



### Menù autunnale primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo CELIACHIA

|                  | I settimana<br>dal 24.11 al 28.11      | II settimana<br>dal 01.12 al 05.12       | III settimana<br>dal 08.12 al 12.12           | IV settimana<br>dal 15.12 al 19.12     |  |  |  |
|------------------|----------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------|--|--|--|
| <b>Lunedì</b>    | Pasta s/glutine al ragù vegetale       | Pasta s/glutine al pomodoro              | Pasta s/glutine con pomodoro e ricotta        | Risotto allo zafferano senza farina    |  |  |  |
|                  | Certosa                                | Caciotta                                 | Frittata                                      | Prosciutto cotto                       |  |  |  |
|                  | Insalata romana                        | Carote julienne                          | Spinaci                                       | Cavolfiori al tegame                   |  |  |  |
| <b>Martedì</b>   | Crema di piselli con pastina s/glutine | Riso con verdure senza legumi secchi     | Pasta s/glutine con ragù di bovino            | Pasta s/glutine e ceci*                |  |  |  |
|                  | Polpette di tacchino senza pane        | Platessa al vapore                       | Bastoncini s/glutine                          | Polpette di pollo senza pane al limone |  |  |  |
|                  | Purè di patate                         | Insalata mista                           | Zucchine trifolate                            | Carote alla julienne                   |  |  |  |
| <b>Mercoledì</b> | Risotto alla zucca                     | Pasta s/glutine con crema di fagioli*    | Crema di patate con pasta s/glutine           | Gnocchi s/glutine al ragu              |  |  |  |
|                  | Bastoncini s/glutine                   | Polpette di melanzane con pane s/glutine | Arista di maiale                              | Patate al forno                        |  |  |  |
|                  | Spinaci al parmigiano                  | Finocchi julienne                        | Carote al burro                               |                                        |  |  |  |
| <b>Giovedì</b>   | Pasta s/glutine al pomodoro            | Riso con verza                           | Riso con crema di verdure senza legumi secchi | Pasta s/glutine con pomodoro           |  |  |  |
|                  | Frittata                               | Hamburger senza pane al pomodoro         | Polpette di bovino senza pane al pomodoro     | Frittata                               |  |  |  |
|                  | Zucchine                               | Patate al forno                          | Insalata romana                               | Spinaci all'olio                       |  |  |  |
| <b>Venerdì</b>   | Pasta s/glutine al ragù di bovino      | Pizza s/glutine al pomodoro              | Pasta s/glutine e ceci*                       | Pasta s/glutine con zucchine           |  |  |  |
|                  | Affettato di tacchino                  | Mozzarella                               | Mozzarella                                    | Bastoncini s/glutine                   |  |  |  |
|                  | Piselli                                | Bieta all'agro                           | Patate al forno                               | Fagiolini al limone                    |  |  |  |

Una volta alla settimana in alternativa alla frutta o alla polpa di frutta verrà servito lo yogurt alla frutta o il ciambellone a rotazione