



Menù invernale primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S 2025/2026 VEGANO

	I settimana dal 05/01 al 09/01	II settimana dal 12/01 al 16/01	III settimana dal 19/01 al 23/01	IV settimana dal 26/01 al 30/01	V settimana dal 02/02 al 06/05	VI settimana dal 09/02 al 13/02	VII settimana 16/02 al 20/02
Lunedì	Pasta all'ortolana	Pasta al pomodoro	Pasta al ragù vegetale	Orecchiette con broccoli	Pasta alla marinara	Farro con crema di verdure	Pasta al pomodoro
	Burger vegano	Tofu al rosmarino	Burger di ceci	Tofu al pomodoro	Polpette di soia	Polpette di ceci	Lenticchie
	Cavolo rosso all'olio	Carote julienne	Zucchine trifolate	Insalata mista	Bieta all'agro	Carote alla julienne	Carote e finocchi
Martedì	Crema di piselli con pasta	Polenta al pomodoro	Pasta integrale con pomodoro	Risotto al pomodoro	Riso con verza	Riso al pomodoro	Riso con zucchine
	Polpette di soia	Burger vegano	Lenticchie con pomodorini	Polpette di soia	Burger di ceci	Fagioli al tegame	Polpette di soia
	Purè di patate senza latte	Spinaci ripassati	Spinaci	Spinaci ripassati	Zucchine trifolate	Fagiolini	Fagiolini all'agro
Mercoledì	Pasta alla pizzaiola	Pasta con crema di legumi	Crema di patate con pasta	Orzo con zucca	Pasta integrale al pomodoro	Pasta integrale con pomodoro	Pasta e ceci
	Burger vegano (patate,piselli,carote)	Burger di broccolo/cavolfiore	Polpette di ceci	Burger patate, carote,piselli	Fagioli al tegame	Burger vegano	Tofu al rosmarino
	Fagiolini	Insalata mista	Carote all'olio	Cavolfiore gratinato	Patate lesse	Patate al forno	Patate al forno
Giovedì	Pasta all'olio	Pasta con zucca	Farro con crema di verdure	Pasta al ragù vegetale	Pizza bianca	Pasta con crema di fagioli	Pasta all'olio
	Ceci al tegame	Polpette di soia	Tofu al rosmarino	Tofu al rosmarino	Tofu	Tofu con pomodoro	Burger vegetale
	Insalata mista	Bieta all'agro	Insalata romana	Piselli	Insalata cappuccina	Tris di patate, piselli e carote	Cavolo rosso all'olio
Venerdì	Riso alle zucchine	Pasta al pomodoro	Pasta e ceci	Orzo con crema di fagioli	Crema di lenticchie con pasta	Orzo con zucca	Pizza bianca
	Tofu	Piselli	Burger vegano	Burger vegano	Patate e carote	Polpette di soia	Burger di ceci
	Insalata di finocchi	Patate e carote	Patate al forno	Ortolana gratinata	Cavolo rosso	Spinaci	Misticanza dell'orto

tutti i primi piatti sono senza parmigiano / yogurt e budino saranno sostituiti con polpa di frutta e budino di riso