



Menù Estivo- Scuole VITERBO privo di Lattosio

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
<u>Lunedì</u>	Pasta e lenticchie Prosciutto cotto Pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione	Potage di legumi con Farro Prosciutto cotto Insalata Mista Estiva Pane Frutta di stagione	Pasta integrale con zucchine Prosciutto cotto Pomodori e basilico Pane Frutta di stagione	Riso con pomodoro Tagliata di Frittata al naturale Carote Pane Frutta di stagione	Pasta integrale con zucchine e tonno Frittata al naturale Pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta alla marinara Uova strapazzate al pomodoro Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione
<u>Martedì</u>	Insalata Estiva con Riso no formaggio bieta Pane Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Straccetti di tacchino con pomodorini Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione	Pennette tonno e pomodoro Polpettine Vegetariane no formaggio Pane Frutta di stagione	Crema di lenticchie con pasta Pollo Limone e Salvia Zucchine gratinate Pane Frutta di stagione	Pasta fredda con pomodori Hamburger di pollo Patate Pane Frutta di stagione	Vellutata di fagioli con riso Polpettine di merluzzo Patate, piselli e carote Pane Frutta di stagione
<u>Mercoledì</u>	Pasta con zucchine Arrosti di tacchino Carote Julienne Frutta di stagione	Pasta alla campagnola Frittata al naturale , pomodori e basilico Pane Frutta di stagione	Pasta con patate Pollo Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Gnocchetti sardi con zucchini no formaggio Prosciutto cotto Pomodori, carote e cetrioli Pane Frutta di stagione	Riso con spinaci Bastoncini di Merluzzo Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Polpette di lenticchie Pane Frutta di stagione
<u>Giovedì</u>	Pizza rossa Formaggio no lattosio Insalata verde Frutta di stagione	Gnocchetti con crema di zucchine Polpette di bovino al sugo Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Crema di verdure con riso Polpettine di merluzzo Patate, piselli, carote Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Insalata di tacchino con patate, carote, finocchi, olive verdi. Frutta di stagione	Pasta e Lenticchie Polpettine di Tacchino al forno Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Farro con crema di verdure Suino in umido Finocchi Julienne Pane Frutta di stagione
<u>Venerdì</u>	Pasta con melanzane Nuggets di pesce Patate al forno Pane Frutta di stagione	Pasta con e Pomodoro Bastoncini di merluzzo Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta con melanzane Hamburger di Bovino al sugo Zucchine al tegame Pane Frutta di stagione	Riso integrale con Verdure Nuggets di pesce Patate alla carrettiera Pane Frutta di stagione	Farfalle al pomodoro Prosciutto Cotto Insalata Mista Pane Frutta di stagione	Gnocchetti al pomodoro Polpettine di bovino in umido Patate Pane Frutta di stagione

ESCLUDERE TUTTI TIPI DI FORMAGGI E LATTICINI CON LATTOSIO



Menù Estivo- Scuole VITERBO privo di CARNE

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
<u>Lunedì</u>	Pasta e lenticchie Ricotta Pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione	Potage di legumi con Farro Emmenthal Insalata Mista Estiva Pane Frutta di stagione	Pasta integrale con zucchine Asiago Pomodori e basilico Pane Frutta di stagione	Riso con pomodoro e scaglie di parmigiano Tagliata di Frittata tricolore Carote Pane Frutta di stagione	Pasta integrale con zucchine e tonno Ricotta Pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta alla marinara Uova strapazzate al pomodoro e formaggio Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione
<u>Martedì</u>	Insalata Estiva con Riso bieta Pane Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Merluzzo al pomodoro Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione	Pennette tonno e pomodoro Polpettine Vegetariane Pane Frutta di stagione	Crema di lenticchie con pasta Emmenthal Zucchine gratinate Pane Frutta di stagione	Pasta fredda con mozzarella e pomodori Tortino di patate con formaggio Pane Frutta di stagione	Vellutata di fagioli con riso Polpettine di merluzzo Patate, piselli e carote Pane Frutta di stagione
<u>Mercoledì</u>	Pasta con zucchine Formaggio Carote Julienne Frutta di stagione	Pasta alla campagnola Mozzarella, pomodori e basilico Pane Frutta di stagione	Pasta con patate Frittata Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Gnocchetti sardi al pesto fresco Certosa Pomodori, carote e cetrioli Pane Frutta di stagione	Riso con spinaci e parmigiano Bastoncini di Merluzzo Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione	Pasta Caprese Polpette di lenticchie Pane Frutta di stagione
<u>Giovedì</u>	Pizza margherita Insalata verde Frutta di stagione	Gnocchetti con crema di zucchine Frittata Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Crema di verdure con riso Polpettine di merluzzo Patate, piselli, carote Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Hamburger vegetale patate, carote, finocchi, olive verdi. Frutta di stagione	Pasta e Lenticchie Emmenthal Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Farro con crema di verdure Mozzarella Finocchi Julienne Pane Frutta di stagione
<u>Venerdì</u>	Pasta alla norma Nuggets di pesce Patate al forno Pane Frutta di stagione	Pasta con Ricotta e Pomodoro Bastoncini di merluzzo Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta con melanzane Hamburger vegetale Zucchine al tegame Pane Frutta di stagione	Riso integrale con Verdure Nuggets di pesce Patate alla carrettiera Pane Frutta di stagione	Farfalle al pomodoro Frittata Insalata Mista Pane Frutta di stagione	Gnocchetti al pomodoro Polpettine di pesce Patate Pane Frutta di stagione

ESCLUDERE CARNI E SALUMI DI OGNI TIPO



Menù Estivo- Scuole VITERBO privo di Glutine

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
<u>Lunedì</u>	Pasta e lenticchie Ricotta Pomodori e cetrioli Pane senza glutine Frutta di stagione	Potage di legumi con riso Prosciutto cotto Insalata Mista Estiva Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta con zucchine Asiago Pomodori e basilico Pane senza glutine Frutta di stagione	Riso con pomodoro e scaglie di parmigiano Tagliata di Frittata tricolore Carote Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta con zucchine e tonno Ricotta Pomodori Pane senza glutine glutine Frutta di stagione	Pasta alla marinara Uova strapazzate al pomodoro e formaggio Zucchine all'olio Pane senza glutine Frutta di stagione
<u>Martedì</u>	Insalata Estiva con Riso bieta Pane senza glutine Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Straccetti di tacchino con pomodorini Patate prezzemolate Pane senza glutine Frutta di stagione	Pennette tonno e pomodoro Polpettine Vegetariane no glutine Pane senza glutine Frutta di stagione	Crema di lenticchie con pasta Pollo Limone e Salvia Zucchine all'olio Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta fredda con mozzarella e pomodori prosciutto e formaggio patate Pane senza glutine Frutta di stagione	Vellutata di fagioli con riso Merluzzo al pomodoro Patate, piselli e carote Pane senza glutine Frutta di stagione
<u>Mercoledì</u>	Pasta con zucchine Arrostito di tacchino Carote Julienne Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta alla campagnola Mozzarella, pomodori e basilico Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta con patate Pollo Fagiolini all'olio Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta al pesto fresco Certosa Pomodori, carote e cetrioli Pane senza glutine Frutta di stagione	Riso con spinaci e parmigiano Bastoncini di Merluzzo senza glutine Zucchine trifolate Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta Caprese Lenticchie Pane senza glutine Frutta di stagione
<u>Giovedì</u>	Pasta margherita aglutinata Insalata verde Frutta di stagione	Pasta con crema di zucchine Polpette di bovino al sugo no glutine Carote prezzemolate Pane senza glutine Frutta di stagione	Crema di verdure con riso Merluzzo in umido Patate, piselli, carote Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Insalata di tacchino con patate, carote, finocchi, olive verdi. Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta e Lenticchie Polpettine di Tacchino al forno no glutine Fagiolini all'olio Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta con crema di verdure Mozzarella Finocchi Julienne Pane senza glutine Frutta di stagione
<u>Venerdì</u>	Pasta alla norma Bastoncini di pesce senza glutine Patate al forno Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta con Ricotta e Pomodoro Bastoncini di merluzzo no glutine Fagiolini all'olio Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta con melanzane Hamburger di Bovino al sugo no glutine Zucchine al tegame Pane senza glutine Frutta di stagione	Riso con Verdure Nuggets Patate alla carrettiera Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Prosciutto Cotto Insalata Mista Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Polpettine di bovino in umido senza glutine Patate Pane senza glutine Frutta di stagione

TUTTE LE PIETANZE DEVONO ESSERE PRIVE DI GLUTINE



Menù Estivo- Scuole VITERBO privo di Proteine del latte vaccino

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
<u>Lunedì</u>	Pasta e lenticchie Prosciutto cotto Pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione	Potage di legumi con Farro Prosciutto cotto Insalata Mista Estiva Pane Frutta di stagione	Pasta integrale con zucchine Prosciutto cotto Pomodori e basilico Pane Frutta di stagione	Riso con pomodoro Tagliata di Frittata al naturale Carote Pane Frutta di stagione	Pasta integrale con zucchine e tonno Frittata al naturale Pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta alla marinara Uova strapazzate al pomodoro Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione
<u>Martedì</u>	Insalata Estiva con Riso no formaggio bieta Pane Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Straccetti di tacchino con pomodorini Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione	Pennette tonno e pomodoro Polpettine Vegetariane no formaggio Pane Frutta di stagione	Crema di lenticchie con pasta Pollo Limone e Salvia Zucchine gratinate Pane Frutta di stagione	Pasta fredda con pomodori Hamburger di pollo Patate Pane Frutta di stagione	Vellutata di fagioli con riso Polpettine di merluzzo Patate, piselli e carote Pane Frutta di stagione
<u>Mercoledì</u>	Pasta con zucchine Arrosti di tacchino Carote Julienne Frutta di stagione	Pasta alla campagnola Frittata al naturale pomodori e basilico Pane Frutta di stagione	Pasta con patate Pollo Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Gnocchetti sardi con zucchine no formaggio Prosciutto cotto Pomodori, carote e cetrioli Pane Frutta di stagione	Riso con spinaci Bastoncini di Merluzzo Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Polpettine di lenticchie Pane Frutta di stagione
<u>Giovedì</u>	Pizza rossa no formaggio Prosciutto cotto Insalata verde Frutta di stagione	Gnocchetti con crema di zucchine Polpettine di pollo al sugo Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Crema di verdure con riso Polpettine di merluzzo Patate, piselli, carote Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Insalata di tacchino con patate, carote, finocchi, olive verdi. Frutta di stagione	Pasta e Lenticchie Polpettine di Tacchino al forno Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Farro con crema di verdure Suino in umido Finocchi Julienne Pane Frutta di stagione
<u>Venerdì</u>	Pasta con melanzane Nuggets di pesce Patate al forno Pane Frutta di stagione	Pasta con e Pomodoro Bastoncini di merluzzo Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta con melanzane Hamburger di tacchino al sugo Zucchine al tegame Pane Frutta di stagione	Riso integrale con Verdure Nuggets di pesce Patate alla carrettiera Pane Frutta di stagione	Farfalle al pomodoro Prosciutto Cotto Insalata Mista Pane Frutta di stagione	Gnocchetti al pomodoro Polpettine di pollo in umido Patate Pane Frutta di stagione

ESCLUDERE TUTTI TIPI DI FORMAGGI, LATTICINI E CARNI BOVINE



Menù Estivo- Scuole VITERBO- Privo di fave e piselli

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
<u>Lunedì</u>	Pasta e lenticchie Ricotta Pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione	Potage di legumi no piselli con Farro Prosciutto cotto Insalata Mista Estiva Pane Frutta di stagione	Pasta integrale con zucchine Asiago Pomodori e basilico Pane Frutta di stagione	Riso con pomodoro e scaglie di parmigiano Tagliata di Frittata tricolore no piselli Carote Pane Frutta di stagione	Pasta integrale con zucchine e tonno Ricotta Pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta alla marinara Uova strapazzate al pomodoro e formaggio Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione
<u>Martedì</u>	Insalata Estiva con Riso bieta Pane Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Straccetti di tacchino con pomodorini Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione	Pennette tonno e pomodoro Polpettine Vegetariane no piselli Pane Frutta di stagione	Crema di lenticchie con pasta Pollo Limone e Salvia Zucchine gratinate Pane Frutta di stagione	Pasta fredda con mozzarella e pomodori Tortino di patate con prosciutto e formaggio Pane Frutta di stagione	Vellutata di fagioli con riso Polpettine di merluzzo Patate, e carote Pane Frutta di stagione
<u>Mercoledì</u>	Pasta con zucchine Arrostito di tacchino Carote Julienne Frutta di stagione	Pasta alla campagnola Mozzarella, pomodori e basilico Pane Frutta di stagione	Pasta con patate Pollo Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Gnocchetti sardi al pesto fresco Certosa Pomodori, carote e cetrioli Pane Frutta di stagione	Riso con spinaci e parmigiano Bastoncini di Merluzzo Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione	Pasta Caprese Polpette di lenticchie Pane Frutta di stagione
<u>Giovedì</u>	Pizza margherita Insalata verde Frutta di stagione	Gnocchetti con crema di zucchine Polpette di bovino al sugo Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Crema di verdure con riso Polpettine di merluzzo Patate, carote Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Insalata di tacchino con patate, carote, finocchi, olive verdi. Frutta di stagione	Pasta e Lenticchie Polpettine di Tacchino al forno Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Farro con crema di verdure no piselli Mozzarella Finocchi Julienne Pane Frutta di stagione
<u>Venerdì</u>	Pasta alla norma Nuggets di pesce Patate al forno Pane Frutta di stagione	Pasta con Ricotta e Pomodoro Bastoncini di merluzzo Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta con melanzane Hamburger di Bovino al sugo Zucchine al tegame Pane Frutta di stagione	Riso integrale con Verdure no piselli Nuggets di pesce Patate alla carrettiera Pane Frutta di stagione	Farfalle al pomodoro Prosciutto Cotto Insalata Mista Pane Frutta di stagione	Gnocchetti al pomodoro Polpettine di bovino in umido Patate Pane Frutta di stagione

ESCLUDERE PISELLI E FAVE DALLE PIETANZE



Menù Estivo- Scuole VITERBO privo di Formaggi

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
<u>Lunedì</u>	Pasta e lenticchie Prosciutto cotto Pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione	Potage di legumi con Farro Prosciutto cotto Insalata Mista Estiva Pane Frutta di stagione	Pasta integrale con zucchine Prosciutto cotto Pomodori e basilico Pane Frutta di stagione	Riso con pomodoro Tagliata di Frittata al naturale Carote Pane Frutta di stagione	Pasta integrale con zucchine e tonno Frittata al naturale Pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta alla marinara Uova strapazzate al pomodoro Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione
<u>Martedì</u>	Insalata Estiva con Riso no formaggio bieta Pane Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Straccetti di tacchino con pomodorini Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione	Pennette tonno e pomodoro Polpettine Vegetariane no formaggio Pane Frutta di stagione	Crema di lenticchie con pasta Pollo Limone e Salvia Zucchine gratinate Pane Frutta di stagione	Pasta fredda con pomodori e mozzarella Hamburger di pollo Patate Pane Frutta di stagione	Vellutata di fagioli con riso Polpettine di merluzzo Patate, piselli e carote Pane Frutta di stagione
<u>Mercoledì</u>	Pasta con zucchine Arrostito di tacchino Carote Julienne Frutta di stagione	Pasta alla campagnola Mozzarella pomodori e basilico Pane Frutta di stagione	Pasta con patate Pollo Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Gnocchetti sardi con zucchine no formaggio Prosciutto cotto Pomodori, carote e cetrioli Pane Frutta di stagione	Riso con spinaci Bastoncini di Merluzzo Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Polpettine di lenticchie Pane Frutta di stagione
<u>Giovedì</u>	Pizza rossa no formaggio Prosciutto cotto Frutta di stagione	Gnocchetti con crema di zucchine Polpettine di bovino al sugo Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Crema di verdure con riso Polpettine di merluzzo Patate, piselli, carote Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Insalata di tacchino con patate, carote, finocchi, olive verdi. Frutta di stagione	Pasta e Lenticchie Polpettine di Tacchino al forno Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Farro con crema di verdure Mozzarella Finocchi Julienne Pane Frutta di stagione
<u>Venerdì</u>	Pasta con melanzane Nuggets di pesce Patate al forno Pane Frutta di stagione	Pasta con e Pomodoro Bastoncini di merluzzo Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta con melanzane Hamburger di Bovino al sugo Zucchine al tegame Pane Frutta di stagione	Riso integrale con Verdure Nuggets Patate alla carrettiera Pane Frutta di stagione	Farfalle al pomodoro Prosciutto Cotto Insalata Mista Pane Frutta di stagione	Gnocchetti al pomodoro Polpettine di bovino in umido Patate Pane Frutta di stagione

ESCLUDERE TUTTI I TIPI DI FORMAGGI



Menù Estivo- Scuole VITERBO priva di Carni Suino

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
<u>Lunedì</u>	Pasta e lenticchie Ricotta Pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione	Potage di legumi con Farro Formaggio Insalata Mista Estiva Pane Frutta di stagione	Pasta integrale con zucchine Asiago Pomodori e basilico Pane Frutta di stagione	Riso con pomodoro e scaglie di parmigiano Tagliata di Frittata tricolore Carote Pane Frutta di stagione	Pasta integrale con zucchine e tonno Ricotta Pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta alla marinara Uova strapazzate al pomodoro e formaggio Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione
<u>Martedì</u>	Insalata Estiva con Riso bieta Pane Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Straccetti di tacchino con pomodorini Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione	Pennette tonno e pomodoro Polpettine Vegetariane Pane Frutta di stagione	Crema di lenticchie con pasta Pollo Limone e Salvia Zucchine gratinate Pane Frutta di stagione	Pasta fredda con mozzarella e pomodori Tortino di patate con prosciutto e formaggio Pane Frutta di stagione	Vellutata di fagioli con riso Polpettine di merluzzo Patate, piselli e carote Pane Frutta di stagione
<u>Mercoledì</u>	Pasta con zucchine Arrostito di tacchino Carote Julienne Frutta di stagione	Pasta alla campagnola Mozzarella, pomodori e basilico Pane Frutta di stagione	Pasta con patate Pollo Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Gnocchetti sardi al pesto fresco Certosa Pomodori, carote e cetrioli Pane Frutta di stagione	Riso con spinaci e parmigiano Bastoncini di Merluzzo Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione	Pasta Caprese Polpette di lenticchie Pane Frutta di stagione
<u>Giovedì</u>	Pizza margherita Insalata verde Frutta di stagione	Gnocchetti con crema di zucchine Polpette di bovino al sugo Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Crema di verdure con riso Polpettine di merluzzo Patate, piselli, carote Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Insalata di tacchino con patate, carote, finocchi, olive verdi. Frutta di stagione	Pasta e Lenticchie Polpettine di Tacchino al forno Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Farro con crema di verdure Mozzarella Finocchi Julienne Pane Frutta di stagione
<u>Venerdì</u>	Pasta alla norma Nuggets di pesce Patate al forno Pane Frutta di stagione	Pasta con Ricotta e Pomodoro Bastoncini di merluzzo Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta con melanzane Hamburger di Bovino al sugo Zucchine al tegame Pane Frutta di stagione	Riso integrale con Verdure Nuggets di pesce Patate alla carrettiera Pane Frutta di stagione	Farfalle al pomodoro Pesce al limone Insalata Mista Pane Frutta di stagione	Gnocchetti al pomodoro Polpettine di bovino in umido Patate Pane Frutta di stagione

TUTTE LE PIETANZE SONO PRIVE DI CARNI SUINE



Menù Estivo- Scuole VITERBO privo di Uovo

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
<u>Lunedì</u>	Pasta e lenticchie Ricotta Pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione	Potage di legumi con Farro Prosciutto cotto Insalata Mista Estiva Pane Frutta di stagione	Pasta integrale con zucchine Asiago Pomodori e basilico Pane Frutta di stagione	Riso con pomodoro e scaglie di parmigiano Prosciutto cotto Carote Pane Frutta di stagione	Pasta integrale con zucchine e tonno Ricotta Pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta alla marinara Petto di tacchino Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione
<u>Martedì</u>	Insalata Estiva con Riso bieta Pane Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Straccetti di tacchino con pomodorini Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione	Pennette tonno e pomodoro Polpettine Vegetariane no uovo Pane Frutta di stagione	Crema di lenticchie con pasta Suino Limone e Salvia Zucchine gratinate Pane Frutta di stagione	Pasta fredda con mozzarella e pomodori prosciutto e formaggio Patate Pane Frutta di stagione	Vellutata di fagioli con riso Polpettine di merluzzo no uovo Patate, piselli e carote Pane Frutta di stagione
<u>Mercoledì</u>	Pasta con zucchine Arrosti di tacchino Carote Julienne Frutta di stagione	Pasta alla campagnola Mozzarella, pomodori e basilico Pane Frutta di stagione	Pasta con patate Tacchino Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Gnocchetti sardi al pesto fresco Certosa Pomodori, carote e cetrioli Pane Frutta di stagione	Riso con spinaci e parmigiano Bastoncini di Merluzzo no uovo Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione	Pasta Caprese Polpettine di lenticchie no uovo Pane Frutta di stagione
<u>Giovedì</u>	Pizza margherita Insalata verde Frutta di stagione	Gnocchetti con crema di zucchine Polpettine di bovino al sugo no uovo Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Crema di verdure con riso Polpettine di merluzzo no uovo Patate, piselli, carote Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Insalata di tacchino con patate, carote, finocchi, olive verdi. Frutta di stagione	Pasta e Lenticchie Polpettine di Tacchino al forno no uovo Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Farro con crema di verdure Mozzarella Finocchi Julienne Pane Frutta di stagione
<u>Venerdì</u>	Pasta alla norma Nuggets di pesce no uovo Patate al forno Pane Frutta di stagione	Pasta con Ricotta e Pomodoro Bastoncini di merluzzo no uovo Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta con melanzane Hamburger di Bovino al sugo no uovo Zucchine al tegame Pane Frutta di stagione	Riso integrale con Verdure Nuggets di pesce no uovo Patate alla carrettiera Pane Frutta di stagione	Farfalle al pomodoro Hamburger al sugo no pollo Insalata Mista Pane Frutta di stagione	Gnocchetti al pomodoro Polpettine di bovino in umido no uovo Patate Pane Frutta di stagione

LE PIETANZE DEVONO ESSERE PRIVE DI UOVA, POLLO, LISOZIMA DIUOVO



Menù Estivo- Scuole VITERBO privo di Glutine e proteine del latte vaccino

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
<u>Lunedì</u>	Pasta e lenticchie Prosciutto cotto Pomodori e cetrioli Pane senza glutine Frutta di stagione	Potage di legumi con riso Prosciutto cotto Insalata Mista Estiva Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta con zucchine Prosciutto cotto Pomodori e basilico Pane senza glutine Frutta di stagione	Riso con pomodoro Tagliata di Frittata al naturale Carote Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta con zucchine e tonno Frittata al naturale Pomodori Pane senza glutine glutine Frutta di stagione	Pasta alla marinara Uova strapazzate al pomodoro Zucchine all'olio Pane senza glutine Frutta di stagione
<u>Martedì</u>	Insalata Estiva con Riso no formaggio bieta Pane senza glutine Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Straccetti di tacchino con pomodorini Patate prezzemolate Pane senza glutine Frutta di stagione	Pennette tonno e pomodoro Polpettine Vegetariane no glutine e formaggio Pane senza glutine Frutta di stagione	Crema di lenticchie con pasta Pollo Limone e Salvia Zucchine all'olio Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta fredda con pomodori Hamburger di pollo patate Pane senza glutine Frutta di stagione	Vellutata di fagioli con riso Merluzzo al pomodoro Patate, piselli e carote Pane senza glutine Frutta di stagione
<u>Mercoledì</u>	Pasta con zucchine Arrostito di tacchino Carote Julienne Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta alla campagnola Frittata al naturale , pomodori e basilico Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta con patate Pollo Fagiolini all'olio Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta e zucchine Prosciutto cotto Pomodori, carote e cetrioli Pane senza glutine Frutta di stagione	Riso con spinaci Bastoncini di Merluzzo senza glutine Zucchine trifolate Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Lenticchie Pane senza glutine Frutta di stagione
<u>Giovedì</u>	Pizza rossa no glutine no formaggio Prosciutto cotto Insalata verde Frutta di stagione	Pasta con crema di zucchine Polpette di pollo al sugo no glutine e formaggio Carote prezzemolate Pane senza glutine rutta di stagione	Crema di verdure con riso Merluzzo in umido Patate, piselli, carote Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Insalata di tacchino con patate, carote, finocchi, olive verdi. Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta e Lenticchie Polpettine di Tacchino al forno no glutine e formaggio Fagiolini all'olio Pane senza senza glutine Frutta di stagione	Pasta con crema di verdure Suino in umido Finocchi Julienne Pane senza glutine Frutta di stagione
<u>Venerdì</u>	Pasta alla norma Bastoncini di pesce senza glutine Patate al forno Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta con Pomodoro Bastoncini di merluzzo no glutine Fagiolini all'olio Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta con melanzane Hamburger di tacchino al sugo no glutine Zucchine al tegame Pane senza glutine Frutta di stagione	Riso con Verdure Nuggets di pesce Patate alla carrettiera Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Prosciutto Cotto Insalata Mista Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Polpettine di pollo in umido senza glutine e formaggio Patate Pane senza glutine Frutta di stagione

TUTTE LE PIETANZE DEVONO ESSERE PRIVE DI GLUTINE , FORMAGGI, LATTICINI E CARNI BOVINE



Menù Estivo- Scuole VITERBO privo di CARNE E POLLO

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
<u>Lunedì</u>	Pasta e lenticchie Ricotta Pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione	Potage di legumi con Farro Emmenthal Insalata Mista Estiva Pane Frutta di stagione	Pasta integrale con zucchine Asiago Pomodori e basilico Pane Frutta di stagione	Riso con pomodoro e scaglie di parmigiano Tagliata di Frittata tricolore Carote Pane Frutta di stagione	Pasta integrale con zucchine e tonno Ricotta Pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta alla marinara Uova strapazzate al pomodoro e formaggio Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione
<u>Martedì</u>	Insalata Estiva con Riso bieta Pane Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Merluzzo al pomodoro Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione	Pennette tonno e pomodoro Polpettine Vegetariane Pane Frutta di stagione	Crema di lenticchie con pasta Emmenthal Zucchine gratinate Pane Frutta di stagione	Pasta fredda con mozzarella e pomodori Tortino di patate con formaggio Pane Frutta di stagione	Vellutata di fagioli con riso Polpettine di merluzzo Patate, piselli e carote Pane Frutta di stagione
<u>Mercoledì</u>	Pasta con zucchine Formaggio Carote Julienne Frutta di stagione	Pasta alla campagnola Mozzarella, pomodori e basilico Pane Frutta di stagione	Pasta con patate Frittata Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Gnocchetti sardi al pesto fresco Certosa Pomodori, carote e cetrioli Pane Frutta di stagione	Riso con spinaci e parmigiano Bastoncini di Merluzzo Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione	Pasta Caprese Polpette di lenticchie Pane Frutta di stagione
<u>Giovedì</u>	Pizza margherita Insalata verde Frutta di stagione	Gnocchetti con crema di zucchine Frittata Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Crema di verdure con riso Polpettine di merluzzo Patate, piselli, carote Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Hamburger vegetale patate, carote, finocchi, olive verdi. Frutta di stagione	Pasta e Lenticchie Emmenthal Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Farro con crema di verdure Mozzarella Finocchi Julienne Pane Frutta di stagione
<u>Venerdì</u>	Pasta alla norma Nuggets di pesce Patate al forno Pane Frutta di stagione	Pasta con Ricotta e Pomodoro Bastoncini di merluzzo Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta con melanzane Hamburger vegetale Zucchine al tegame Pane Frutta di stagione	Riso integrale con Verdure Nuggets di pesce Patate alla carrettiera Pane Frutta di stagione	Farfalle al pomodoro Frittata Insalata Mista Pane Frutta di stagione	Gnocchetti al pomodoro Polpettine di pesce Patate Pane Frutta di stagione

ESCLUDERE CARNI E SALUMI DI OGNI TIPO



Menù Estivo- Scuole VITERBO privo di CARNE E PESCE

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
<u>Lunedì</u>	Pasta e lenticchie Ricotta Pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione	Potage di legumi con Farro Emmenthal Insalata Mista Estiva Pane Frutta di stagione	Pasta integrale con zucchine Asiago Pomodori e basilico Pane Frutta di stagione	Riso con pomodoro e scaglie di parmigiano Tagliata di Frittata tricolore Carote Pane Frutta di stagione	Pasta integrale con zucchine Ricotta Pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta alla marinara Uova strapazzate al pomodoro e formaggio Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione
<u>Martedì</u>	Insalata Estiva con Riso no prosciutto bieta Pane Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Polpette vegetali Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione	Pennette tonno e pomodoro Polpette Vegetariane Pane Frutta di stagione	Crema di lenticchie con pasta Emmenthal Zucchine gratinate Pane Frutta di stagione	Pasta fredda con mozzarella e pomodori Tortino di patate con formaggio Pane Frutta di stagione	Vellutata di fagioli con riso Formaggio cremoso Patate, piselli e carote Pane Frutta di stagione
<u>Mercoledì</u>	Pasta con zucchine Formaggio Carote Julienne Frutta di stagione	Pasta alla campagnola Mozzarella, pomodori e basilico Pane Frutta di stagione	Pasta con patate Frittata Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Gnocchetti sardi al pesto fresco Certosa Pomodori, carote e cetrioli Pane Frutta di stagione	Riso con spinaci e parmigiano Formaggio Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione	Pasta Caprese Polpette di lenticchie Pane Frutta di stagione
<u>Giovedì</u>	Pizza margherita Insalata verde Frutta di stagione	Gnocchetti con crema di zucchine Frittata Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Crema di verdure con riso Formaggio Patate, piselli, carote Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Hamburger vegetale patate, carote, finocchi, olive verdi. Frutta di stagione	Pasta e Lenticchie Emmenthal Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Farro con crema di verdure Mozzarella Finocchi Julienne Pane Frutta di stagione
<u>Venerdì</u>	Pasta alla norma Frittata al naturale Patate al forno Pane Frutta di stagione	Pasta con Ricotta e Pomodoro Formaggi Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta con melanzane Hamburger vegetale Zucchine al tegame Pane Frutta di stagione	Riso integrale con Verdure Formaggio cremoso Patate alla carrettiera Pane Frutta di stagione	Farfalle al pomodoro Frittata Insalata Mista Pane Frutta di stagione	Gnocchetti al pomodoro Frittata Patate Pane Frutta di stagione

ESCLUDERE CARNI, SALUMI DI OGNI TIPO E PESCE



Menù Estivo- Scuole VITERBO privo di Glutine e Lattosio

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
<u>Lunedì</u>	Pasta e lenticchie Prosciutto cotto Pomodori e cetrioli Pane senza glutine Frutta di stagione	Potage di legumi con riso Prosciutto cotto Insalata Mista Estiva Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta con zucchine Prosciutto cotto Pomodori e basilico Pane senza glutine Frutta di stagione	Riso con pomodoro Tagliata di Frittata al naturale Carote Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta con zucchine e tonno Frittata al naturale Pomodori Pane senza glutine glutine Frutta di stagione	Pasta alla marinara Uova strapazzate al pomodoro Zucchine all'olio Pane senza glutine Frutta di stagione
<u>Martedì</u>	Insalata Estiva con Riso no formaggio bieta Pane senza glutine Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Straccetti di tacchino con pomodorini Patate prezzemolate Pane senza glutine Frutta di stagione	Pennette tonno e pomodoro Polpettine Vegetariane no glutine e formaggio Pane senza glutine Frutta di stagione	Crema di lenticchie con pasta Pollo Limone e Salvia Zucchine all'olio Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta fredda con pomodori Hamburger di pollo patate Pane senza glutine Frutta di stagione	Vellutata di fagioli con riso Merluzzo al pomodoro Patate, piselli e carote Pane senza glutine Frutta di stagione
<u>Mercoledì</u>	Pasta con zucchine Arrosti di tacchino Carote Julienne Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta alla campagnola Frittata al naturale , pomodori e basilico Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta con patate Pollo Fagiolini all'olio Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta e zucchine Prosciutto cotto Pomodori, carote e cetrioli Pane senza glutine Frutta di stagione	Riso con spinaci Bastoncini di Merluzzo senza glutine Zucchine trifolate Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Lenticchie Pane senza glutine Frutta di stagione
<u>Giovedì</u>	Pizza rossa no glutine no formaggio Prosciutto cotto no glutine e lattosio Insalata verde Frutta di stagione	Pasta con crema di zucchine Polpette di bovino al sugo no glutine e formaggio Carote prezzemolate Pane senza glutine Frutta di stagione	Crema di verdure con riso Merluzzo in umido Patate, piselli, carote Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Insalata di tacchino con patate, carote, finocchi, olive verdi. Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta e Lenticchie Polpettine di Tacchino al forno no glutine e formaggio Fagiolini all'olio Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta con crema di verdure Suino in umido Finocchi Julienne Pane senza glutine Frutta di stagione
<u>Venerdì</u>	Pasta alla norma Bastoncini di pesce senza glutine Patate al forno Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta con Pomodoro Bastoncini di merluzzo no glutine Fagiolini all'olio Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta con melanzane Hamburger di bovino al sugo no glutine Zucchine al tegame Pane senza glutine Frutta di stagione	Riso con Verdure Nuggets di pesce Patate alla carrettiera Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Prosciutto Cotto Insalata Mista Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Polpettine di bovino in umido senza glutine e formaggio Patate Pane senza glutine Frutta di stagione

TUTTE LE PIETANZE DEVONO ESSERE PRIVE DI GLUTINE , FORMAGGI, LATTICINI