



Menù invernale primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S 2025/2026 SENZA LATTE e DERIVATI, UOVO

	I settimana dal 05/01 al 09/01	II settimana dal 12/01 al 16/01	III settimana dal 19/01 al 23/01	IV settimana dal 26/01 al 30/01	V settimana dal 02/02 al 06/05	VI settimana dal 09/02 al 13/02	VII settimana 16/02 al 20/02
Lunedì	Pasta all'ortolana	Pasta con tonno e pomodoro	Pasta al pomodoro	Orecchiette con broccoli	Pasta alla marinara	Farro con crema di verdure	Pasta al pomodoro
	Arista ai ferri	Nuggets di pesce	Affettato di tacchino	Prosc. cotto	Bastoncini di merluzzo	Prosciutto cotto	Suino panato SENZA UOVO
	Cavolo rosso all'olio	Carote julienne	Zucchine trifolate	Insalata mista	Bieta all'agro	Carote alla julienne	Carote e finocchi
Martedì	Crema di piselli con pasta	Polenta al pomodoro e parmigiano	Pasta integrale con pomodoro	Risotto al pomodoro	Riso con verza	Riso al pomodoro	Riso con zucchine
	Bastoncini di merluzzo	Straccetti di suino all'olio	Bastoncini o nuggets di merluzzo	Merluzzo alla livornese	Hamburger di suino (carne+patate)	Platessa al vapore	Polpette di suino (carne+patate)
	Purè di patate senza latte	Spinaci ripassati	Spinaci	Spinaci ripassati	Zucchine trifolate	Fagiolini	Fagiolini all'agro
Mercoledì	Pasta alla pizzaiola	Pasta con crema di legumi	Crema di patate con pasta	Orzo con zucca	Pasta integrale al pomodoro	Pasta integrale al pomodoro	Pasta e ceci
	Spezzatino di pollo alle olive	Prosciutto cotto	Polpette di suino (carne+patate)	Straccetti di pollo cremosi	Platessa panata SENZA UOVO	Bastoncini panati di merluzzo MSC	Nuggets di merluzzo
	Fagiolini	Insalata mista	Carote all'olio	Cavolfiore gratinato	Patate lesse	Patate al forno	Patate al forno
Giovedì	Pasta all'olio	Pasta con zucca	Farro con crema di verdure	Pasta al pomodoro	Pizza bianca	Pasta con crema di fagioli	Pasta all'olio
	Prosciutto cotto	Bastoncini panati di merluzzo MSC	Prosc. cotto	Arista	Affettato di tacchino	Bocconcini di suino	Polpettone di tonno SENZA UOVO
	Insalata mista	Bieta all'agro	Insalata romana	Piselli	Insalata cappuccina	Tris di patate, piselli e carote	Cavolo rosso all'olio
Venerdì	Riso con crema di zucchine	Pasta al pomodoro	Pasta e ceci	Orzo con crema di fagioli	Crema di lenticchie con pasta	Orzo con zucca	Pizza bianca
	Tonno	Merluzzo	Platessa olio e limone	Nuggets di merluzzo	Prosc. cotto	Tonno	Prosciutto cotto
	Insalata di finocchi	Tris patate, piselli e carote	Patate al forno	Ortolana gratinata	Cavolo rosso	Spinaci	Misticanza dell'orto

Una volta alla settimana in alternativa alla frutta o alla polpa di frutta verrà servito il budino di riso o la merendina SENZA LATTE e SENZA UOVO