



Menù invernale primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S 2025/2026 SENZA LATTOSIO

	I settimana dal 23/02 al 27/02	II settimana dal 02/03 al 06/03	III settimana dal 09/03 al 13/03	IV settimana dal 16/03 al 20/03	V settimana	VI settimana	VII settimana
Lunedì	Pasta all'ortolana	Pasta con tonno e pomodoro	Pasta al ragù di bovino	Orecchiette con broccoli	Pasta alla marinara	Farro con crema di verdure	Pasta al pomodoro
	Frittata SENZA LATTE	Affettato di tacchino o nuggets di pesce	Affettato di tacchino	Prosc. cotto	Frittata SENZA LATTE	Prosciutto cotto	Pollo panato
	Cavolo rosso all'olio	Carote julienne	Zucchine trifolate	Insalata mista	Bieta all'agro	Carote alla julienne	Carote e finocchi
Martedì	Crema di piselli con pasta	Polenta al pomodoro e parmigiano	Pasta integrale con pomodoro	Risotto al pomodoro	Riso con verza	Riso al ragù di bovino	Riso con zucchine e parmigiano
	Polpette di Merluzzo	Straccetti di bovino all'olio	Frittata SENZA LATTE	Merluzzo alla livornese	Hamburger al pomodoro	Frittata SENZA LATTE	Polpette di suino (carne+patate)
	Purè di patate senza latte	Spinaci ripassati	Spinaci	Spinaci ripassati	Zucchine trifolate	Fagiolini	Fagiolini all'agro
Mercoledì	Pasta alla pizzaiola	Pasta con crema di legumi	Crema di patate con pasta	Orzo con zucca	Pasta integrale al pomodoro	Pasta integrale al pomodoro	Pasta e ceci
	Spezzatino di pollo alle olive	Prosciutto cotto	Polpette di bovino al pomodoro	Straccetti di pollo cremosi	Platessa panata	Bastoncini panati di merluzzo MSC	Nuggets di pesce
	Fagiolini	Insalata mista	Carote all'olio	Cavolfiore gratinato	Patate lesse	Patate al forno	Patate al forno
Giovedì	Pasta all'olio e parmigiano	Pasta con zucca	Farro con crema di verdure	Pasta al ragù	Pizza bianca	Pasta con crema di fagioli	Pasta all'olio e parmigiano
	Torta rustica con prosciutto cotto senza formaggio	Tortino di merluzzo	Prosc. cotto	Bocconcini di suino	Affettato di tacchino	Bocconcini di suino	Polpettone di tonno
	Insalata mista	Bieta all'agro	Insalata romana	Piselli	Insalata cappuccina	Tris di patate, piselli e carote	Cavolo rosso all'olio
Venerdì	Riso con crema di zucchine	Pasta al pomodoro	Pasta e ceci	Orzo con crema di fagioli	Crema di lenticchie con pasta	Orzo con zucca	Pizza bianca
	Affettato di tacchino	Merluzzo al vapore	Platessa olio e limone	Uova strapazzate senza latte	Prosc. cotto	Affettato di tacchino	Prosciutto cotto
	Insalata di finocchi	Tris patate, piselli e carote	Patate al forno	Ortolana gratinata	Cavolo rosso	Spinaci	Misticanza dell'orto

Una volta alla settimana in alternativa alla frutta o alla polpa di frutta verrà servito il budino di riso o la merendina SENZA LATTE