



Menù autunnale Primavera scuole Comune di Viterbo senza LATTOSIO

	I settimana dal 24.11 al 28.11	II settimana dal 01.12 al 05.12	III settimana dal 08.12 al 12.12	IV settimana dal 15.12 al 19.12			
Lunedì	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro	Risotto allo zafferano			
	Prosciutto cotto	Tonno all'olio	Frittata senza latte	Prosciutto cotto			
	Insalata romana	Carote julienne	Spinaci	Cavolfiori al tegame			
Martedì	Crema di piselli con farro	Cous cous di verdure	Pasta con ragù di bovino	Pasta e ceci			
	Polpette di tacchino	Platessa alla mugnaia	Bastoncini panati di merluzzo MSC	Polpette di pollo al limone			
	Patate lesse all'olio	Verdura	Zucchine trifolate	Carote alla julienne			
Mercoledì	Risotto alla zucca	Pasta con crema di fagioli	Crema di patate con pasta	Gnocchi al ragu			
	Bastoncini panati di merluzzo MSC	Polpette di melanzane	Arista di maiale	Patate lesse all'olio			
	Spinaci al parmigiano	Finocchi julienne	Carote all'olio				
Giovedì	Pasta al pomodoro	Riso con verza	Farro con crema di verdure	Pasta al pomodoro			
	Frittata senza latte	Hamburger al pomodoro	Polpette di bovino al pomodoro	Frittata senza latte			
	Zucchine	Patate al forno	Insalata romana	Spinaci all'olio			
Venerdì	Pasta al ragù di bovino	Pizza rossa	Pasta e ceci	Pasta con zucchine			
	Affettato di tacchino	Mozzarella senza lattosio	Mozzarella senza lattosio	Polpette di merluzzo			
	Piselli	Bieta all'agro	Patate al forno	Fagiolini al limone			

*Si specifica che il parmigiano usato per le preparazioni è naturalmente privo di lattosio