



Menù autunnale VEGETARIANO primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo

	I settimana dal 24.11 al 28.11	II settimana dal 01.12 al 05.12	III settimana dal 08.12 al 12.12	IV settimana dal 15.12 al 19.12			
Lunedì	Pasta al ragù vegetale	Pasta in salsa rosa	Pasta integrale con pomodoro e ricotta	Risotto allo zafferano			
	Certosa	Caciotta	Frittata senza prosciutto	Formaggio			
	Insalata romana	Carote julienne	Spinaci	Cavolfiori al tegame			
Martedì	Crema di piselli con farro	Cous cous di verdure	Pasta con ragù vegetale	Pasta e ceci			
	Burger vegetale	Ceci al tegame	Formaggio o ricotta	Polpette vegetali			
	Purè di patate	Insalata mista	Zucchine trifolate	Carote alla julienne			
Mercoledì	Risotto alla zucca	Pasta con crema di fagioli	Crema di patate con pasta	Gnocchi con pomodoro e mozzarella			
	Polpette di ceci	Polpette di melanzane	Burger vegetale	Patate al forno			
	Spinaci al parmigiano	Finocchi julienne	Carote al burro				
Giovedì	Pasta integrale al pomodoro	Riso con verza	Farro con crema di verdure	Pasta integrale con pomodoro			
	Frittata senza prosciutto	Hamburger vegetale	Lenticchie al pomodoro	Frittata senza prosciutto			
	Zucchine	Patate al forno	Insalata romana	Spinaci all'olio			
Venerdì	Pasta al ragù vegetale	Pizza rossa	Pasta e ceci	Pasta con zucchine			
	Formaggio	Mozzarella	Mozzarella	Burger vegano (patate, carote, piselli)			
	Piselli	Bieta all'agro	Patate al forno	Fagiolini al limone			

Una volta alla settimana in alternativa alla frutta o alla polpa di frutta verrà servito lo yogurt alla frutta o il ciambellone a rotazione