



Menù autunnale VEGANO primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo

	I settimana dal 24.11 al 28.11	II settimana dal 01.12 al 05.12	III settimana dal 08.12 al 12.12	IV settimana dal 15.12 al 19.12			
Lunedì	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro	Pasta integrale con pomodoro	Risotto allo zafferano			
	Tofu	Tofu con pomodorini	Burger o polpette di soia	Tofu			
	Insalata romana	Carote julienne	Spinaci	Cavolfiori al tegame			
Martedì	Crema di piselli con farro	Cous cous di verdure	Pasta con ragù vegetale	Pasta e ceci			
	Burger vegetale	Ceci al tegame	Fagioli al tegame	Polpette vegetali			
	Purè di patate senza latte	Insalata mista	Zucchine trifolate	Carote alla julienne			
Mercoledì	Risotto alla zucca	Pasta con crema di fagioli	Crema di patate con pasta	Pasta al pomodoro			
	Polpette di ceci	Polpette di melanzane vegane	Burger vegetale	Polpette di legumi			
	Spinaci all'olio	Finocchi julienne	Carote all'olio	Patate al forno			
Giovedì	Pasta integrale al pomodoro	Riso con verza	Farro con crema di verdure	Pasta integrale con pomodoro			
	Polpette di cavolfiore	Hamburger vegetale	Lenticchie al pomodoro	Piselli al tegame			
	Zucchine	Patate al forno	Insalata romana	Spinaci all'olio			
Venerdì	Pasta al ragù vegetale	Pizza rossa	Pasta e ceci	Pasta con zucchine			
	Patate prezzemolate	Tofu	Tofu	Burger vegano (patate, carote, piselli)			
	Piselli	Bieta all'agro	Patate al forno	Fagiolini al limone			

Una volta alla settimana in alternativa alla frutta o alla polpa di frutta verrà servito lo yogurt alla frutta o il ciambellone a rotazione