



Menù autunnale primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo SENZA LATTE e DERIVATI

	I settimana dal 24.11 al 28.11	II settimana dal 01.12 al 05.12	III settimana dal 08.12 al 12.12	IV settimana dal 15.12 al 19.12			
Lunedì	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro	Pasta integrale al pomodoro	Risotto allo zafferano senza besciamella			
	Tonno o prosc. cotto	Petto di pollo	Frittata senza latte	Prosciutto cotto			
	Insalata romana	Carote julienne	Spinaci	Cavolfiori al tegame			
Martedì	Crema di piselli con farro	Cous cous di verdure	Pasta con ragù vegetale	Pasta e ceci			
	Polpette di tacchino senza latte	Platessa al vapore	Bastoncini panati di merluzzo	Polpette di pollo al limone			
	Purè di patate senza latte	Insalata mista	Zucchine trifolate	Carote alla julienne			
Mercoledì	Risotto alla zucca	Pasta con crema di fagioli	Crema di patate con pasta	Gnocchi al ragu di pollo			
	Bastoncini panati di merluzzo MSC	Polpette di melanzane senza latte	Arista di maiale	Patate			
	Spinaci all'olio	Finocchi julienne	Carote all'olio				
Giovedì	Pasta integrale al pomodoro	Riso con verza	Farro con crema di verdure	Pasta integrale con pomodoro			
	Frittata senza latte	Hamburger di suino al pomodoro	Polpette di pollo o tacchino	Frittata senza latte			
	Zucchine	Patate al forno	Insalata romana	Spinaci all'olio			
Venerdì	Pasta al pomodoro	Pizza rossa	Pasta e ceci	Pasta con zucchine			
	Affettato di tacchino	Prosciutto cotto	Tonno	Nuggets di pesce			
	Piselli	Bieta all'agro	Patate al forno	Fagiolini al limone			