



Menù invernale primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S 2025/2026 SENZA UOVO e DERIVATI

	I settimana dal 05/01 al 09/01	II settimana dal 12/01 al 16/01	III settimana dal 19/01 al 23/01	IV settimana dal 26/01 al 30/01	V settimana dal 02/02 al 06/05	VI settimana dal 09/02 al 13/02	VII settimana 16/02 al 20/02
Lunedì	Pasta all'ortolana	Pasta con tonno e pomodoro	Pasta al ragù di bovino	Orecchiette con broccoli	Pasta alla marinara	Farro con crema di verdure	Pasta al pomodoro
	Arista ai ferri	Ricotta	Bocconcini di suino	Mozzarella	Bastoncini di merluzzo	Prosciutto cotto	Suino panato SENZA UOVO
	Cavolo rosso all'olio	Carote julienne	Zucchine trifolate	Insalata mista	Bieta all'agro	Carote alla julienne	Carote e finocchi
Martedì	Crema di piselli con pasta	Polenta al pomodoro e parmigiano	Pasta integrale con pomodoro e ricotta	Risotto al pomodoro	Riso con verza	Riso al ragù di bovino	Riso con zucchine e formaggio
	Bastoncini di merluzzo	Straccetti di bovino all'olio	Bastoncini o nuggets di merluzzo	Merluzzo alla livornese	Hamburger di suino (carne+patate)	Platessa al vapore	Polpette di suino (carne+patate)
	Purè di patate	Spinaci ripassati	Spinaci	Spinaci ripassati	Zucchine trifolate	Fagiolini	Fagiolini all'agro
Mercoledì	Pasta alla pizzaiola	Pasta con crema di legumi	Crema di patate con pasta	Orzo con zucca	Pasta integrale al pomodoro	Pasta integrale al pomodoro e ricotta	Pasta e ceci
	Spezzatino di suino alle olive	Prosciutto cotto	Polpette di suino (carne+patate)	Straccetti di suino cremosi	Platessa panata SENZA UOVO	Bastoncini panati di merluzzo MSC	Mozzarella
	Fagiolini	Insalata mista	Carote all'olio	Cavolfiore gratinato	Patate lesse	Patate al forno	Patate al forno
Giovedì	Pasta all'olio, parmigiano e burro	Pasta con zucca	Farro con crema di verdure	Pasta al ragù	Pizza bianca	Pasta con crema di fagioli	Pasta parmigiano e burro
	Torta rustica con prosciutto cotto e formaggio (senza uova)	Bastoncini panati di merluzzo MSC	Mozzarella	Caciotta	Tonno	Caciotta	Polpettone di tonno SENZA UOVO
	Insalata mista	Bieta all'agro	Insalata romana	Piselli	Insalata cappuccina	Tris di patate, piselli e carote	Cavolo rosso all'olio
Venerdì	Riso alla parmigiana	Pasta al pomodoro	Pasta e ceci	Orzo con crema di fagioli	Crema di lenticchie con pasta	Orzo con zucca	Pizza bianca
	Asiago	Mozzarella	Platessa alla mugnaia	Nuggets di merluzzo	Mozzarella	Ricotta	Prosciutto cotto
	Insalata di finocchi	Tris patate, piselli e carote	Patate al forno	Ortolana gratinata	Cavolo rosso	Spinaci	Misticanza dell'orto

Una volta alla settimana in alternativa alla frutta o alla polpa di frutta verrà servito il budino di riso o la merendina SENZA LATTE e SENZA UOVO