



Menù primaverile primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2023/2024

	I settimana dal 18/03 al 22/03	II settimana dal 25/03 al 29/03	III settimana dal 01/04 al 05/04	IV settimana dal 08/04 al 12/04	V settimana dal 15/04 al 19/04	VI settimana dal 22/04 al 26/04	VII settimana dal 29/04 al 03/05
Lunedì	Crema di lenticchie con pasta: Pasta , lenticchie, pomodori pelati, aglio, sedano , olio evo, sale iodato.	Crema di lenticchie con pasta: Pasta , lenticchie, pomodori pelati, aglio, sedano , olio evo, sale iodato.	Farro con crema di verdure: Farro , zucca, patate, zucchine, spinaci, fagiolini, pomodori pelati, cavolfiore, lenticchie, fagioli, sedano , carote, cipolle, parmigiano , olio evo, sale iodato.	Riso con spinaci: Riso, spinaci, parmigiano , sedano , carote, cipolle, patate, olio evo, sale iodato.	Pasta al pomodoro: Pasta , pomodori pelati, parmigiano , sedano , carote, cipolle, olio evo, sale iodato.	Pasta alla pizzaiola: Pasta , pomodori pelati, aglio, prezzemolo, origano, olio evo, sale iodato.	Pasta con tonno e pomodoro: Pasta , tonno, pomodori pelati, aglio, olio evo, sale iodato.
	Mozzarella: Latte .	Prosciutto cotto senza lattosio e polifosfati	Straccetti di tacchino con pomodoro e origano: Tacchino, pomodori, sedano , cipolla, origano, olio evo, sale iodato.	Mozzarella: Latte .	Frittata con spinaci: Uova , spinaci, latte UHT , olio evo, sale iodato.	Asiago: Latte .	Caciotta: Latte .
	Carote all'olio: Carote, olio evo, sale iodato.	Insalata romana: Lattuga romana, olio evo, sale iodato.	Tris di patate, piselli e carote: Patate, piselli, carote, olio evo, sale iodato.	Finocchi e carote: Finocchi, carote, olio evo, sale iodato.	Cetrioli e pomodori: Cetrioli, pomodori, olio evo, sale iodato.	Insalata cappuccina: Lattuga cappuccina, olio evo, sale iodato.	
Martedì	Riso con zucchine e formaggio: Riso, zucchine, parmigiano , cipolla, olio evo, sale iodato.	Pasta con zucca: Pasta , zucca, aglio, olio evo, sale iodato.	Pasta con zafferano e zucchine: Pasta , zucchine, parmigiano , olio evo, sedano , carote, cipolle, zafferano, sale iodato.	Pasta con melanzane: Pasta , melanzane, olio evo, parmigiano , basilico, cipolle, olio evo, sale iodato.	Pasta con crema di fagioli: Pasta , fagioli, pomodori pelati, sedano , aglio, olio evo, sale iodato.	Pasta al filetto di pomodoro: Pasta , pomodori, aglio, olio evo, sale iodato.	Pasta alla norma: Pasta , melanzane, parmigiano , basilico, cipolle, pomodori pelati, olio evo, sale iodato.
	Arista di maiale: Suino, sedano , carote, cipolle, farina 00 , olio evo, sale iodato.	Arrostito di tacchino: Tacchino, sedano , carote, cipolle, olio evo, sale iodato.	Insalata di tonno con patate, finocchi e carote: Tonno, carote, finocchi, patate, olive verdi, olio evo, sale iodato.	Uova strapazzate al pomodoro: Uova , pomodori pelati, latte UHT , olio evo, parmigiano , cipolle, sale iodato.	Asiago: Latte .	Nuggets di ricotta e spinaci: Patate, ricotta , spinaci, pangrattato , parmigiano , uova , olio evo, sale iodato.	Polpette di bovino al pomodoro: Bovino, pomodori pelati, pane , uova , pangrattato , parmigiano , cipolle, olio evo, sale iodato.
	Cicoria spadellata: Cicoria, olio evo, sale iodato.	Bieta all'agro: Bieta, olio evo, sale iodato.	Zucchine spadellate: Zucchine, aglio, olio evo, sale iodato.	Zucchine spadellate: Zucchine, aglio, olio evo, sale iodato.	Zucchine all'olio: Zucchine, olio evo, sale iodato.	Cicoria spadellata: Cicoria, aglio, olio evo, sale iodato.	
Mercoledì	Pasta al pomodoro: Pasta , pomodori pelati, parmigiano , sedano , carote, cipolle, olio evo, sale iodato.	Risotto al pomodoro: Riso, pomodori pelati, parmigiano , sedano , carote, cipolle, olio evo, sale iodato.	Gateau di patate con prosciutto e formaggio: Patate, latte UHT , emmental , uovo , prosciutto cotto, pangrattato , parmigiano , olio evo, sale iodato.	Pasta con ragù di bovino: Pasta , pomodori pelati, bovino, olio evo, parmigiano , sedano , carote, cipolle, sale iodato.	Pizza margherita: Farina 00 , acqua, lievito, destrosio, pomodori pelati, mozzarella , olio evo, sale iodato.	Pasta integrale con zucchine: Pasta integrale , zucchine, parmigiano , cipolle, olio evo, sale iodato.	Pasta all'insalata: Pasta , pomodori, mozzarella , tonno, basilico, olio evo, sale iodato.
	Polpettone di tonno: Tonno, patate, mollica di pane , pangrattato , uova , aglio, prezzemolo, olio evo, sale iodato.	Mozzarella: Latte .	Insalata cappuccina: Lattuga cappuccina, olio evo, sale iodato.	Patate e fagiolini: Patate, fagiolini, olio evo, sale iodato.	Carote e finocchi: Carote, finocchi, olio evo, sale iodato.	Tacchino agli aromi: Tacchino, sedano , carote, cipolle, salvia, rosmarino, olio evo, sale iodato.	Crocchette fantasie vegetali: Patate, zucca, zucchine, carote, piselli, lenticchie, parmigiano , uova , pangrattato , olio evo, sale iodato.
	Finocchi all'insalata: Finocchi, olio evo, sale iodato.	Carote Julienne: Carote, olio evo, sale iodato.	Orzo all'insalata: Orzo , pomodori, mozzarella , prosciutto cotto, carote, olio evo, sale iodato.	Polpette di melanzane: Melanzane, ricotta , parmigiano , pangrattato , carote, cipolle, uovo , patate, olio evo, sale iodato.	Prosciutto cotto senza lattosio e polifosfati	Misticanza dell'orto: Cavolo cappuccio, carote, finocchi, rucola, pomodori, lattuga, insalata iceberg, insalata cappuccina, verza, radicchio, olio evo, sale iodato.	Spinaci al parmigiano: Spinaci, parmigiano , olio evo, sale iodato.
Giovedì	Pasta in bianco con olio e parmigiano: Pasta , parmigiano , olio evo, sale iodato.	Pasta all'insalata: Pasta , pomodori, mozzarella , tonno, basilico, olio evo, sale iodato.	Orzo all'insalata: Orzo , pomodori, mozzarella , prosciutto cotto, carote, olio evo, sale iodato.	Pasta alla caprese: Pasta , pomodori, mozzarella , olio evo, sale iodato.	Pasta con crema di legumi: Pasta , fagioli, lenticchie, ceci, carote, pomodori pelati, sedano , aglio, olio evo, sale iodato.	Riso con piselli: Riso, piselli, parmigiano , cipolle, olio evo, sale iodato.	
	Straccetti di pollo cremosi: Pollo, farina 00 , vino bianco, olio evo, sale iodato.	Frittata con formaggio: Uova , latte UHT , emmental , parmigiano , olio evo, sale iodato.	Polpette di melanzane: Melanzane, ricotta , parmigiano , pangrattato , carote, cipolle, uovo , patate, olio evo, sale iodato.	Prosciutto cotto senza lattosio e polifosfati	Polpette di bovino al pomodoro: Bovino, pomodori pelati, pane , uova , pangrattato , olio evo, parmigiano , cipolle, sale iodato.	Prosciutto cotto senza lattosio e polifosfati	Uova strapazzate al pomodoro: Uova , pomodori pelati, latte UHT , olio evo, parmigiano , cipolle, sale iodato.
	Cavolo rosso all'olio: Cavolo rosso, olio evo, sale iodato.	Cicoria spadellata: Cicoria, aglio, olio evo, sale iodato.	Lattuga: Lattuga, olio evo, sale iodato.	Patate al forno: Patate, olio evo, rosmarino, sale iodato.	Tortino di verdure: Uova , carote, patate, zucchine, pangrattato , olio evo, sale iodato.	Spinaci al parmigiano: Spinaci, parmigiano , olio evo, sale iodato.	
Venerdì	Crema di verdure con pasta: Pasta , zucca, patate, zucchine, spinaci, fagiolini, pomodori pelati, cavolfiore, lenticchie, fagioli, sedano , carote, cipolle, parmigiano , olio evo, sale iodato.	Pasta integrale con pomodoro e ricotta: Pasta integrale , pomodori pelati, ricotta , parmigiano , sedano , carote, cipolle, olio evo, sale iodato.	Crema di lenticchie con pasta: Pasta , lenticchie, pomodori pelati, aglio, sedano , olio evo, sale iodato.	Crema di piselli con pasta: Pasta , piselli, parmigiano , cipolla, olio evo, sale iodato.	Pasta con zucchine: Pasta , zucchine, parmigiano , cipolla, olio evo, sale iodato.	Cous cous di verdure: Cous cous , carote, zucchine, piselli, aglio, olio evo, sale iodato.	Lasagna con verdure: Pasta , zucchine, farina 00 , latte UHT , burro , mozzarella , parmigiano , sedano , carote, cipolle, piselli, olio evo, sale iodato.
	Frittelle di zucchine: Zucchine, uova , parmigiano , farina 00 , olio evo, sale iodato.	Platessa panata: Platessa, pangrattato , uova , olio evo, sale iodato.	Frittata al latte: Uova , latte UHT , parmigiano , sale iodato.	Polpette di merluzzo gratinate: Merluzzo , patate, pane , uova , aglio, pangrattato , prezzemolo, olio evo, sale iodato.	Platessa alla mugnaia: Platessa, latte UHT , olio evo, farina 00 , limone, sale iodato.	Polpette di merluzzo al pomodoro: Merluzzo, pomodori pelati, patate, pane , uova , prezzemolo, aglio, pangrattato , olio evo, sale iodato.	Insalata mista estiva: Finocchi, lattuga, carote, olio evo, sale iodato.
	Piselli e carote: Piselli, carote, olio evo, sale iodato.	Zucchine ripassate: Zucchine, aglio, olio evo, sale iodato.	Patate prezzemolate: Patate, prezzemolo, olio evo, sale iodato.	Cavolo rosso all'olio: Cavolo rosso, olio evo, sale iodato.	Melanzane trifolate: Melanzane, aglio, olio evo, sale iodato.	Patate al forno: Patate, olio evo, rosmarino, sale iodato.	

Tre giorni a settimana sarà servita fresca, un giorno a settimana sarà servita la polpa di frutta ed un giorno a settimana sarà servito yogurt o ciambellone. Una volta a settimana verrà servito pane integrale.