



Menù primaverile primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2025/2026

	I settimana dal 23/03 al 27/03	II settimana dal 30/03/ al 03/04	III settimana dal 06/04 al al 10/04	IV settimana dal 13/04 al 17/04	V settimana dal 20/04 al 24/04	VI settimana dal 27/04 al 01/05	VII settimana dal 04/05 al 08/05
Lunedì	Crema di lenticchie con pasta: Pasta , lenticchie, pomodori pelati, aglio, sedano , olio evo, sale iodato.	Crema di lenticchie con pasta: Pasta , lenticchie, pomodori pelati, aglio, sedano , olio evo, sale iodato.	Lunedì dell'Angelo	Riso con spinaci: Riso, spinaci, parmigiano , sedano , carote, cipolle, patate, olio evo, sale iodato.	Pasta al pomodoro: Pasta , pomodori pelati, parmigiano , sedano , carote, cipolle, olio evo, sale iodato.	Pasta alla pizzaiola: Pasta , pomodori pelati, aglio, prezzemolo, origano, olio evo, sale iodato.	Pasta con tonno e pomodoro: Pasta , tonno, pomodori pelati, aglio, olio evo, sale iodato.
	Mozzarella	Prosciutto cotto senza lattosio e polifosfati		Mozzarella	Frittata al naturale: Uova , latte UHT, parmigiano , olio evo, sale iodato.	Asiago	Caciotta
	Carote all'olio: Carote, olio evo, sale iodato.	Insalata romana: Lattuga romana, olio evo, sale iodato.		Finocchi e carote: Finocchi, carote, olio evo, sale iodato.	Spinaci all'olio: Spinaci, olio evo, sale iodato.	Cetrioli e pomodori: Cetrioli, pomodori, olio evo, sale iodato.	Insalata cappuccina: Lattuga cappuccina, olio evo, sale iodato.
Martedì	Riso con zucchine e formaggio: Riso, zucchine, parmigiano , cipolla, olio evo, sale iodato.	Orecchiette con zucca: Pasta , zucca, aglio, olio evo, sale iodato.	Chiusura	Pasta con melanzane: Pasta , melanzane, olio evo, parmigiano , basilico, cipolle, olio evo, sale iodato.	Pasta con crema di fagioli: Pasta , fagioli, pomodori pelati, sedano , aglio, olio evo, sale iodato.	Pasta al filetto di pomodoro: Pasta , pomodori, aglio, olio evo, sale iodato.	Pasta alla norma: Pasta , melanzane, parmigiano , ricotta , basilico, cipolle, pomodori pelati, olio evo, sale iodato.
	Arista di maiale: Suino, sedano , carote, cipolle, farina 00 , olio evo, sale iodato.	Straccetti di tacchino in salsa: Tacchino, sedano , farina 00 , carote, cipolle, olio evo, sale iodato.		Uova strapazzate al pomodoro: Uova , pomodori pelati, latte UHT , olio evo, parmigiano , cipolle, sale iodato.	Asiago	Frittata al naturale: Uova , latte UHT , parmigiano , olio evo, sale iodato.	Polpette di bovino al pomodoro: Bovino, pomdori pelati, pane , uova , pangrattato , parmigiano , cipolle, olio evo, sale iodato.
	Cicoria spadellata: Cicoria, olio evo, sale iodato.	Patate al forno: Patate, rosmarino, olio evo, sale iodato./ Dolce di Pasqua		Zucchine spadellate: Zucchine, aglio, olio evo, sale iodato.	Zucchine all'olio: Zucchine, olio evo, sale iodato.	Spinaci all'olio: Spinaci, olio evo, sale iodato.	Cicoria spadellata: Cicoria, aglio, olio evo, sale iodato.
Mercoledì	Pasta al pomodoro: Pasta , pomodori pelati, parmigiano , sedano , carote, cipolle, olio evo, sale iodato.	Risotto al pomodoro: Riso, pomodori pelati, parmigiano , sedano , carote, cipolle, olio evo, sale iodato.	Pasta ai formaggi: Pasta , besciamella (farina 00, latte UHT, burro), groviera, parmigiano , provola , mozzarella , olio evo, sale iodato.	Pasta al pomodoro: Pasta , pomodori pelati, parmigiano , sedano , carote, cipolle, olio evo, sale iodato.	Pizza bianca: Farina 00 , acqua, lievito, destrosio, olio evo, sale iodato.	Pasta integrale con zucchine: Pasta integrale , zucchine, parmigiano , cipolle, olio evo, sale iodato.	Pasta fredda con pomodoro e basilico: Pasta , pomodori, , basilico, olio evo, sale iodato.
	Polpettone di tonno: Tonno, patate, mollica di pane , carote, zucca, limone, olive verdi, pangrattato , uova , aglio, prezzemolo, olio evo, sale iodato.	Mozzarella	Prosciutto cotto senza lattosio e polifosfati	Polpette di bovino al pomodoro: Bovino, pomdori pelati, pane , uova , pangrattato , parmiginao , cipolle, olio evo, sale iodato.	Prosciutto cotto senza lattosio e polifosfati	Tacchino agli aromi: Tacchino, sedano , carote, cipolle, salvia, rosmarino, olio evo, sale iodato.	Mozzarella
	Finocchi all'insalata: Finocchi, olio evo, sale iodato.	Carote julienne: Carote, olio evo, sale iodato.	Insalata cappuccina: Lattuga cappuccina, olio evo, sale iodato.	Patate e fagiolini: Patate, fagiolini, olio evo, sale iodato.	Carote e finocchi: Carote, finocchi, olio evo, sale iodato.	Misticanza dell'orto: Cavolo cappuccio, carote, finocchi, rucola, pomodori, insalata iceberg, insalata cappuccina, olio evo, sale iodato.	Patate al forno: Patate, rosmarino, olio evo, sale iodato.
Giovedì	Pasta in bianco con olio e parmigiano: Pasta , parmigiano , olio evo, sale iodato.	Giovedì Santo	Pasta con melanzane: Pasta , melanzane, parmigiano , basilico, cipolle, pomodori pelati, olio evo, sale iodato.	Orzo all'insalata: Orzo , pomodori, mozzarella , prosciutto cotto, carote, olio evo, sale iodato.	Pasta alla caprese: Pasta , pomodori, mozzarella , olio evo, sale iodato.	Pasta con crema di legumi: Pasta , fagioli, lenticchie, ceci, carote, pomodori pelati, sedano , aglio, olio evo, sale iodato.	Riso con piselli: Riso, piselli, parmigiano , cipolle, olio evo, sale iodato.
	Straccetti di pollo cremosi: Pollo, farina 00 , vino bianco, olio evo, sale iodato.		Asiago	Prosciutto cotto senza lattosio e polifosfati	Polpette di bovino al pomodoro: Bovino, pomodori pelati, pane , uova , pangrattato , olio evo, parmigiano , cipolle, sale iodato.	Prosciutto cotto senza lattosio e polifosfati	Uova strapazzate al pomodoro: Uova , pomodori pelati, latte UHT , olio evo, parmigiano , cipolle, sale iodato.
	Cavolo rosso all'olio: Cavolo rosso, olio evo, sale iodato.		Insalata mista: Lattuga, carote, olio evo, sale iodato.	Lattuga: Lattuga, olio evo, sale iodato.	Patate al forno: Patate, olio evo, rosmarino, sale iodato.	Tortino di verdure: Uova , sedano , carote, cipolle, zucchine, patate, parmigiano , pangrattato , olio evo, sale iodato.	Spinaci al parmigiano: Spinaci, parmigiano , olio evo, sale iodato.
Venerdì	Crema di verdure con pasta: Pasta , zucca, patate, zucchine, spinaci, fagiolini, pomodori pelati, cavolfiore, lenticchie, fagioli, sedano , carote, cipolle, parmigiano , olio evo, sale iodato.	Venerd' Santo	Crema di lenticchie con pasta: Pasta , lenticchie, pomodori pelati, aglio, sedano , olio evo, sale iodato.	Crema di piselli con pasta: Pasta , piselli, parmigiano , cipolla, olio evo, sale iodato.	Pasta con zucchine: Pasta , zucchine, parmigiano , cipolla, olio evo, sale iodato.	Cous cous di verdure: Cous cous , carote, zucchine, piselli, aglio, olio evo, sale iodato.	Lasagna con verdure: Pasta , zucchine, farina 00 , latte UHT , burro , mozzarella , parmigiano , sedano , carote, cipolle, piselli, olio evo, sale iodato.
	Frittelle di zucchine: Zucchine, uova , parmigiano , farina 00 , olio evo, sale iodato.		Frittata al latte: Uova , latte UHT, parmigiano , sale iodato.	Polpette di merluzzo gratinate: Merluzzo , patate, pane , uova , aglio, prezzemolo, olio evo, sale iodato.	Platessa alla mugnaia: Platessa, latte UHT , olio evo, farina 00 , limone, sale iodato.	Polpette di merluzzo al pomodoro: Merluzzo, pomodori pelati, patate, pane , uova , prezzemolo, aglio, pangrattato , olio evo, sale iodato.	Affettato di tacchino
	Piselli e carote: Piselli, carote, olio evo, sale iodato.		Patate prezzemolate: Patate, prezzemolo, olio evo, sale iodato.	Cavolo rosso all'olio: Cavolo rosso, olio evo, sale iodato.	Melanzane trifolate: Melanzane, aglio, olio evo, sale iodato.	Patate al forno: Patate, olio evo, rosmarino, sale iodato.	Insalata mista estiva: Finocchi, lattuga, carote, olio evo, sale iodato.

Tre giorni a settimana sarà servita fresca, un giorno a settimana sarà servita la polpa di frutta ed un giorno a settimana sarà servito yogurt o ciambellone. Una volta a settimana verrà servito pane integrale.