



Menù autunnale primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo **CELLACHIA**

	I settimana dal 6.10 al 10.10	II settimana dal 13.10 al 17.10	III settimana dal 20.10 al 24.10	IV settimana dal 27.10 al 31.10	V settimana dal 3.11 al 7.11	VI settimana dal 10.11 al 14.11	VII settimana dal 17.11 al 21.11
Lunedì	Pasta s/glutine al ragù vegetale	Pasta s/glutine al pomodoro	Pasta s/glutine con pomodoro e ricotta	Risotto allo zafferano senza farina	Risotto alla zucca	Pasta s/glutine al pomodoro	Pasta s/glutine con pomodoro e ricotta
	Certosa	Caciotta	Frittata	Prosciutto cotto	Asiago	Uova strapazzate	Prosciutto cotto
	Insalata romana	Carote julienne	Spinaci	Cavolfiori al tegame	Insalata romana	Carote al burro	Carote e finocchi
Martedì	Crema di piselli con pastina s/glutine	Riso con verdure senza legumi secchi	Pasta s/glutine con ragù di bovino	Pasta s/glutine e ceci*	Pasta s/glutine con crema di verdure senza legumi secchi	Polenta di mais al pomodoro	Riso con verza
	Polpette di tacchino senza pane	Platessa al vapore	Bastoncini s/glutine	Polpette di pollo senza pane al limone	Polpette di bovino senza pane al pomodoro	Polpette di bovino senza pane	Bocconcini di pollo panati senza glutine
	Purè di patate	Insalata mista	Zucchine trifolate	Carote alla julienne	Spinaci al parmigiano	Spinaci all'olio	Bieta ripassata
Mercoledì	Risotto alla zucca	Pasta s/glutine con crema di fagioli*	Crema di patate con pasta s/glutine	Pasta s/glutine al pomodoro	Pasta s/glutine all'ortolana	Riso con crema di verdure senza legumi secchi	Pasta s/glutine al ragù vegetale
	Bastoncini s/glutine	Polpette di melanzane con pane s/glutine	Arista di maiale	Polpette di bovino senza pane	Bastoncini s/glutine	Bastoncini s/glutine	Polpette di bovino senza pane al pomodoro
	Spinaci al parmigiano	Finocchi julienne	Carote al burro	Spinaci all'olio	Tris di patate, piselli e carote	Patate al forno	Patate al forno
Giovedì	Pasta s/glutine al pomodoro	Riso con verza	Riso con crema di verdure senza legumi secchi	Pasta s/glutine con pomodoro	Pasta s/glutine con crema di fagioli*	Crema di lenticchie* con pasta s/glutine	Pasta s/glutine e ceci*
	Frittata	Hamburger senza pane al pomodoro	Polpette di bovino senza pane al pomodoro	Frittata	Frittata al latte	Caciotta	Uova strapazzate al pomodoro
	Zucchine	Patate al forno	Insalata romana	Patate	Patate al forno	Insalata cappuccina	Spinaci e parmigiano
Venerdì	Pasta s/glutine al ragù di bovino	Pizza s/glutine al pomodoro	Pasta s/glutine e ceci*	Pasta s/glutine con zucchine	Pizza s/glutine al pomodoro	Pasta s/glutine alla marinara	Riso al pomodoro
	Affettato di tacchino	Mozzarella	Mozzarella	Bastoncini s/glutine	Mozzarella	Ricotta	Asiago
	Piselli	Bieta all'agro	Patate al forno	Fagiolini al limone	Cicoria ripassata	Spinaci ripassati	Insalata cappuccina

Una volta alla settimana in alternativa alla frutta o alla polpa di frutta verrà servito lo yogurt alla frutta o il ciambellone a rotazione