



**Menù autunnale primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2024/2025**

	<b>I settimana dal 21/10 al 25/10</b>	<b>II settimana dal 28/10 al 01/11</b>	<b>III settimana dal 04/11 al 08/11</b>	<b>IV settimana dal 11/11 al 15/11</b>	<b>V settimana dal 18/11 al 22/11</b>	<b>VI settimana dal 25/11 al 29/11</b>	<b>VII settimana dal 02/12 al 06/12</b>
<b>Lunedì</b>	Pasta al ragù vegetale: <b>pasta</b> , pomodori pelati, <b>sedano</b> , zucchine, carote, cipolle, <b>parmigiano</b> , olio evo, sale iodato.	Pasta in salsa rosa: <b>Pasta</b> , pomodori pelati, <b>latte UHT</b> , <b>burro</b> , <b>farina 00</b> , <b>mozzarella</b> , <b>parmigiano</b> , <b>sedano</b> , carote, cipolle, olio evo, sale iodato.	Pasta integrale con pomodoro e ricotta: <b>pasta integrale</b> , pomodori pelati, <b>ricotta</b> , <b>parmigiano</b> , <b>sedano</b> , carote, cipolle, olio evo, sale iodato.	Riso allo zafferano: riso, zafferano, <b>parmigiano</b> , <b>sedano</b> , carote, cipolle, olio evo, sale iodato.	Risotto alla zucca: riso, zucca, <b>parmigiano</b> , <b>sedano</b> , carote, cipolla, patate, olio evo, sale iodato.	Pasta al pomodoro: <b>pasta</b> , pomodori pelati, <b>sedano</b> , carote, cipolle, <b>parmigiano</b> , olio evo, sale iodato.	Pasta con pomodoro e ricotta: <b>pasta</b> , pomodori pelati, <b>ricotta</b> , <b>parmigiano</b> , <b>sedano</b> , carote, cipolle, olio evo, sale iodato.
	<b>Certosa: latte</b>	Caciotta: <b>latte</b>	Frittata con spinaci: <b>uova</b> , <b>latte uht</b> , spinaci, <b>parmigiano</b> , olio evo, sale iodato.	Prosciutto cotto senza lattosio e polifosfati	<b>Asiago:</b> <b>latte</b> .	Uova strapazzate: <b>uova</b> , <b>latte UHT</b> , <b>parmigiano</b> , olio evo, sale iodato.	Prosciutto cotto senza lattosio e polifosfati
	Insalata romana: lattuga romana, olio evo, sale iodato.	Carote julienne: carote, olio evo, sale iodato.		Cavolfiori al tegame: cavolfiore, aglio, olio evo, sale iodato.	Insalata romana: lattuga romana, olio evo, sale iodato.	Carote al burro: carote, <b>burro</b> , sale iodato.	Carote e finocchi: carote, finocchi, olio evo, sale iodato.
<b>Martedì</b>	Crema di piselli con farro: <b>farro</b> , piselli, <b>parmigiano</b> , cipolla, olio evo, sale iodato.	Cous cous di verdure: <b>cous cous</b> , carote, zucchine, aglio, olio evo, sale iodato.	Tortellini con ragù di bovino: <b>tortellini (farina, uova, acqua, bovino, suino, pangrattato)</b> , <b>bovino</b> , pomodori pelati, <b>parmigiano</b> , cipolla, olio evo, sale iodato.	Pasta e ceci: ceci, aglio, rosmarino, olio evo, sale iodato.	Pasta con crema di verdure: <b>pasta</b> , zucca, patate, zucchine, spinaci, fagiolini, pomodori pelati, cavolfiore, lenticchie, fagioli, <b>sedano</b> , carote, cipolle, <b>parmigiano</b> , olio evo, sale iodato.	Polenta con ragù di carne: farina di mais, bovino, pomodori pelati, <b>sedano</b> , carote, cipolle, <b>parmigiano</b> , acqua, olio evo, sale iodato.	Riso con verza: riso, cavolo verza, aglio, olio evo, sale iodato.
	Polpette di tacchino: tacchino, <b>pane</b> , <b>pangrattato</b> , <b>uovo</b> , <b>sedano</b> , carote, cipolla, <b>parmigiano</b> , rosmarino, salvia, olio evo, sale iodato.	Platessa alla mugnaia: platessa, <b>farina 00</b> , limone, olio evo, sale iodato.		Polpette di pollo al limone: pollo, <b>pane</b> , <b>uovo</b> , <b>farina 00</b> , <b>parmigiano</b> , limone, olio evo, sale iodato.	Polpette di bovino al pomodoro: bovino, <b>pane</b> , <b>pangrattato</b> , <b>uova</b> , <b>parmigiano</b> , <b>sedano</b> , carote, cipolle, olio evo, sale iodato.		Bocconcini di pollo croccanti: pollo, <b>pangrattato</b> , farina di mais, olio evo, sale iodato.
	Purè di patate: patate, <b>latte</b> , <b>parmigiano</b> , olio evo, sale iodato.	Insalata mista: Insalata, olio evo, sale iodato.	Zucchine trifolate: zucchine, aglio, olio evo, sale iodato.	Carote alla julienne: carote, olio evo, sale iodato.	Spinaci al parmigiano: spinaci, <b>parmigiano</b> , olio evo, sale iodato.	Spinaci all'olio: spinaci, olio evo, sale iodato.	Bieta ripassata: bieta, aglio, olio evo, sale iodato.
<b>Mercoledì</b>	Risotto alla zucca: riso, zucca, <b>parmigiano</b> , <b>sedano</b> , carote, cipolla, patate, olio evo, sale iodato.	Pasta con crema di fagioli: <b>pasta</b> , fagioli, pomodori pelati, <b>sedano</b> , aglio, olio evo, sale iodato.	Crema di patate con pasta: <b>pasta</b> , patate, <b>parmigiano</b> , <b>sedano</b> , carote, cipolle, olio evo, sale iodato.	Pasta al forno con ragù di carne: <b>pasta all'uovo</b> , bovino, <b>parmigiano</b> , pomodori pelati, <b>sedano</b> , carote, cipolla, olio evo, sale iodato.	Pasta integrale all'ortolana: <b>pasta</b> , melanzane, zucchine, carote, <b>sedano</b> , cipolla, olio evo, sale iodato.	Pasta integrale con crema di verdure: <b>pasta integrale</b> , zucca, patate, zucchine, spinaci, fagiolini, pomodori pelati, cavolfiore, lenticchie, fagioli, <b>sedano</b> , carote, cipolle, <b>parmigiano</b> , olio evo, sale iodato.	Pasta integrale al ragù vegetale: <b>pasta integrale</b> , pomodori pelati, <b>sedano</b> , zucchine, carote, cipolle, <b>parmigiano</b> , olio evo, sale iodato.
	Hamburger di merluzzo alla livornese: merluzzo, patate, <b>pane</b> , <b>pangrattato</b> , pomodori pelati, prezzemolo, aglio, olio evo, sale iodato.	Polpettine di melanzane: melanzane, patate, <b>ricotta</b> , <b>pangrattato</b> , carote, <b>uovo</b> , <b>parmigiano</b> , cipolla, olio evo, sale iodato.	Arista di maiale: arista, <b>sedano</b> , carote, cipolle <b>farina 00</b> , olio evo, sale iodato.		Polpettone di tonno: tonno, patate, <b>uova</b> , <b>pangrattato</b> , <b>pane</b> , aglio, prezzemolo, olio evo, sale iodato.	Polpette di merluzzo gratinate: merluzzo, <b>pane</b> , <b>pangrattato</b> , patate, <b>uova</b> , aglio, prezzemolo, olio evo, sale iodato.	Polpette di bovino al pomodoro: bovino, <b>pane</b> , <b>pangrattato</b> , <b>uova</b> , <b>parmigiano</b> , <b>sedano</b> , carote, cipolle, olio evo, sale iodato.
	Spinaci al parmigiano: spinaci, <b>parmigiano</b> , olio evo, sale iodato.		Carote al burro: carote, <b>burro</b> , sale iodato.	Spinaci all'olio: spinaci, olio evo, sale iodato.	Tris di patate, piselli e carote: patate, piselli, carote, olio evo, sale iodato.	Patate al forno: patate, rosmarino, olio evo, sale iodato.	Patate sabbiose: patate, <b>pangrattato</b> , olio evo, sale iodato.
<b>Giovedì</b>	Pasta integrale al pomodoro: <b>pasta</b> , pomodori pelati, <b>parmigiano</b> , cipolla, olio evo, sale iodato.	Risotto alla zucca: riso, zucca, <b>parmigiano</b> , <b>sedano</b> , carote, cipolla, patate, olio evo, sale iodato.	Farro con crema di verdure: <b>farro</b> , zucca, patate, zucchine, spinaci, fagiolini, pomodori pelati, cavolfiore, lenticchie, fagioli, <b>sedano</b> , carote, cipolle, <b>parmigiano</b> , olio evo, sale iodato.	Pasta integrale al pomodoro: <b>pasta integrale</b> , pomodori pelati, <b>parmigiano</b> , cipolla, olio evo, sale iodato.	Pasta con crema di fagioli: <b>pasta</b> , fagioli, pomodori pelati, <b>sedano</b> , aglio, olio evo, sale iodato.	Crema di lenticchie con pasta: <b>pasta</b> , lenticchie, pomodori pelati, aglio, olio evo, sale iodato.	Pasta e ceci: ceci, aglio, rosmarino, olio evo, sale iodato.
	Frittata con zucchine: <b>uova</b> , zucchine, <b>latte UHT</b> , <b>parmigiano</b> , olio evo, sale iodato.	Involtili di prosciutto e formaggio: prosciutto cotto, <b>emmental</b> .	Polpette di bovino al pomodoro: bovino, <b>pane</b> , <b>pangrattato</b> , <b>uova</b> , <b>parmigiano</b> , <b>sedano</b> , carote, cipolle, olio evo, sale iodato.	Frittata con patate: <b>uova</b> , patate, <b>latte UHT</b> , <b>parmigiano</b> , olio evo, sale iodato.	Frittata al latte: <b>uova</b> , <b>latte UHT</b> , <b>parmigiano</b> , olio evo, sale iodato.	Caciotta: <b>latte</b>	Uova strapazzate al pomodoro: <b>uova</b> , <b>latte UHT</b> , <b>parmigiano</b> , cipolla, pomodori pelati, olio evo, sale iodato.
		Tris di verdure al burro: patate, piselli, carote, <b>burro</b> , sale iodato.	Insalata romana: lattuga romana, olio evo, sale iodato.		Patate al forno: patate, rosmarino, olio evo, sale iodato.	Insalata cappuccina: insalata, olio evo, sale iodato.	Spinaci al parmigiano: spinaci, <b>parmigiano</b> , olio evo, sale iodato.
<b>Venerdì</b>	Lasagna con ragù di bovino: <b>pasta all'uovo</b> , pomodori pelati, bovino, <b>parmigiano</b> , cipolla, <b>sedano</b> , carote, olio evo, sale iodato.	Pizza margherita: <b>Farina 00</b> , acqua, lievito, destrosio, pomodori pelati, <b>mozzarella</b> , olio evo, sale iodato.	Pasta e ceci: ceci, aglio, rosmarino, olio evo, sale iodato.	Pasta con zucchine: <b>pasta</b> , zucchine, cipolla, <b>parmigiano</b> , olio evo, sale iodato.	Pizza margherita: <b>Farina 00</b> , acqua, lievito, destrosio, pomodori pelati, <b>mozzarella</b> , olio evo, sale iodato.	Pasta alla marinara: <b>pasta</b> , pomodori pelati, aglio, origano, olio evo, sale iodato.	Orzotto al pomodoro: orzotto, pomodori pelati, cipolla, <b>parmigiano</b> , olio evo, sale iodato.
			<b>Mozzarella: latte</b>	Tortino di patate e merluzzo: merluzzo, patate, <b>pane</b> , <b>pangrattato</b> , <b>uovo</b> , aglio, prezzemolo, olio evo, sale iodato.		Nuggets di ricotta e spinaci: patate, <b>ricotta</b> , spinaci, <b>pangrattato</b> , <b>uovo</b> , <b>parmigiano</b> , olio evo, sale iodato.	<b>Emmental: latte</b>
	Piselli: piselli, olio evo, sale iodato.	Bieta all'agro: bieta, olio evo, sale iodato.	Patate al forno: patate, rosmarino, olio evo, sale iodato.		Insalata romana: lattuga romana, olio evo, sale iodato.		Insalata cappuccina: insalata, olio evo, sale iodato.

Tre giorni a settimana sarà servita fresca, un giorno a settimana sarà servita la polpa di frutta ed un giorno a settimana sarà servito yogurt o ciambellone. Una volta a settimana verrà servito pane integrale.

Il menù del 31/10/2024 è esclusivamente per la giornata di halloween