Cavolo rosso: cavolo rosso, olio evo, sale iodato.
Venerdì	Riso alla parmigiana: riso, parmigiano , olio evo, burro , sedano , carote, cipolle, olio evo, sale iodato.	Pizza margherita: farina 00, acqua, lievito, destrosio, pomodori pelati, mozzarella , olio evo, sale iodato.	Pasta e ceci: pasta, ceci, aglio, rosmarino, olio evo, sale iodato.	Orzo con crema di fagioli: orzo, fagioli, pomodori pelati, sedano , olio evo, aglio, sale iodato.	Crema di lenticchie con pasta: pasta, lenticchie, pomodori pelati, aglio, sedano , olio evo, sale iodato.	Orzo con zucca: orzo, zucca, aglio, olio evo, sale iodato.	Pizza margherita: farina 00, acqua, lievito, destrosio, pomodori pelati, mozzarella , olio evo, sale iodato.
	Asiago		Platessa alla mugnaia: platessa, olio evo, farina 00, limone, sale iodato.	Uova strapazzate: uova, latte uht, parmigiano , olio evo, sale iodato.	Mozzarella	Nuggets di ricotta e spinaci: patate, ricotta , spinaci, pangrattato, parmigiano , uovo, olio evo, sale iodato.	
	Insalata di finocchi: finocchi, olio evo, limone, sale iodato.	Tris di patate, piselli e carote: patate, piselli, carote, olio evo, sale iodato.	Patate al forno: patate, rosmarino, olio evo, sale iodato.	Ortolana gratinata: finocchi, zucca, zucchine, carote, pangrattato, olio evo, sale iodato.	Cavolo rosso: cavolo rosso, olio evo, sale iodato.		Misticanza dell'orto

Tre giorni a settimana sarà servita fresca, un giorno a settimana sarà servita la polpa di frutta ed un giorno a settimana sarà servito yogurt o ciambellone. Una volta a settimana verrà servito pane integrale.