



Menù invernale primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S 2025/2026 CELIACHIA

	I settimana dal 05/01 al 09/01	II settimana dal 12/01 al 16/01	III settimana dal 19/01 al 23/01	IV settimana dal 26/01 al 30/01	V settimana dal 02/02 al 06/05	VI settimana dal 09/02 al 13/02	VII settimana 16/02 al 20/02
Lunedì	Pasta s/glutine all'ortolana	Pasta s/glutine con tonno e pomodoro	Pasta s/glutine al ragù di bovino	Pasta s/glutine con broccoli	Pasta s/glutine alla marinara	Pasta s/glutine con crema di verdure s/legumi secchi	Pasta s/glutine al pomodoro
	Frittata con parmigiano	Ricotta	Affettato di tacchino	Mozzarella	Frittata al pomodoro	Prosciutto cotto	Pollo panato s/glutine
	Cavolo rosso all'olio	Carote julienne	Zucchine trifolate	Insalata mista	Bieta all'agro	Carote alla julienne	Carote e finocchi
Martedì	Crema di piselli con pasta s/glutine	Polenta di mais al pomodoro e parmigiano	Pasta s/glutine con pomodoro e ricotta	Risotto al pomodoro	Riso con verza	Riso al ragù di bovino	Riso con zucchine e parmigiano
	Bastoncini s/glutine	Straccetti di bovino all'olio	Frittata al latte	Merluzzo alla livornese	Hamburger di suino (carne+patate)	Frittata al latte	Polpette di suino (carne+patate)
	Purè di patate s/glutine	Spinaci ripassati	Spinaci	Spinaci ripassati	Zucchine trifolate	Fagiolini	Fagiolini all'agro
Mercoledì	Pasta s/ glutine alla pizzaiola	Pasta s/ glutine con crema di legumi*	Crema di patate con pasta s/glutine	Risotto alla zucca	Pasta s/glutine al pomodoro	Pasta s/glutine con pomodoro e ricotta	Pasta s/glutine e ceci*
	Spezzatino di pollo alle olive	Prosciutto cotto	Polpette di suino (carne+patate)	Straccetti di pollo in padella	Platessa panata s/glutine	Bastoncini di merluzzo s/glutine	Mozzarella
	Fagiolini	Insalata mista	Carote al burro	Cavolfiore ripassato	Patate lesse	Patate al forno	Patate al forno
Giovedì	Pasta s/glutine olio, parmigiano e burro	Pasta s/glutine con zucca	Riso con crema di verdure (senza legumi secchi)	Pasta s/glutine al ragù	Pizza bianca s/glutine	Pasta s/glutine con crema di fagioli*	Pasta s/glutine parmigiano e burro
	Prosciutto cotto e formaggio	Bastoncini di merluzzo s/glutine	Mozzarella	Caciotta	Affettato di tacchino	Caciotta	Polpettone di tonno con pane s/glutine
	Insalata mista	Bieta all'agro	Insalata romana	Piselli	Insalata cappuccina	Tris di patate, piselli e carote	Cavolo rosso all'olio
Venerdì	Riso alla parmigiana s/farina	Pasta s/glutine al pomodoro	Pasta s/glutine ceci*	Pasta s/glutine con crema di fagioli*	Crema di lenticchie* con pasta s/glutine	Risotto alla zucca	Pizza bianca s/glutine
	Asiago	Mozzarella	Platessa olio e limone	Uova strapazzate	Mozzarella	Ricotta	Prosciutto cotto
	Insalata di finocchi	Tris patate, piselli e carote	Patate al forno	Ortolana al forno (senza pangrattato)	Cavolo rosso	Spinaci	Misticanza dell'orto

* i legumi per i celiaci sono quelli in vetro della VALFRUTTA / saranno serviti budini di riso e merendine senza glutine