



**Menù primaverile primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2024/2025**

	I settimana dal 31/03 al 04/04	II settimana dal 07/04 al 11/04	III settimana dal 14/04 al 18/04	IV settimana dal 21/04 al 25/04	V settimana dal 28/04 al 02/05	VI settimana dal 05/05 al 09/05	VII settimana dal 12/05 al 16/05
Lunedì	<b>Crema di lenticchie con pasta:</b> Pasta, lenticchie, pomodori pelati, aglio, sedano, olio evo, sale iodato.	<b>Crema di lenticchie con pasta:</b> Pasta, lenticchie, pomodori pelati, aglio, sedano, olio evo, sale iodato.	<b>Farro con crema di verdure:</b> Farro, zucca, patate, zucchine, spinaci, fagiolini, pomodori pelati, cavolfiore, lenticchie, fagioli, sedano, carote, cipolle, parmigiano, olio evo, sale iodato.		<b>Pasta al pomodoro:</b> Pasta, pomodori pelati, parmigiano, sedano, carote, cipolle, olio evo, sale iodato.	<b>Pasta alla pizzaiola:</b> Pasta, pomodori pelati, aglio, prezzemolo, origano, olio evo, sale iodato.	<b>Pasta con tonno e pomodoro:</b> Pasta, tonno, pomodori pelati, aglio, olio evo, sale iodato.
	<b>Mozzarella</b>	<b>Prosciutto cotto senza lattosio e polifosfati</b>	<b>Straccetti di tacchino con pomodoro e origano:</b> Tacchino, pomodori, sedano, cipolla, origano, olio evo, sale iodato.		<b>Frittata al naturale:</b> Uova, latte UHT, parmigiano, olio evo, sale iodato.	<b>Asiago</b>	<b>Caciotta</b>
	<b>Carote all'olio:</b> Carote, olio evo, sale iodato.	<b>Insalata romana:</b> Lattuga romana, olio evo, sale iodato.	<b>Tris di patate, piselli e carote:</b> Patate, piselli, carote, olio evo, sale iodato.		<b>Spinaci all'olio:</b> Spinaci, olio evo, sale iodato.	<b>Cetrioli e pomodori:</b> Cetrioli, pomodori, olio evo, sale iodato.	<b>Insalata cappuccina:</b> Lattuga cappuccina, olio evo, sale iodato.
Martedì	<b>Riso con zucchine e formaggio:</b> Riso, zucchine, parmigiano, cipolla, olio evo, sale iodato.	<b>Pasta con zucca:</b> Pasta, zucca, aglio, olio evo, sale iodato.	<b>Pasta con zafferano e zucchine:</b> Pasta, zucchine, parmigiano, olio evo, sedano, carote, cipolle, zafferano, sale iodato.		<b>Pasta con crema di fagioli:</b> Pasta, fagioli, pomodori pelati, sedano, aglio, olio evo, sale iodato.	<b>Pasta al filetto di pomodoro:</b> Pasta, pomodori, aglio, olio evo, sale iodato.	<b>Pasta alla norma:</b> Pasta, melanzane, parmigiano, ricotta, basilico, cipolle, pomodori pelati, olio evo, sale iodato.
	<b>Arista di maiale:</b> Suino, sedano, carote, cipolle, farina 00, olio evo, sale iodato.	<b>Arrosto di tacchino:</b> Tacchino, sedano, carote, cipolle, olio evo, sale iodato.	<b>Insalata di tonno con patate, finocchi e lattuga:</b> Tonno, lattuga, finocchi, patate, olio evo, sale iodato.		<b>Asiago</b>	<b>Frittata al naturale:</b> Uova, latte UHT, parmigiano, olio evo, sale iodato.	<b>Polpette di bovino al pomodoro:</b> Bovino, pomodori pelati, pane, uova, pangrattato, parmigiano, cipolle, olio evo, sale iodato.
	<b>Cicoria spadellata:</b> Cicoria, olio evo, sale iodato.	<b>Bieta all'agro:</b> Bieta, olio evo, sale iodato.	<b>Carote all'olio:</b> Carote, olio evo, sale iodato.		<b>Zucchine all'olio:</b> Zucchine, olio evo, sale iodato.	<b>Spinaci all'olio:</b> Spinaci, olio evo, sale iodato.	<b>Cicoria spadellata:</b> Cicoria, aglio, olio evo, sale iodato.
Mercoledì	<b>Pasta al pomodoro:</b> Pasta, pomodori pelati, parmigiano, sedano, carote, cipolle, olio evo, sale iodato.	<b>Risotto al pomodoro:</b> Riso, pomodori pelati, parmigiano, sedano, carote, cipolle, olio evo, sale iodato.	<b>Pasta ai formaggi:</b> Pasta, besciamella (farina 00, latte UHT, burro), groviera, parmigiano, provola, mozzarella, olio evo, sale iodato.		<b>Pizza bianca:</b> Farina 00, acqua, lievito, destrosio, olio evo, sale iodato.	<b>Pasta integrale con zucchine:</b> Pasta integrale, zucchine, parmigiano, cipolle, olio evo, sale iodato.	<b>Pasta fredda con pomodoro e basilico:</b> Pasta, pomodori, basilico, olio evo, sale iodato.
	<b>Tortino di tonno:</b> Tonno, patate, mollica di pane, carote, zucca, limone, olive verdi, pangrattato, uova, aglio, prezzemolo, olio evo, sale iodato.	<b>Mozzarella</b>	<b>Prosciutto cotto senza lattosio e polifosfati</b>		<b>Prosciutto cotto senza lattosio e polifosfati</b>	<b>Tacchino agli aromi:</b> Tacchino, sedano, carote, cipolle, salvia, rosmarino, olio evo, sale iodato.	<b>Mozzarella</b>
	<b>Finocchi all'insalata:</b> Finocchi, olio evo, sale iodato.	<b>Carote julienne:</b> Carote, olio evo, sale iodato.	<b>Insalata cappuccina:</b> Lattuga cappuccina, olio evo, sale iodato.		<b>Carote e finocchi:</b> Carote, finocchi, olio evo, sale iodato.	<b>Misticanza dell'orto:</b> Cavolo cappuccio, carote, finocchi, rucola, pomodori, insalata iceberg, insalata cappuccina, olio evo, sale iodato.	<b>Patate al forno:</b> Patate, rosmarino, olio evo, sale iodato.
Giovedì	<b>Pasta in bianco con olio e parmigiano:</b> Pasta, parmigiano, olio evo, sale iodato.	<b>Pasta all'insalata:</b> Pasta, pomodori, mozzarella, tonno, basilico, olio evo, sale iodato.				<b>Pasta con crema di legumi:</b> Pasta, fagioli, lenticchie, ceci, carote, pomodori pelati, sedano, aglio, olio evo, sale iodato.	<b>Riso con piselli:</b> Riso, piselli, parmigiano, cipolle, olio evo, sale iodato.
	<b>Straccetti di pollo cremosi:</b> Pollo, farina 00, vino bianco, olio evo, sale iodato.	<b>Frittata con formaggio:</b> Uova, latte UHT, emmenthal, parmigiano, olio evo, sale iodato.				<b>Prosciutto cotto senza lattosio e polifosfati</b>	<b>Uova strapazzate al pomodoro:</b> Uova, pomodori pelati, latte UHT, olio evo, parmigiano, cipolle, sale iodato.
	<b>Cavolo rosso all'olio:</b> Cavolo rosso, olio evo, sale iodato.	<b>Cicoria spadellata:</b> Cicoria, aglio, olio evo, sale iodato.				<b>Tortino di verdure:</b> Uova, sedano, carote, cipolle, zucchine, patate, parmigiano, pangrattato, olio evo, sale iodato.	<b>Spinaci al parmigiano:</b> Spinaci, parmigiano, olio evo, sale iodato.
Venerdì	<b>Crema di verdure con pasta:</b> Pasta, zucca, patate, zucchine, spinaci, fagiolini, pomodori pelati, cavolfiore, lenticchie, fagioli, sedano, carote, cipolle, parmigiano, olio evo, sale iodato.	<b>Pasta integrale con pomodoro e ricotta:</b> Pasta integrale, pomodori pelati, ricotta, parmigiano, sedano, carote, cipolle, olio evo, sale iodato.				<b>Cous cous di verdure:</b> Cous cous, carote, zucchine, piselli, aglio, olio evo, sale iodato.	<b>Lasagna con verdure:</b> Pasta, zucchine, farina 00, latte UHT, burro, mozzarella, parmigiano, sedano, carote, cipolle, piselli, olio evo, sale iodato.
	<b>Frittelle di zucchine:</b> Zucchine, uova, parmigiano, farina 00, olio evo, sale iodato.	<b>Platessa panata:</b> Platessa, pangrattato, uova, olio evo, sale iodato.				<b>Polpette di merluzzo al pomodoro:</b> Merluzzo, pomodori pelati, patate, pane, uova, prezzemolo, aglio, pangrattato, olio evo, sale iodato.	<b>Affettato di tacchino</b>
	<b>Piselli e carote:</b> Piselli, carote, olio evo, sale iodato.	<b>Zucchine ripassate:</b> Zucchine, aglio, olio evo, sale iodato.				<b>Patate al forno:</b> Patate, olio evo, rosmarino, sale iodato.	<b>Insalata mista estiva:</b> Finocchi, lattuga, carote, olio evo, sale iodato.

Tre giorni a settimana sarà servita fresca, un giorno a settimana sarà servita la polpa di frutta ed un giorno a settimana sarà servito yogurt o ciambellone. Una volta a settimana verrà servito pane integrale.  
Giorni di chiusura per festività