



Menù invernale primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2025/2026

	I settimana dal 05/01 al 09/01	II settimana dal 12/01 al 16/01	III settimana dal 19/01 al 23/01	IV settimana dal 26/01 al 30/01	V settimana dal 02/02 al 06/02	VI settimana dal 09/02 al 13/02	VII settimana dal 16/02 al 20/02
Lunedì		Pasta con tonno e pomodoro: pasta, tonno, pomodori pelati, olio evo, aglio, cipolla, sale iodato.	Pasta con ragù di bovino: pasta, bovino, pomodori pelati, ricotta , parmigiano , cipolla, olio evo, sale iodato.	Orecchiette con broccoli: orecchiette, broccoli, parmigiano , aglio, olio evo, sale iodato.	Pasta alla marinara: pasta, pomodori pelati, aglio, origano, olio evo, sale iodato.	Farro con crema di verdure: farro, zucca, patate, zucchine, spinaci, fagiolini, pomodori pelati, cavolfiore, lenticchie, fagiolini, sedano , carote, cipolle, parmigiano , olio evo, sale iodato.	Pasta al pomodoro: pasta, pomodori pelati, parmigiano , cipolla, olio evo, sale iodato.
		Ricotta	Affettato di tacchino	Mozzarella	Frittata al pomodoro: uova, pomodori pelati, latte uht, olio evo, parmigiano , cipolla, sale iodato.	Prosciutto cotto	Pollo panato: pollo, pangrattato , uovo , parmigiano , olio evo, sale iodato.
		Carote julienne: carote, olio evo, sale iodato.	Zucchine trifolate: zucchine, aglio, olio evo, sale iodato.	Insalata mista: lattuga, olio evo, sale iodato.	Bieta all'agro: bieta, olio evo, sale iodato.	Carote julienne: carote, olio evo, sale iodato.	Carote e finocchi: carote, finocchi, olio evo, sale iodato.
Martedì		Polpenta al pomodoro e parmigiano: farina di mais, pomodori pelati, sedano , carote, cipolle, parmigiano , acqua, olio evo, sale iodato.	Pasta integrale con pomodoro e ricotta: pasta integrale, pomodori pelati, ricotta , parmigiano , sedano , carote, cipolle, olio evo, sale iodato.	Risotto al pomodoro: riso, pomodori pelati, parmigiano , cipolla, olio evo, sale iodato.	Riso con verza: riso, verza, aglio, olio evo, sale iodato.	Riso con ragù di bovino: riso, bovino, pomodori pelati, ricotta , parmigiano , cipolla, olio evo, sale iodato.	Riso con zucchine e formaggio: riso, zucchine, parmigiano , cipolla, olio evo, sale iodato.
		Straccetti di bovino all'olio: bovino, sedano , carote, cipolle, olio evo, sale iodato.	Frittata : uova , latte uht , parmigiano , olio evo, sale iodato.	Polpette di merluzzo alla livornese: merluzzo, patate, pomodori pelati, pane , pangrattato , uova , olio evo, olive verdi, prezzemolo, aglio, sale iodato.	Hamburger al pomodoro: bovino, pomodori pelati, pane , uovo , pangrattato , parmigiano , olio evo, cipolla, sale iodato.	Frittata : uova , latte uht , parmigiano , olio evo, sale iodato.	Polpette di suino: suino, pane , uovo , pangrattato , parmigiano , olio evo, sedano , carote, cipolle, sale iodato.
		Spinaci ripassati: spinaci, aglio, olio evo, sale iodato.	Spinaci : spianci, olio evo, sale iodato.	Spinaci ripassati: spianci, aglio, olio evo, sale iodato.	Zucchine trifolate: zucchine, aglio, olio evo, sale iodato.	Fagiolini: fagiolini, olio evo, sale iodato.	Fagiolini all'agro: fagiolini, olio evo, sale iodato.
Mercoledì	Pasta alla pizzaiola: pasta, pomodori pelati, aglio, prezzemolo, origano, olio evo, sale iodato.	Pasta con crema di legumi: pasta, fagioli, lenticchie, ceci, carote, pomodori pelati, sedano , aglio, olio evo, sale iodato.	Crema di patate con pasta: pasta, patate, sedano , carote, cipolle, parmigiano , olio evo, sale iodato.	Orzo con zucca: orzo, zucca, aglio, olio evo, sale iodato.	Pasta integrale al pomodoro: pasta integrale, pomodori pelati, parmigiano , cipolla, olio evo, sale iodato.	Pasta integrale con pomodoro e ricotta: pasta integrale, pomodori pelati, ricotta , parmigiano , sedano , carote, cipolle, olio evo, sale iodato.	Pasta e ceci: pasta, ceci, aglio, rosmarino, olio evo, sale iodato.
	Affettato di tacchino	Prosciutto cotto	Polpette di bovino al pomodoro: bovino, pomodori pelati, pane , uovo , pangrattato , carote, sedano , cipolle, parmigiano , olio evo, sale iodato.	Straccetti di pollo cremosi: pollo, farina 00 , olio evo, vino bianco, sale iodato.	Platessa panata: platessa, uovo , pangrattato , aglio, olio evo, sale iodato.	Polpette di merluzzo: merluzzo, pane , pangrattato , uovo , aglio, prezzemolo, olio evo, sale iodato.	Mozzarella
	Fagiolini all'olio: fagiolini, olio evo, sale iodato.	Insalata mista: lattuga, olio evo, sale iodato.	Carote al burro: carote, burro , sale iodato.	Cavolfiore gratinato: cavolfiore, pangrattato , olio evo, sale iodato.	Patate lesse: patate, prezzemolo, olio evo, sale iodato.	Patate al forno: patate, rosmarino, olio evo, sale iodato.	Patate al forno: patate, rosmarino, olio evo, sale iodato.
Giovedì	Pasta olio parmigiano e burro: pasta, olio, parmigiano , burro , sale iod.	Pasta con zucca: pasta, zucca, aglio, olio evo, sale iodato.	Farro con crema di verdure: farro, zucca, patate, zucchine, spinaci, fagiolini, pomodori pelati, cavolfiore, lenticchie, fagiolini, sedano , carote, cipolle, parmigiano , olio evo, sale iodato.	Pasta con ragù di bovino: pasta, bovino, pomodori pelati, ricotta , parmigiano , cipolla, olio evo, sale iodato.	Pizza bianca: farina 00, acqua, lievito, destrosio, olio evo, sale iodato.	Pasta con crema di fagioli: pasta, fagioli, pomodori pelati, sedano , olio evo, aglio, sale iodato.	Pasta con burro e parmigiano: pasta, parmigiano , burro , sale iodato.
	Torta rustica con prosciutto cotto e formaggio: farina 00, formaggio , suino, olio evo, sale iod	Tortino di merluzzo: merluzzo, patate, uovo , aglio, prezzemolo, pangrattato , sale iod, olio evo.	Mozzarella	Caciotta	Affettato di tacchino	Caciotta	Polpettone di tonno: tonno, patate, pane , pangrattato , uovo , olio evo, aglio, prezzemolo, sale iodato.
	Insalata mista: lattuga, olio evo, sale iodato.	Bieta all'agro: bieta, olio evo, sale iodato.	Insalata romana: lattuga romana, olio evo, sale iodato.	Piselli: piselli, olio evo, sale iodato.	Insalata cappuccina: insalata cappuccia, olio evo, sale iodato.	Tris di patate, piselli e carote: patate, piselli, carote, olio evo, sale iodato.	Cavolo rosso: cavolo rosso, olio evo, sale iodato.
Venerdì	Riso alla parmigiana: riso, parmigiano , olio evo, burro , sedano , carote, cipolle, olio evo, sale iodato.	Pasta al pomodoro: pasta, pomodori pelati, parmigiano , cipolla, olio evo, sale iodato.	Pasta e ceci: pasta, ceci, aglio, rosmarino, olio evo, sale iodato.	Orzo con crema di fagioli: orzo, fagioli, pomodori pelati, sedano , olio evo, aglio, sale iodato.	Crema di lenticchie con pasta: pasta, lenticchie, pomodori pelati, aglio, sedano , olio evo, sale iodato.	Orzo con zucca: orzo, zucca, aglio, olio evo, sale iodato.	Pizza bianca: farina 00, acqua, lievito, destrosio, olio evo, sale iodato.
	Asiago	Mozzarella	Platessa alla mugnaia: platessa, olio evo, farina 00 , limone, sale iodato.	Uova strapazzate: uova, latte uht , parmigiano , olio evo, sale iodato.	Mozzarella	Ricotta	Prosciutto cotto
	Insalata di finocchi: finocchi, olio evo, limone, sale iodato.	Tris di patate, piselli e carote: patate, piselli, carote, olio evo, sale iodato.	Patate al forno: patate, rosmarino, olio evo, sale iodato.	Ortolana gratinata: finocchi, zucca, zucchine, carote, pangrattato , olio evo, sale iodato.	Cavolo rosso: cavolo rosso, olio evo, sale iodato.	Spinaci : spianci, olio evo, sale iodato.	Misticanza dell'orto

Tre giorni a settimana sarà servita fresca, un giorno a settimana sarà servita la polpa di frutta ed un giorno a settimana sarà servito yogurt o ciambellone. Una volta a settimana verrà servito pane integrale.