



Menù estivo primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2025/2026

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana	VI settimana	VII settimana
Lunedì	Pasta al tonno in bianco	Pasta alla campagnola	Pasta al pomodoro con olive	Riso con crema di verdure	Pasta alla norma	Crema di lenticchie con pasta	Pasta con melanzane
	Prosciutto cotto	Caciotta	Bastoncini panati di merluzzo MSC	Asiago	Frittata	Certosa	Frittata al latte
	Carote all'olio	Insalata di pomodori	Carote all'olio	Finocchi all'insalata	Zucchine al gratin	Insalata romana	Spinaci ripassati
Martedì	Pasta al pesto fresco	Crema di lenticchie con pasta	Pasta all'ortolana	Pasta con zucchine	Pasta con crema di legumi	Pasta olio e parmigano	Risotto al pomodoro
	Bastoncini panati di merluzzo MSC	Polpettine di melanzane	Hamburger al pomodoro	Sovracoscia di pollo al forno	Bocconcini di tacchino	Uova strapazzate al formaggio	Spezzatino di pollo con pomodoro e origano
	Patate sabbiose	Carote julienne	Fagiolini all'olio	Patate al forno	Cicoria spadellata	Melanzane trifolate	Insalata di pomodori
Mercoledì	Pasta in salsa rosa	Pasta con pomodoro e ricotta	Riso all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta al ragù di bovino	Pasta con tonno e pomodoro
	Tagliata di frittata tricolore	Spezzatino di pollo	Frittata	Polpette di legumi	Polpette di bovino	Affettato di tacchino	Crocchette fantasie vegetali
	Melanzane trifolate	Patate	Patate	Carote julienne	Bieta all'agro	Insalata di pomodori	Carote julienne
Giovedì	Pasta e ceci	Pizza Bianca	Pasta con crema di fagioli	Farro all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta integrale alla marinara	Pasta con crema di fagioli
	Caciotta	Prosciutto cotto	Mozzarella	Platessa panata	Bastoncini panati di merluzzo MSC	Fantasie di Merluzzo alla mugnaia	Caciotta
	Fagiolini all'agro	Insalata romana	Insalata di pomodori	Cicoria spadellata	Patate sabbiose	Fagiolini all'olio	Insalata romana
Venerdì	Risotto al pomodoro	Pasta con crema di verdure	Lasagna al pomodoro	Pizza rossa	Riso allo zafferano	Cous cous di verdure	Pasta con crema di verdure
	Polpette di suino	Fantasie di merluzzo panato	Affettato di tacchino	Mozzarelle	Ricotta	Polpette di suino	Bastoncini panati di merluzzo MSC
	Patate al forno	Finocchi e carote	Bieta ripassata	Cetrioli e pomodori	Piselli	Timballo di verdure miste al forno	Piselli



Menù estivo primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2025/2026 senza GLUTINE

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana	VI settimana	VII settimana
Lunedì	Pasta al tonno in bianco	Pasta alla campagnola	Pasta al pomodoro con olive	Riso con crema di verdure	Pasta alla norma	Crema di lenticchie con pasta	Pasta con melanzane
	Prosciutto cotto	Caciotta	Bastoncini panati di merluzzo MSC senza glutine	Asiago	Frittata	Certosa	Frittata al latte
	Carote all'olio	Insalata di pomodori	Carote all'olio	Finocchi all'insalata	Zucchine al gratin	Insalata romana	Spinaci ripassati
Martedì	Pasta al pesto fresco	Crema di lenticchie con pasta	Pasta all'ortolana	Pasta con zucchine	Pasta con crema di legumi	Pasta olio e parmigano	Risotto al pomodoro
	Bastoncini panati di merluzzo MSC senza glutine	Polpettine di melanzane	Hamburger al pomodoro	Sovracoscia di pollo al forno	Bocconcini di tacchino	Uova strapazzate al formaggio	Spezzatino di pollo con pomodoro e origano
	Patate sabbiose	Carote julienne	Fagiolini all'olio	Patate al forno	Cicoria spadellata	Melanzane trifolate	Insalata di pomodori
Mercoledì	Pasta in salsa rosa	Pasta con pomodoro e ricotta	Riso all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta al ragù di bovino	Pasta con tonno e pomodoro
	Tagliata di frittata tricolore	Spezzatino di pollo	Frittata	Polpette di legumi	Polpette di bovino	Affettato di tacchino	Crocchette fantasie vegetali
	Melanzane trifolate	Patate	Patate	Carote julienne	Bieta all'agro	Insalata di pomodori	Carote julienne
Giovedì	Pasta e ceci	Pizza Bianca	Pasta con crema di fagioli	Riso all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta alla marinara	Pasta con crema di fagioli
	Caciotta	Prosciutto cotto	Mozzarella	Platessa panata	Bastoncini panati di merluzzo MSC senza glutine	Fantasie di Merluzzo alla mugnaia	Caciotta
	Fagiolini all'agro	Insalata romana	Insalata di pomodori	Cicoria spadellata	Patate sabbiose	Fagiolini all'olio	Insalata romana
Venerdì	Risotto al pomodoro	Pasta con crema di verdure	Lasagna al pomodoro	Pizza rossa	Riso allo zafferano	Riso con verdure	Pasta con crema di verdure
	Polpette di suino	Fantasie di merluzzo panato	Affettato di tacchino	Mozzarelle	Ricotta	Polpette di suino	Bastoncini panati di merluzzo MSC senza glutine
	Patate al forno	Finocchi e carote	Bieta ripassata	Cetrioli e pomodori	Piselli	Timballo di verdure miste al forno	Piselli

Le preparazioni sono da intendersi tutte prive di glutine. Verrà servito sempre pane aglutinato.



Menù estivo primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2025/2026 senza GLUTINE e LATTOSIO

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana	VI settimana	VII settimana
Lunedì	Pasta al tonno in bianco	Pasta alla campagnola	Pasta al pomodoro con olive	Riso con crema di verdure	Pasta alla norma	Crema di lenticchie con pasta	Pasta con melanzane
	Prosciutto cotto	Formaggio senza lattosio	Bastoncini panati di merluzzo MSC senza glutine	Formaggio senza lattosio	Frittata	Certosa senza lattosio	Frittata al naturale
	Carote all'olio	Insalata di pomodori	Carote all'olio	Finocchi all'insalata	Zucchine al gratin	Insalata romana	Spinaci ripassati
Martedì	Pasta al pesto fresco senza burro	Crema di lenticchie con pasta	Pasta all'ortolana	Pasta con zucchine	Pasta con crema di legumi	Pasta olio e parmigano	Risotto al pomodoro
	Bastoncini panati di merluzzo MSC senza glutine	Polpettine di melanzane	Hamburger al pomodoro	Sovracoscia di pollo al forno	Bocconcini di tacchino	Uova strapazzate	Spezzatino di pollo con pomodoro e origano
	Patate sabbiose	Carote julienne	Fagiolini all'olio	Patate al forno	Cicoria spadellata	Melanzane trifolate	Insalata di pomodori
Mercoledì	Pasta al pomodoro	Pasta con pomodoro e ricotta senza lattosio	Riso all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta al ragù di bovino	Pasta con tonno e pomodoro
	Tagliata di frittata tricolore	Spezzatino di pollo	Frittata	Polpette di legumi	Polpette di bovino	Affettato di tacchino	Crocchette fantasie vegetali
	Melanzane trifolate	Patate	Patate	Carote julienne	Bieta all'agro	Insalata di pomodori	Carote julienne
Giovedì	Pasta e ceci	Pizza Bianca	Pasta con crema di fagioli	Riso all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta alla marinara	Pasta con crema di fagioli
	Formaggio senza lattosio	Prosciutto cotto	Mozzarella senza lattosio	Platessa panata	Bastoncini panati di merluzzo MSC senza glutine	Fantasie di Merluzzo alla mugnaia	Formaggio senza lattosio
	Fagiolini all'agro	Insalata romana	Insalata di pomodori	Cicoria spadellata	Patate sabbiose	Fagiolini all'olio	Insalata romana
Venerdì	Risotto al pomodoro	Pasta con crema di verdure	Lasagna al pomodoro	Pizza rossa	Riso allo zafferano	Riso con verdure	Pasta con crema di verdure
	Polpette di suino	Fantasie di merluzzo panato	Affettato di tacchino	Mozzarella senza lattosio	Ricotta senza lattosio	Polpette di suino	Bastoncini panati di merluzzo MSC senza glutine
	Patate al forno	Finocchi e carote	Bieta ripassata	Cetrioli e pomodori	Piselli	Timballo di verdure miste al forno	Piselli

Le preparazioni sono da intendersi tutte prive di glutine e lattosio. Verrà servito sempre pane aglutinato e senza lattosio.



Menù estivo primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2025/2026 senza GLUTINE e LATTE E DERIVATI

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana	VI settimana	VII settimana
Lunedì	Pasta al tonno in bianco	Pasta alla campagnola	Pasta al pomodoro con olive	Riso con crema di verdure	Pasta alla norma	Crema di lenticchie con pasta	Pasta con melanzane
	Prosciutto cotto	Frittata al naturale	Bastoncini panati di merluzzo MSC senza glutine	Prosciutto cotto	Frittata	Hamburger vegetale	Frittata al naturale
	Carote all'olio	Insalata di pomodori	Carote all'olio	Finocchi all'insalata	Zucchine al gratin	Insalata romana	Spinaci ripassati
Martedì	Pasta al pesto senza burro e parmigiano	Crema di lenticchie con pasta	Pasta all'ortolana	Pasta con zucchine	Pasta con crema di legumi	Pasta all'olio	Risotto al pomodoro
	Bastoncini panati di merluzzo MSC senza glutine	Polpettine di melanzane	Hamburger di suino al pomodoro	Sovracoscia di pollo al forno	Bocconcini di tacchino	Uova strapazzate al formaggio	Spezzatino di pollo con pomodoro e origano
	Patate sabbiose	Carote julienne	Fagiolini all'olio	Patate al forno	Cicoria spadellata	Melanzane trifolate	Insalata di pomodori
Mercoledì	Pasta al pomodoro	Pasta con pomodoro	Riso all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta al ragù di suino	Pasta con tonno e pomodoro
	Tagliata di frittata tricolore	Spezzatino di pollo	Frittata	Polpette di legumi	Polpette di suino	Affettato di tacchino	Crocchette fantasie vegetali
	Melanzane trifolate	Patate	Patate	Carote julienne	Bieta all'agro	Insalata di pomodori	Carote julienne
Giovedì	Pasta e ceci	Pizza Bianca	Pasta con crema di fagioli	Riso all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta alla marinara	Pasta con crema di fagioli
	Tacchino all'olio	Prosciutto cotto	Tonno e limone	Platessa panata	Bastoncini panati di merluzzo MSC senza glutine	Fantasie di Merluzzo alla mugnaia	Arrosto di tacchino
	Fagiolini all'agro	Insalata romana	Insalata di pomodori	Cicoria spadellata	Patate sabbiose	Fagiolini all'olio	Insalata romana
Venerdì	Risotto al pomodoro	Pasta con crema di verdure	Lasagna al pomodoro	Pizza rossa	Riso allo zafferano	Riso con verdure	Pasta con crema di verdure
	Polpette di suino	Fantasie di merluzzo panato	Affettato di tacchino	Frittata al naturale	Pollo all'olio	Polpette di suino	Bastoncini panati di merluzzo MSC senza glutine
	Patate al forno	Finocchi e carote	Bieta ripassata	Cetrioli e pomodori	Piselli	Timballo di verdure miste al forno	Piselli

Le preparazioni sono da intendersi tutte prive di glutine e proteine del latte. Verrà servito sempre pane aglutinato e senza latte.



Menù estivo primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2025/2026 senza LATTE E DERIVATI

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana	VI settimana	VII settimana
Lunedì	Pasta al tonno in bianco	Pasta alla campagnola	Pasta al pomodoro con olive	Riso con crema di verdure	Pasta alla norma	Crema di lenticchie con pasta	Pasta con melanzane
	Prosciutto cotto	Frittata al naturale	Bastoncini panati di merluzzo MSC	Prosciutto cotto	Frittata	Hamburger vegetale	Frittata al naturale
	Carote all'olio	Insalata di pomodori	Carote all'olio	Finocchi all'insalata	Zucchine al gratin	Insalata romana	Spinaci ripassati
Martedì	Pasta con crema di zucchine	Crema di lenticchie con pasta	Pasta all'ortolana	Pasta con zucchine	Pasta con crema di legumi	Pasta all'olio	Risotto al pomodoro
	Bastoncini panati di merluzzo MSC	Polpettine di melanzane	Hamburger di suino al pomodoro	Sovracoscia di pollo al forno	Bocconcini di tacchino	Uova strapazzate al naturale	Spezzatino di pollo con pomodoro e origano
	Patate sabbiose	Carote julienne	Fagiolini all'olio	Patate al forno	Cicoria spadellata	Melanzane trifolate	Insalata di pomodori
Mercoledì	Pasta al pomodoro	Pasta con pomodoro	Riso all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta al ragù di suino	Pasta con tonno e pomodoro
	Tagliata di frittata tricolore	Spezzatino di pollo	Frittata	Polpette di legumi	Polpette di suino	Affettato di tacchino	Crocchette fantasie vegetali
	Melanzane trifolate	Patate	Patate	Carote julienne	Bieta all'agro	Insalata di pomodori	Carote julienne
Giovedì	Pasta e ceci	Pizza Bianca	Pasta con crema di fagioli	Riso all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta integrale alla marinara	Pasta con crema di fagioli
	Tacchino all'olio	Prosciutto cotto	Tonno e limone	Platessa panata	Bastoncini panati di merluzzo MSC	Fantasie di Merluzzo alla mugnaia	Arrosto di tacchino
	Fagiolini all'agro	Insalata romana	Insalata di pomodori	Cicoria spadellata	Patate sabbiose	Fagiolini all'olio	Insalata romana
Venerdì	Risotto al pomodoro	Pasta con crema di verdure	Lasagna al pomodoro	Pizza rossa	Riso allo zafferano	Cous cous di verdure	Pasta con crema di verdure
	Polpette di suino	Fantasie di merluzzo panato	Affettato di tacchino	Frittata al naturale	Pollo all'olio	Polpette di suino	Bastoncini panati di merluzzo MSC
	Patate al forno	Finocchi e carote	Bieta ripassata	Cetrioli e pomodori	Piselli	Timballo di verdure miste al forno	Piselli

Le preparazioni sono da intendersi tutte prive di proteine del latte. Verrà servito sempre pane senza latte.



Menù estivo primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2025/2026 senza LATTE E DERIVATI e UOVO E DERIVATI

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana	VI settimana	VII settimana
Lunedì	Pasta al tonno in bianco	Pasta alla campagnola	Pasta al pomodoro con olive	Riso con crema di verdure	Pasta alla norma	Crema di lenticchie con pasta	Pasta con melanzane
	Prosciutto cotto	Hamburger di zucchine	Bastoncini panati di merluzzo MSC	Prosciutto cotto	Polpette di carote e patate	Hamburger vegetale	Tonno al limone
	Carote all'olio	Insalata di pomodori	Carote all'olio	Finocchi all'insalata	Zucchine al gratin	Insalata romana	Spinaci ripassati
Martedì	Pasta con crema di zucchine	Crema di lenticchie con pasta	Pasta all'ortolana	Pasta con zucchine	Pasta con crema di legumi	Pasta all'olio	Risotto al pomodoro
	Bastoncini panati di merluzzo MSC	Polpettine di melanzane	Hamburger di suino al pomodoro	Merluzzo al forno	Platessa all'olio	Tonno all'olio	Arista con pomodoro e origano
	Patate sabbiose	Carote julienne	Fagiolini all'olio	Patate al forno	Cicoria spadellata	Melanzane trifolate	Insalata di pomodori
Mercoledì	Pasta al pomodoro	Pasta con pomodoro	Riso all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta al ragù di suino	Pasta con tonno e pomodoro
	Hamburger di verdure	Spezzatino di suino	Hamburger di lenticchie	Polpette di legumi	Polpette di suino	Prosciutto cotto	Crocchette fantasie vegetali
	Melanzane trifolate	Patate	Patate	Carote julienne	Bieta all'agro	Insalata di pomodori	Carote julienne
Giovedì	Pasta e ceci	Pizza Bianca	Pasta con crema di fagioli	Riso all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta integrale alla marinara	Pasta con crema di fagioli
	Platessa all'olio	Prosciutto cotto	Tonno al limone	Platessa panata	Bastoncini panati di merluzzo MSC	Fantasie di Merluzzo alla mugnaia	Prosciutto cotto
	Fagiolini all'agro	Insalata romana	Insalata di pomodori	Cicoria spadellata	Patate sabbiose	Fagiolini all'olio	Insalata romana
Venerdì	Risotto al pomodoro	Pasta con crema di verdure	Pasta al pomodoro	Pizza rossa	Riso allo zafferano	Cous cous di verdure	Pasta con crema di verdure
	Polpette di suino	Fantasie di merluzzo panato	Prosciutto cotto	Hamburger di verdure	Polpette di legumi	Polpette di suino	Bastoncini panati di merluzzo MSC
	Patate al forno	Finocchi e carote	Bieta ripassata	Cetrioli e pomodori	Piselli	Timballo di verdure miste al forno	Piselli

Le preparazioni sono da intendersi tutte prive di proteine del latte e dell'uovo. Verrà servito sempre pane senza latte.



Menù estivo primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2025/2026 senza LATTE E DERIVATI e CARNE

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana	VI settimana	VII settimana
Lunedì	Pasta al tonno in bianco	Pasta alla campagnola	Pasta al pomodoro con olive	Riso con crema di verdure	Pasta alla norma	Crema di lenticchie con pasta	Pasta con melanzane
	Frittelle di zucchine	Frittata al naturale	Bastoncini panati di merluzzo MSC	Uova al tegamino	Frittata	Hamburger vegetale	Frittata al naturale
	Carote all'olio	Insalata di pomodori	Carote all'olio	Finocchi all'insalata	Zucchine al gratin	Insalata romana	Spinaci ripassati
Martedì	Pasta con crema di zucchine	Crema di lenticchie con pasta	Pasta all'ortolana	Pasta con zucchine	Pasta con crema di legumi	Pasta all'olio	Risotto al pomodoro
	Bastoncini panati di merluzzo MSC	Polpettine di melanzane	Hamburger di verdure al pomodoro	Hamburger di zucchine	Platessa all'olio	Uova strapazzate al naturale	Platessa all'olio
	Patate sabbiose	Carote julienne	Fagiolini all'olio	Patate al forno	Cicoria spadellata	Melanzane trifolate	Insalata di pomodori
Mercoledì	Pasta al pomodoro	Pasta con pomodoro	Riso all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta al ragù vegetale	Pasta con tonno e pomodoro
	Tagliata di frittata tricolore	Polpette di legumi	Frittata	Polpette di legumi	Polpette di ceci	Tonno all'olio	Crocchette fantasie vegetali
	Melanzane trifolate	Patate	Patate	Carote julienne	Bieta all'agro	Insalata di pomodori	Carote julienne
Giovedì	Pasta e ceci	Pizza Bianca	Pasta con crema di fagioli	Riso all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta integrale alla marinara	Pasta con crema di fagioli
	Hamburger vegetale	Tonno al limone	Tonno e limone	Platessa panata	Bastoncini panati di merluzzo MSC	Fantasie di Merluzzo alla mugnaia	Tofu
	Fagiolini all'agro	Insalata romana	Insalata di pomodori	Cicoria spadellata	Patate sabbiose	Fagiolini all'olio	Insalata romana
Venerdì	Risotto al pomodoro	Pasta con crema di verdure	Lasagna al pomodoro	Pizza rossa	Riso allo zafferano	Cous cous di verdure	Pasta con crema di verdure
	Tonno all'olio	Fantasie di merluzzo panato	Uova strapazzate	Frittata al naturale	Uova strapazzate	Polpette di verdure	Bastoncini panati di merluzzo MSC
	Patate al forno	Finocchi e carote	Bieta ripassata	Cetrioli e pomodori	Piselli	Timballo di verdure miste al forno	Piselli



Menù estivo primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2025/2026 senza LATTE E DERIVATI e FRUTTA A GUSCIO

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana	VI settimana	VII settimana
Lunedì	Pasta al tonno in bianco	Pasta alla campagnola	Pasta al pomodoro con olive	Riso con crema di verdure	Pasta alla norma	Crema di lenticchie con pasta	Pasta con melanzane
	Prosciutto cotto	Frittata al naturale	Merluzzo al limone	Prosciutto cotto	Frittata	Hamburger vegetale	Frittata al naturale
	Carote all'olio	Insalata di pomodori	Carote all'olio	Finocchi all'insalata	Zucchine al gratin	Insalata romana	Spinaci ripassati
Martedì	Pasta con crema di zucchine	Crema di lenticchie con pasta	Pasta all'ortolana	Pasta con zucchine	Pasta con crema di legumi	Pasta all'olio	Risotto al pomodoro
	Merluzzo all'olio	Polpettine di melanzane	Hamburger di suino al pomodoro	Sovracoscia di pollo al forno	Bocconcini di tacchino	Uova strapazzate al naturale	Spezzatino di pollo con pomodoro e origano
	Patate sabbiose	Carote julienne	Fagiolini all'olio	Patate al forno	Cicoria spadellata	Melanzane trifolate	Insalata di pomodori
Mercoledì	Pasta al pomodoro	Pasta con pomodoro	Riso all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta al ragù di suino	Pasta con tonno e pomodoro
	Tagliata di frittata tricolore	Spezzatino di pollo	Frittata	Polpette di legumi	Polpette di suino	Affettato di tacchino	Crocchette fantasie vegetali
	Melanzane trifolate	Patate	Patate	Carote julienne	Bieta all'agro	Insalata di pomodori	Carote julienne
Giovedì	Pasta e ceci	Pizza Bianca	Pasta con crema di fagioli	Riso all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta integrale alla marinara	Pasta con crema di fagioli
	Tacchino all'olio	Prosciutto cotto	Tonno e limone	Platessa panata	Merluzzo al limone	Fantasie di Merluzzo alla mugnaia	Arrosto di tacchino
	Fagiolini all'agro	Insalata romana	Insalata di pomodori	Cicoria spadellata	Patate sabbiose	Fagiolini all'olio	Insalata romana
Venerdì	Risotto al pomodoro	Pasta con crema di verdure	Lasagna al pomodoro	Pizza rossa	Riso allo zafferano	Cous cous di verdure	Pasta con crema di verdure
	Polpette di suino	Fantasie di merluzzo	Affettato di tacchino	Frittata al naturale	Pollo all'olio	Polpette di suino	Merluzzo all'olio
	Patate al forno	Finocchi e carote	Bieta ripassata	Cetrioli e pomodori	Piselli	Timballo di verdure miste al forno	Piselli

Le preparazioni sono da intendersi tutte prive di proteine del latte e frutta a guscio. Verrà servito sempre pane senza latte e senza frutta a guscio.



Menù estivo primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2025/2026 senza LATTE E DERIVATI e POMODORO

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana	VI settimana	VII settimana
Lunedì	Pasta al tonno in bianco	Pasta alla campagnola	Pasta in bianco con olive	Riso con crema di verdure	Pasta con melanzane	Crema di lenticchie con pasta	Pasta con melanzane
	Prosciutto cotto	Frittata al naturale	Bastoncini panati di merluzzo MSC	Prosciutto cotto	Frittata	Hamburger vegetale	Frittata al naturale
	Carote all'olio	Insalata mista	Carote all'olio	Finocchi all'insalata	Zucchine al gratin	Insalata romana	Spinaci ripassati
Martedì	Pasta con crema di zucchine	Crema di lenticchie con pasta	Pasta all'ortolana in bianco	Pasta con zucchine	Pasta con crema di legumi	Pasta all'olio	Risotto con zucchine
	Bastoncini panati di merluzzo MSC	Polpettine di melanzane	Hamburger di suino in bianco	Sovracoscia di pollo al forno	Bocconcini di tacchino	Uova strapazzate al naturale	Spezzatino di pollo con origano
	Patate sabbiose	Carote julienne	Fagiolini all'olio	Patate al forno	Cicoria spadellata	Melanzane trifolate	Insalata mista
Mercoledì	Pasta con zucchine	Pasta e patate	Riso all'insalata	Pasta con tonno	Pasta in bianco	Pasta al ragù bianco di suino	Pasta con tonno in bianco
	Tagliata di frittata al naturale	Spezzatino di pollo	Frittata	Polpette di legumi	Polpette di suino	Affettato di tacchino	Crocchette fantasie vegetali
	Melanzane trifolate	Patate	Patate	Carote julienne	Bieta all'agro	Insalata mista	Carote julienne
Giovedì	Pasta e ceci	Pizza Bianca	Pasta con crema di fagioli	Riso all'insalata	Pasta con zucchine	Pasta integrale con zucchine	Pasta con crema di fagioli
	Tacchino all'olio	Prosciutto cotto	Tonno e limone	Platessa panata	Bastoncini panati di merluzzo MSC	Fantasie di Merluzzo alla mugnaia	Arrosto di tacchino
	Fagiolini all'agro	Insalata romana	Insalata mista	Cicoria spadellata	Patate sabbiose	Fagiolini all'olio	Insalata romana
Venerdì	Risotto in bianco	Pasta con crema di verdure	Lasagna di verdure	Pizza bianca	Riso allo zafferano	Cous cous di verdure	Pasta con crema di verdure
	Polpette di suino	Fantasie di merluzzo panato	Affettato di tacchino	Frittata al naturale	Pollo all'olio	Polpette di suino	Bastoncini panati di merluzzo MSC
	Patate al forno	Finocchi e carote	Bieta ripassata	Cetrioli all'olio	Piselli	Timballo di verdure miste al forno	Piselli

Le preparazioni sono da intendersi tutte prive di proteine del latte. Verrà servito sempre pane senza latte.



Menù estivo primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2025/2026 senza LATTE E DERIVATI e MAIALE

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana	VI settimana	VII settimana
Lunedì	Pasta al tonno in bianco	Pasta alla campagnola	Pasta al pomodoro con olive	Riso con crema di verdure	Pasta alla norma	Crema di lenticchie con pasta	Pasta con melanzane
	Arrosto di tacchino	Frittata al naturale	Bastoncini panati di merluzzo MSC	Arrosto di tacchino	Frittata	Hamburger vegetale	Frittata al naturale
	Carote all'olio	Insalata di pomodori	Carote all'olio	Finocchi all'insalata	Zucchine al gratin	Insalata romana	Spinaci ripassati
Martedì	Pasta con crema di zucchine	Crema di lenticchie con pasta	Pasta all'ortolana	Pasta con zucchine	Pasta con crema di legumi	Pasta all'olio	Risotto al pomodoro
	Bastoncini panati di merluzzo MSC	Polpettine di melanzane	Hamburger di verdure al pomodoro	Sovracoscia di pollo al forno	Bocconcini di tacchino	Uova strapazzate al naturale	Spezzatino di pollo con pomodoro e origano
	Patate sabbiose	Carote julienne	Fagiolini all'olio	Patate al forno	Cicoria spadellata	Melanzane trifolate	Insalata di pomodori
Mercoledì	Pasta al pomodoro	Pasta con pomodoro	Riso all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta al ragù vegetale	Pasta con tonno e pomodoro
	Tagliata di frittata tricolore	Spezzatino di pollo	Frittata	Polpette di legumi	Polpette di pollo	Affettato di tacchino	Crocchette fantasie vegetali
	Melanzane trifolate	Patate	Patate	Carote julienne	Bieta all'agro	Insalata di pomodori	Carote julienne
Giovedì	Pasta e ceci	Pizza Bianca	Pasta con crema di fagioli	Riso all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta integrale alla marinara	Pasta con crema di fagioli
	Tacchino all'olio	Affettato di tacchino	Tonno e limone	Platessa panata	Bastoncini panati di merluzzo MSC	Fantasie di Merluzzo alla mugnaia	Arrosto di tacchino
	Fagiolini all'agro	Insalata romana	Insalata di pomodori	Cicoria spadellata	Patate sabbiose	Fagiolini all'olio	Insalata romana
Venerdì	Risotto al pomodoro	Pasta con crema di verdure	Lasagna al pomodoro	Pizza rossa	Riso allo zafferano	Cous cous di verdure	Pasta con crema di verdure
	Polpette di pollo	Fantasie di merluzzo panato	Affettato di tacchino	Frittata al naturale	Pollo all'olio	Polpette di tacchino	Bastoncini panati di merluzzo MSC
	Patate al forno	Finocchi e carote	Bieta ripassata	Cetrioli e pomodori	Piselli	Timballo di verdure miste al forno	Piselli

Le preparazioni sono da intendersi tutte prive di proteine del latte. Verrà servito sempre pane senza latte.



Menù estivo primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2025/2026 senza LATTOSIO

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana	VI settimana	VII settimana
Lunedì	Pasta al tonno in bianco	Pasta alla campagnola	Pasta al pomodoro con olive	Riso con crema di verdure	Pasta alla norma	Crema di lenticchie con pasta	Pasta con melanzane
	Prosciutto cotto	Formaggio senza lattosio	Bastoncini panati di merluzzo MSC	Formaggio senza lattosio	Frittata	Certosa senza lattosio	Frittata al naturale
	Carote all'olio	Insalata di pomodori	Carote all'olio	Finocchi all'insalata	Zucchine al gratin	Insalata romana	Spinaci ripassati
Martedì	Pasta al pesto fresco senza burro	Crema di lenticchie con pasta	Pasta all'ortolana	Pasta con zucchine	Pasta con crema di legumi	Pasta olio e parmigano	Risotto al pomodoro
	Bastoncini panati di merluzzo MSC	Polpettine di melanzane	Hamburger al pomodoro	Sovracoscia di pollo al forno	Bocconcini di tacchino	Uova strapazzate	Spezzatino di pollo con pomodoro e origano
	Patate sabbiose	Carote julienne	Fagiolini all'olio	Patate al forno	Cicoria spadellata	Melanzane trifolate	Insalata di pomodori
Mercoledì	Pasta al pomodoro	Pasta con pomodoro e ricotta senza lattosio	Riso all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta al ragù di bovino	Pasta con tonno e pomodoro
	Tagliata di frittata tricolore	Spezzatino di pollo	Frittata	Polpette di legumi	Polpette di bovino	Affettato di tacchino	Crocchette fantasie vegetali
	Melanzane trifolate	Patate	Patate	Carote julienne	Bieta all'agro	Insalata di pomodori	Carote julienne
Giovedì	Pasta e ceci	Pizza Bianca	Pasta con crema di fagioli	Riso all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta integrale alla marinara	Pasta con crema di fagioli
	Formaggio senza lattosio	Prosciutto cotto	Mozzarella senza lattosio	Platessa panata	Bastoncini panati di merluzzo MSC	Fantasie di Merluzzo alla mugnaia	Formaggio senza lattosio
	Fagiolini all'agro	Insalata romana	Insalata di pomodori	Cicoria spadellata	Patate sabbiose	Fagiolini all'olio	Insalata romana
Venerdì	Risotto al pomodoro	Pasta con crema di verdure	Lasagna al pomodoro	Pizza rossa	Riso allo zafferano	Cous cous di verdure	Pasta con crema di verdure
	Polpette di suino	Fantasie di merluzzo panato	Affettato di tacchino	Mozzarella senza lattosio	Ricotta senza lattosio	Polpette di suino	Bastoncini panati di merluzzo MSC
	Patate al forno	Finocchi e carote	Bieta ripassata	Cetrioli e pomodori	Piselli	Timballo di verdure miste al forno	Piselli

Le preparazioni sono da intendersi tutte prive di lattosio. Verrà servito sempre pane senza lattosio.



Menù estivo primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2025/2026 senza LATTOSIO e UOVO

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana	VI settimana	VII settimana
Lunedì	Pasta al tonno in bianco	Pasta alla campagnola	Pasta al pomodoro con olive	Riso con crema di verdure	Pasta alla norma	Crema di lenticchie con pasta	Pasta con melanzane
	Prosciutto cotto	Formaggio senza lattosio	Bastoncini panati di merluzzo MSC	Formaggio senza lattosio	Polpette di carote e patate	Certosa senza lattosio	Tonno al limone
	Carote all'olio	Insalata di pomodori	Carote all'olio	Finocchi all'insalata	Zucchine al gratin	Insalata romana	Spinaci ripassati
Martedì	Pasta al pesto fresco senza burro	Crema di lenticchie con pasta	Pasta all'ortolana	Pasta con zucchine	Pasta con crema di legumi	Pasta olio e parmigano	Risotto al pomodoro
	Bastoncini panati di merluzzo MSC	Polpettine di melanzane	Hamburger al pomodoro	Sovracoscia di pollo al forno	Bocconcini di tacchino	Tonno all'olio	Spezzatino di pollo con pomodoro e origano
	Patate sabbiose	Carote julienne	Fagiolini all'olio	Patate al forno	Cicoria spadellata	Melanzane trifolate	Insalata di pomodori
Mercoledì	Pasta al pomodoro	Pasta con pomodoro e ricotta senza lattosio	Riso all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta al ragù di bovino	Pasta con tonno e pomodoro
	Hamburger di verdure	Spezzatino di pollo	Hamburger di lenticchie	Polpette di legumi	Polpette di bovino	Affettato di tacchino	Crocchette fantasie vegetali
	Melanzane trifolate	Patate	Patate	Carote julienne	Bieta all'agro	Insalata di pomodori	Carote julienne
Giovedì	Pasta e ceci	Pizza Bianca	Pasta con crema di fagioli	Riso all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta integrale alla marinara	Pasta con crema di fagioli
	Formaggio senza lattosio	Prosciutto cotto	Mozzarella senza lattosio	Platessa panata	Bastoncini panati di merluzzo MSC	Fantasie di Merluzzo alla mugnaia	Formaggio senza lattosio
	Fagiolini all'agro	Insalata romana	Insalata di pomodori	Cicoria spadellata	Patate sabbiose	Fagiolini all'olio	Insalata romana
Venerdì	Risotto al pomodoro	Pasta con crema di verdure	Pasta al pomodoro	Pizza rossa	Riso allo zafferano	Cous cous di verdure	Pasta con crema di verdure
	Polpette di suino	Fantasie di merluzzo panato	Affettato di tacchino	Mozzarella senza lattosio	Ricotta senza lattosio	Polpette di suino	Bastoncini panati di merluzzo MSC
	Patate al forno	Finocchi e carote	Bieta ripassata	Cetrioli e pomodori	Piselli	Timballo di verdure miste al forno	Piselli

Le preparazioni sono da intendersi tutte prive di lattosio e uovo. Verrà servito sempre pane senza lattosio.



Menù estivo primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2025/2026 senza LATTOSIO e FRUTTA A GUSCIO

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana	VI settimana	VII settimana
Lunedì	Pasta al tonno in bianco	Pasta alla campagnola	Pasta al pomodoro con olive	Riso con crema di verdure	Pasta alla norma	Crema di lenticchie con pasta	Pasta con melanzane
	Prosciutto cotto	Formaggio senza lattosio	Merluzzo al limone	Formaggio senza lattosio	Frittata	Certosa senza lattosio	Frittata al naturale
	Carote all'olio	Insalata di pomodori	Carote all'olio	Finocchi all'insalata	Zucchine	Insalata romana	Spinaci ripassati
Martedì	Pasta al pesto fresco senza burro	Crema di lenticchie con pasta	Pasta all'ortolana	Pasta con zucchine	Pasta con crema di legumi	Pasta olio e parmigano	Risotto al pomodoro
	Merluzzo all'olio	Polpettine di melanzane	Hamburger al pomodoro	Sovracoscia di pollo al forno	Bocconcini di tacchino	Uova strapazzate	Spezzatino di pollo con pomodoro e origano
	Patate	Carote julienne	Fagiolini all'olio	Patate al forno	Cicoria spadellata	Melanzane trifolate	Insalata di pomodori
Mercoledì	Pasta al pomodoro	Pasta con pomodoro e ricotta senza lattosio	Riso all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta al ragù di bovino	Pasta con tonno e pomodoro
	Tagliata di frittata tricolore	Spezzatino di pollo	Frittata	Polpette di legumi	Polpette di bovino	Affettato di tacchino	Crocchette fantasie vegetali
	Melanzane trifolate	Patate	Patate	Carote julienne	Bieta all'agro	Insalata di pomodori	Carote julienne
Giovedì	Pasta e ceci	Pizza Bianca	Pasta con crema di fagioli	Riso all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta integrale alla marinara	Pasta con crema di fagioli
	Formaggio senza lattosio	Prosciutto cotto	Mozzarella senza lattosio	Platessa panata	Merluzzo al limone	Fantasie di Merluzzo alla mugnaia	Formaggio senza lattosio
	Fagiolini all'agro	Insalata romana	Insalata di pomodori	Cicoria spadellata	Patate sabbiose	Fagiolini all'olio	Insalata romana
Venerdì	Risotto al pomodoro	Pasta con crema di verdure	Lasagna al pomodoro	Pizza rossa	Riso allo zafferano	Cous cous di verdure	Pasta con crema di verdure
	Polpette di suino	Fantasie di merluzzo	Affettato di tacchino	Mozzarella senza lattosio	Ricotta senza lattosio	Polpette di suino	Merluzzo all'olio
	Patate al forno	Finocchi e carote	Bieta ripassata	Cetrioli e pomodori	Piselli	Timballo di verdure miste al forno	Piselli

Le preparazioni sono da intendersi tutte prive di lattosio e frutta a guscio. Verrà servito sempre pane senza lattosio e senza frutta a guscio.



Menù estivo primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2025/2026 senza LATTOSIO e FORMAGGI

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana	VI settimana	VII settimana
Lunedì	Pasta al tonno in bianco	Pasta alla campagnola	Pasta al pomodoro con olive	Riso con crema di verdure	Pasta alla norma	Crema di lenticchie con pasta	Pasta con melanzane
	Prosciutto cotto	Tonno all'olio	Bastoncini panati di merluzzo MSC	Affettato di tacchino	Frittata	Prosciutto cotto	Frittata al naturale
	Carote all'olio	Insalata di pomodori	Carote all'olio	Finocchi all'insalata	Zucchine al gratin	Insalata romana	Spinaci ripassati
Martedì	Pasta con crema di zucchine	Crema di lenticchie con pasta	Pasta all'ortolana	Pasta con zucchine	Pasta con crema di legumi	Pasta all'olio	Risotto al pomodoro
	Bastoncini panati di merluzzo MSC	Polpettine di melanzane	Hamburger al pomodoro	Sovracoscia di pollo al forno	Bocconcini di tacchino	Uova strapazzate	Spezzatino di pollo con pomodoro e origano
	Patate sabbiose	Carote julienne	Fagiolini all'olio	Patate al forno	Cicoria spadellata	Melanzane trifolate	Insalata di pomodori
Mercoledì	Pasta al pomodoro	Pasta con pomodoro e ricotta senza lattosio	Riso all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta al ragù di bovino	Pasta con tonno e pomodoro
	Tagliata di frittata tricolore	Spezzatino di pollo	Frittata	Polpette di legumi	Polpette di bovino	Affettato di tacchino	Crocchette fantasie vegetali
	Melanzane trifolate	Patate	Patate	Carote julienne	Bieta all'agro	Insalata di pomodori	Carote julienne
Giovedì	Pasta e ceci	Pizza Bianca	Pasta con crema di fagioli	Riso all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta integrale alla marinara	Pasta con crema di fagioli
	Pollo all'olio	Prosciutto cotto	Tacchino all'olio	Platessa panata	Bastoncini panati di merluzzo MSC	Fantasie di Merluzzo alla mugnaia	Tonno al limone
	Fagiolini all'agro	Insalata romana	Insalata di pomodori	Cicoria spadellata	Patate sabbiose	Fagiolini all'olio	Insalata romana
Venerdì	Risotto al pomodoro	Pasta con crema di verdure	Lasagna al pomodoro	Pizza rossa	Riso allo zafferano	Cous cous di verdure	Pasta con crema di verdure
	Polpette di suino	Fantasie di merluzzo panato	Affettato di tacchino	Prosciutto cotto	Affettato di tacchino	Polpette di suino	Bastoncini panati di merluzzo MSC
	Patate al forno	Finocchi e carote	Bieta ripassata	Cetrioli e pomodori	Piselli	Timballo di verdure miste al forno	Piselli

Le preparazioni sono da intendersi tutte prive di lattosio. Verrà servito sempre pane senza lattosio.



Menù estivo primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2025/2026 senz FORMAGGI

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana	VI settimana	VII settimana
Lunedì	Pasta al tonno in bianco	Pasta alla campagnola	Pasta al pomodoro con olive	Riso con crema di verdure	Pasta alla norma	Crema di lenticchie con pasta	Pasta con melanzane
	Prosciutto cotto	Tonno all'olio	Bastoncini panati di merluzzo MSC	Affettato di tacchino	Frittata	Prosciutto cotto	Frittata al naturale
	Carote all'olio	Insalata di pomodori	Carote all'olio	Finocchi all'insalata	Zucchine al gratin	Insalata romana	Spinaci ripassati
Martedì	Pasta con crema di zucchine	Crema di lenticchie con pasta	Pasta all'ortolana	Pasta con zucchine	Pasta con crema di legumi	Pasta all'olio	Risotto al pomodoro
	Bastoncini panati di merluzzo MSC	Polpettine di melanzane	Hamburger al pomodoro	Sovracoscia di pollo al forno	Bocconcini di tacchino	Uova strapazzate	Spezzatino di pollo con pomodoro e origano
	Patate sabbiose	Carote julienne	Fagiolini all'olio	Patate al forno	Cicoria spadellata	Melanzane trifolate	Insalata di pomodori
Mercoledì	Pasta al pomodoro	Pasta con pomodoro e ricotta senza lattosio	Riso all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta al ragù di bovino	Pasta con tonno e pomodoro
	Tagliata di frittata tricolore	Spezzatino di pollo	Frittata	Polpette di legumi	Polpette di bovino	Affettato di tacchino	Crocchette fantasie vegetali
	Melanzane trifolate	Patate	Patate	Carote julienne	Bieta all'agro	Insalata di pomodori	Carote julienne
Giovedì	Pasta e ceci	Pizza Bianca	Pasta con crema di fagioli	Riso all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta integrale alla marinara	Pasta con crema di fagioli
	Pollo all'olio	Prosciutto cotto	Tacchino all'olio	Platessa panata	Bastoncini panati di merluzzo MSC	Fantasie di Merluzzo alla mugnaia	Tonno al limone
	Fagiolini all'agro	Insalata romana	Insalata di pomodori	Cicoria spadellata	Patate sabbiose	Fagiolini all'olio	Insalata romana
Venerdì	Risotto al pomodoro	Pasta con crema di verdure	Lasagna al pomodoro	Pizza rossa	Riso allo zafferano	Cous cous di verdure	Pasta con crema di verdure
	Polpette di suino	Fantasie di merluzzo panato	Affettato di tacchino	Prosciutto cotto	Affettato di tacchino	Polpette di suino	Bastoncini panati di merluzzo MSC
	Patate al forno	Finocchi e carote	Bieta ripassata	Cetrioli e pomodori	Piselli	Timballo di verdure miste al forno	Piselli

Le preparazioni sono da intendersi tutte prive di formaggi.



Menù estivo primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2025/2026 senza LEGUMI

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana	VI settimana	VII settimana
Lunedì	Pasta al tonno in bianco	Pasta alla campagnola	Pasta al pomodoro con olive	Riso con crema di verdure	Pasta alla norma	Crema di patate con pasta	Pasta con melanzane
	Prosciutto cotto	Caciotta	Bastoncini panati di merluzzo MSC	Asiago	Frittata	Certosa	Frittata al latte
	Carote all'olio	Insalata di pomodori	Carote all'olio	Finocchi all'insalata	Zucchine al gratin	Insalata romana	Spinaci ripassati
Martedì	Pasta al pesto fresco	Crema di patate con pasta	Pasta all'ortolana	Pasta con zucchine	Pasta con crema di zucchine	Pasta olio e parmigiano	Risotto al pomodoro
	Bastoncini panati di merluzzo MSC	Polpettine di melanzane	Hamburger al pomodoro	Sovracoscia di pollo al forno	Bocconcini di tacchino	Uova strapazzate al formaggio	Spezzatino di pollo con pomodoro e origano
	Patate sabbiose	Carote julienne	Zucchine all'olio	Patate al forno	Cicoria spadellata	Melanzane trifolate	Insalata di pomodori
Mercoledì	Pasta in salsa rosa	Pasta con pomodoro e ricotta	Riso all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta al ragù di bovino	Pasta con tonno e pomodoro
	Tagliata di frittata tricolore	Spezzatino di pollo	Frittata	Polpette di verdure	Polpette di bovino	Affettato di tacchino	Crocchette fantasie vegetali
	Melanzane trifolate	Patate	Patate	Carote julienne	Bieta all'agro	Insalata di pomodori	Carote julienne
Giovedì	Pasta olio e parmigiano	Pizza Bianca	Pasta con crema di zucchine	Farro all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta integrale alla marinara	Pasta con crema di patate
	Caciotta	Prosciutto cotto	Mozzarella	Platessa panata	Bastoncini panati di merluzzo MSC	Fantasie di Merluzzo alla mugnaia	Caciotta
	Carote all'olio	Insalata romana	Insalata di pomodori	Cicoria spadellata	Patate sabbiose	Carote all'olio	Insalata romana
Venerdì	Risotto al pomodoro	Pasta con crema di verdure	Lasagna al pomodoro	Pizza rossa	Riso allo zafferano	Cous cous di verdure	Pasta con crema di verdure
	Polpette di suino	Fantasie di merluzzo panato	Affettato di tacchino	Mozzarelle	Ricotta	Polpette di suino	Bastoncini panati di merluzzo MSC
	Patate al forno	Finocchi e carote	Bieta ripassata	Cetrioli e pomodori	Carote all'olio	Timballo di verdure miste al forno	Carote



Menù estivo primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2025/2026 senza UOVO E DERIVATI

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana	VI settimana	VII settimana
Lunedì	Pasta al tonno in bianco	Pasta alla campagnola	Pasta al pomodoro con olive	Riso con crema di verdure	Pasta alla norma	Crema di lenticchie con pasta	Pasta con melanzane
	Prosciutto cotto	Caciotta	Bastoncini panati di merluzzo MSC	Asiago	Polpette di carote e patate	Certosa	Tonno al limone
	Carote all'olio	Insalata di pomodori	Carote all'olio	Finocchi all'insalata	Zucchine al gratin	Insalata romana	Spinaci ripassati
Martedì	Pasta al pesto fresco	Crema di lenticchie con pasta	Pasta all'ortolana	Pasta con zucchine	Pasta con crema di legumi	Pasta olio e parmigano	Risotto al pomodoro
	Bastoncini panati di merluzzo MSC	Polpettine di melanzane	Hamburger al pomodoro	Merluzzo al forno	Platessa all'olio	Tonno all'olio	Arista con pomodoro e origano
	Patate sabbiose	Carote julienne	Fagiolini all'olio	Patate al forno	Cicoria spadellata	Melanzane trifolate	Insalata di pomodori
Mercoledì	Pasta in salsa rosa	Pasta con pomodoro e ricotta	Riso all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta al ragù di bovino	Pasta con tonno e pomodoro
	Platessa all'olio	Spezzatino di suino	Hamburger di lenticchie	Polpette di legumi	Polpette di bovino	Prosciutto cotto	Crocchette fantasie vegetali
	Melanzane trifolate	Patate	Patate	Carote julienne	Bieta all'agro	Insalata di pomodori	Carote julienne
Giovedì	Pasta e ceci	Pizza Bianca	Pasta con crema di fagioli	Farro all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta integrale alla marinara	Pasta con crema di fagioli
	Caciotta	Prosciutto cotto	Mozzarella	Platessa panata	Bastoncini panati di merluzzo MSC	Fantasie di Merluzzo alla mugnaia	Caciotta
	Fagiolini all'agro	Insalata romana	Insalata di pomodori	Cicoria spadellata	Patate sabbiose	Fagiolini all'olio	Insalata romana
Venerdì	Risotto al pomodoro	Pasta con crema di verdure	Pasta al pomodoro	Pizza rossa	Riso allo zafferano	Cous cous di verdure	Pasta con crema di verdure
	Polpette di suino	Fantasie di merluzzo panato	Prosciutto cotto	Mozzarelle	Ricotta	Polpette di suino	Bastoncini panati di merluzzo MSC
	Patate al forno	Finocchi e carote	Bieta ripassata	Cetrioli e pomodori	Piselli	Timballo di verdure miste al forno	Piselli

Le preparazioni sono da intendersi tutte prive di uovo.



Menù estivo primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2025/2026 senza FRUTTA A GUSCIO

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana	VI settimana	VII settimana
Lunedì	Pasta al tonno in bianco	Pasta alla campagnola	Pasta al pomodoro con olive	Riso con crema di verdure	Pasta alla norma	Crema di lenticchie con pasta	Pasta con melanzane
	Prosciutto cotto	Caciotta	Merluzzo all'olio	Asiago	Frittata	Certosa	Frittata al latte
	Carote all'olio	Insalata di pomodori	Carote all'olio	Finocchi all'insalata	Zucchine	Insalata romana	Spinaci ripassati
Martedì	Pasta al pesto fresco	Crema di lenticchie con pasta	Pasta all'ortolana	Pasta con zucchine	Pasta con crema di legumi	Pasta olio e parmigano	Risotto al pomodoro
	Merluzzo al limone	Polpettine di melanzane	Hamburger al pomodoro	Sovracoscia di pollo al forno	Bocconcini di tacchino	Uova strapazzate al formaggio	Spezzatino di pollo con pomodoro e origano
	Patate	Carote julienne	Fagiolini all'olio	Patate al forno	Cicoria spadellata	Melanzane trifolate	Insalata di pomodori
Mercoledì	Pasta in salsa rosa	Pasta con pomodoro e ricotta	Riso all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta al ragù di bovino	Pasta con tonno e pomodoro
	Tagliata di frittata tricolore	Spezzatino di pollo	Frittata	Polpette di legumi	Polpette di bovino	Affettato di tacchino	Crocchette fantasie vegetali
	Melanzane trifolate	Patate	Patate	Carote julienne	Bieta all'agro	Insalata di pomodori	Carote julienne
Giovedì	Pasta e ceci	Pizza Bianca	Pasta con crema di fagioli	Farro all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta integrale alla marinara	Pasta con crema di fagioli
	Caciotta	Prosciutto cotto	Mozzarella	Platessa panata	Merluzzo al limone	Fantasie di Merluzzo alla mugnaia	Caciotta
	Fagiolini all'agro	Insalata romana	Insalata di pomodori	Cicoria spadellata	Patate sabbiose	Fagiolini all'olio	Insalata romana
Venerdì	Risotto al pomodoro	Pasta con crema di verdure	Lasagna al pomodoro	Pizza rossa	Riso allo zafferano	Cous cous di verdure	Pasta con crema di verdure
	Polpette di suino	Fantasie di merluzzo	Affettato di tacchino	Mozzarella	Ricotta	Polpette di suino	Merluzzo all'olio
	Patate al forno	Finocchi e carote	Bieta ripassata	Cetrioli e pomodori	Piselli	Timballo di verdure miste al forno	Piselli

Le preparazioni sono da intendersi tutte prive di frutta a guscio. Verrà sempre servito pane senza frutta a guscio.



Menù estivo primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2025/2026 senza FRUTTA A GUSCIO E UOVO

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana	VI settimana	VII settimana
Lunedì	Pasta al tonno in bianco	Pasta alla campagnola	Pasta al pomodoro con olive	Riso con crema di verdure	Pasta alla norma	Crema di lenticchie con pasta	Pasta con melanzane
	Prosciutto cotto	Caciotta	Merluzzo all'olio	Asiago	Polpette di carote e patate	Certosa	Tonno al limone
	Carote all'olio	Insalata di pomodori	Carote all'olio	Finocchi all'insalata	Zucchine	Insalata romana	Spinaci ripassati
Martedì	Pasta al pesto fresco	Crema di lenticchie con pasta	Pasta all'ortolana	Pasta con zucchine	Pasta con crema di legumi	Pasta olio e parmigano	Risotto al pomodoro
	Merluzzo al limone	Polpettine di melanzane	Hamburger al pomodoro	Sovracoscia di pollo al forno	Bocconcini di tacchino	Tonno all'olio	Spezzatino di pollo con pomodoro e origano
	Patate	Carote julienne	Fagiolini all'olio	Patate al forno	Cicoria spadellata	Melanzane trifolate	Insalata di pomodori
Mercoledì	Pasta in salsa rosa	Pasta con pomodoro e ricotta	Riso all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta al ragù di bovino	Pasta con tonno e pomodoro
	Hamburger di verdure	Spezzatino di pollo	Hamburger di lenticchie	Polpette di legumi	Polpette di bovino	Affettato di tacchino	Crocchette fantasie vegetali
	Melanzane trifolate	Patate	Patate	Carote julienne	Bieta all'agro	Insalata di pomodori	Carote julienne
Giovedì	Pasta e ceci	Pizza Bianca	Pasta con crema di fagioli	Farro all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta integrale alla marinara	Pasta con crema di fagioli
	Caciotta	Prosciutto cotto	Mozzarella	Platessa panata	Merluzzo al limone	Fantasie di Merluzzo alla mugnaia	Caciotta
	Fagiolini all'agro	Insalata romana	Insalata di pomodori	Cicoria spadellata	Patate sabbiose	Fagiolini all'olio	Insalata romana
Venerdì	Risotto al pomodoro	Pasta con crema di verdure	Pasta al pomodoro	Pizza rossa	Riso allo zafferano	Cous cous di verdure	Pasta con crema di verdure
	Polpette di suino	Fantasie di merluzzo	Affettato di tacchino	Mozzarella	Ricotta	Polpette di suino	Merluzzo all'olio
	Patate al forno	Finocchi e carote	Bieta ripassata	Cetrioli e pomodori	Piselli	Timballo di verdure miste al forno	Piselli

Le preparazioni sono da intendersi tutte prive di frutta a guscio e uovo. Verrà sempre servito pane senza frutta a guscio.



Menù estivo primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2025/2026 senza CARNE

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana	VI settimana	VII settimana
Lunedì	Pasta al tonno in bianco	Pasta alla campagnola	Pasta al pomodoro con olive	Riso con crema di verdure	Pasta alla norma	Crema di lenticchie con pasta	Pasta con melanzane
	Uova strapazzate	Caciotta	Bastoncini panati di merluzzo MSC	Asiago	Frittata	Certosa	Frittata al latte
	Carote all'olio	Insalata di pomodori	Carote all'olio	Finocchi all'insalata	Zucchine al gratin	Insalata romana	Spinaci ripassati
Martedì	Pasta al pesto fresco	Crema di lenticchie con pasta	Pasta all'ortolana	Pasta con zucchine	Pasta con crema di legumi	Pasta olio e parmigano	Risotto al pomodoro
	Bastoncini panati di merluzzo MSC	Polpettine di melanzane	Hamburger di verdure al pomodoro	Frittata al naturale	Formaggio	Uova strapazzate al formaggio	Hamburger di legumi
	Patate sabbiose	Carote julienne	Fagiolini all'olio	Patate al forno	Cicoria spadellata	Melanzane trifolate	Insalata di pomodori
Mercoledì	Pasta in salsa rosa	Pasta con pomodoro e ricotta	Riso all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta al pomodoro	Pasta con tonno e pomodoro
	Tagliata di frittata tricolore	Formaggio	Frittata	Polpette di legumi	Polpette di verdure	Tonno al limone	Crocchette fantasie vegetali
	Melanzane trifolate	Patate	Patate	Carote julienne	Bieta all'agro	Insalata di pomodori	Carote julienne
Giovedì	Pasta e ceci	Pizza Bianca	Pasta con crema di fagioli	Farro all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta integrale alla marinara	Pasta con crema di fagioli
	Caciotta	Tonno all'olio	Mozzarella	Platessa panata	Bastoncini panati di merluzzo MSC	Fantasie di Merluzzo alla mugnaia	Caciotta
	Fagiolini all'agro	Insalata romana	Insalata di pomodori	Cicoria spadellata	Patate sabbiose	Fagiolini all'olio	Insalata romana
Venerdì	Risotto al pomodoro	Pasta con crema di verdure	Lasagna al pomodoro	Pizza rossa	Riso allo zafferano	Cous cous di verdure	Pasta con crema di verdure
	Polpette di verdure	Fantasie di merluzzo panato	Frittelle di zucchine	Mozzarelle	Ricotta	Polpette di verdure	Bastoncini panati di merluzzo MSC
	Patate al forno	Finocchi e carote	Bieta ripassata	Cetrioli e pomodori	Piselli	Timballo di verdure miste al forno	Piselli



Menù estivo primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2025/2026 dieta VEGETARIANA

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana	VI settimana	VII settimana
Lunedì	Pasta in bianco	Pasta alla campagnola	Pasta al pomodoro con olive	Riso con crema di verdure	Pasta alla norma	Crema di lenticchie con pasta	Pasta con melanzane
	Uova strapazzate	Caciotta	Polpette di spinaci	Asiago	Frittata	Certosa	Frittata al latte
	Carote all'olio	Insalata di pomodori	Carote all'olio	Finocchi all'insalata	Zucchine al gratin	Insalata romana	Spinaci ripassati
Martedì	Pasta al pesto fresco	Crema di lenticchie con pasta	Pasta all'ortolana	Pasta con zucchine	Pasta con crema di legumi	Pasta olio e parmigano	Risotto al pomodoro
	Hamburger di zucchine	Polpettine di melanzane	Hamburger di verdure al pomodoro	Frittata al naturale	Formaggio	Uova strapazzate al formaggio	Hamburger di legumi
	Patate sabbiose	Carote julienne	Fagiolini all'olio	Patate al forno	Cicoria spadellata	Melanzane trifolate	Insalata di pomodori
Mercoledì	Pasta in salsa rosa	Pasta con pomodoro e ricotta	Riso all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta al pomodoro	Pasta con pomodoro
	Tagliata di frittata tricolore	Hamburger di legumi	Frittata	Polpette di legumi	Polpette di verdure	Polpette di legumi	Crocchette fantasie vegetali
	Melanzane trifolate	Patate	Patate	Carote julienne	Bieta all'agro	Insalata di pomodori	Carote julienne
Giovedì	Pasta e ceci	Pizza Bianca	Pasta con crema di fagioli	Farro all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta integrale alla marinara	Pasta con crema di fagioli
	Caciotta	Formaggio	Mozzarella	Hamburger di verdure	Hamburger di zucchine	Hamburger di carote	Caciotta
	Fagiolini all'agro	Insalata romana	Insalata di pomodori	Cicoria spadellata	Patate sabbiose	Fagiolini all'olio	Insalata romana
Venerdì	Risotto al pomodoro	Pasta con crema di verdure	Lasagna al pomodoro	Pizza rossa	Riso allo zafferano	Cous cous di verdure	Pasta con crema di verdure
	Polpette di verdure	Fantasie di verdure panate	Frittelle di zucchine	Mozzarelle	Ricotta	Polpette di verdure	Uova strapazzate
	Patate al forno	Finocchi e carote	Bieta ripassata	Cetrioli e pomodori	Piselli	Timballo di verdure miste al forno	Piselli



Menù estivo primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2025/2026 dieta VEGANA

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana	VI settimana	VII settimana
Lunedì	Pasta in bianco	Pasta alla campagnola	Pasta al pomodoro con olive	Riso con crema di verdure	Pasta alla norma	Crema di lenticchie con pasta	Pasta con melanzane
	Polpette di verdure	Polpette di legumi	Polpette di spinaci	Tofu	Polpette di verdure	Polpette di spinaci	Tofu
	Carote all'olio	Insalata di pomodori	Carote all'olio	Finocchi all'insalata	Zucchine al gratin	Insalata romana	Spinaci ripassati
Martedì	Pasta con crema di zucchine	Crema di lenticchie con pasta	Pasta all'ortolana	Pasta con zucchine	Pasta con crema di legumi	Pasta all'olio	Risotto al pomodoro
	Hamburger di zucchine	Polpettine di melanzane	Hamburger di verdure al pomodoro	Hamburger di carote	Polpette di verdure	Tofu	Hamburger di legumi
	Patate sabbiose	Carote julienne	Fagiolini all'olio	Patate al forno	Cicoria spadellata	Melanzane trifolate	Insalata di pomodori
Mercoledì	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro	Riso all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta al pomodoro	Pasta con pomodoro
	Tofu	Hamburger di legumi	Tofu	Polpette di legumi	Polpette di verdure	Polpette di legumi	Crocchette fantasie vegetali
	Melanzane trifolate	Patate	Patate	Carote julienne	Bieta all'agro	Insalata di pomodori	Carote julienne
Giovedì	Pasta e ceci	Pizza Bianca	Pasta con crema di fagioli	Farro all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta integrale alla marinara	Pasta con crema di fagioli
	Hamburger di spinaci	Tofu	Polpette di verdure	Hamburger di verdure	Hamburger di zucchine	Hamburger di carote	Polpette di zucchine
	Fagiolini all'agro	Insalata romana	Insalata di pomodori	Cicoria spadellata	Patate sabbiose	Fagiolini all'olio	Insalata romana
Venerdì	Risotto al pomodoro	Pasta con crema di verdure	Pasta al pomodoro	Pizza rossa	Riso allo zafferano	Cous cous di verdure	Pasta con crema di verdure
	Polpette di verdure	Fantasie di verdure panate	Polpette di zucchine	Polpette di spinaci	Tofu	Polpette di verdure	Tofu
	Patate al forno	Finocchi e carote	Bieta ripassata	Cetrioli e pomodori	Piselli	Timballo di verdure miste al forno	Piselli



Menù estivo primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2025/2026 senza MAIALE

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana	VI settimana	VII settimana
Lunedì	Pasta al tonno in bianco	Pasta alla campagnola	Pasta al pomodoro con olive	Riso con crema di verdure	Pasta alla norma	Crema di lenticchie con pasta	Pasta con melanzane
	Affettato di tacchino	Caciotta	Bastoncini panati di merluzzo MSC	Asiago	Frittata	Certosa	Frittata al latte
	Carote all'olio	Insalata di pomodori	Carote all'olio	Finocchi all'insalata	Zucchine al gratin	Insalata romana	Spinaci ripassati
Martedì	Pasta al pesto fresco	Crema di lenticchie con pasta	Pasta all'ortolana	Pasta con zucchine	Pasta con crema di legumi	Pasta olio e parmigano	Risotto al pomodoro
	Bastoncini panati di merluzzo MSC	Polpettine di melanzane	Hamburger al pomodoro	Sovracoscia di pollo al forno	Bocconcini di tacchino	Uova strapazzate al formaggio	Spezzatino di pollo con pomodoro e origano
	Patate sabbiose	Carote julienne	Fagiolini all'olio	Patate al forno	Cicoria spadellata	Melanzane trifolate	Insalata di pomodori
Mercoledì	Pasta in salsa rosa	Pasta con pomodoro e ricotta	Riso all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta al ragù di bovino	Pasta con tonno e pomodoro
	Tagliata di frittata tricolore	Spezzatino di pollo	Frittata	Polpette di legumi	Polpette di bovino	Affettato di tacchino	Crocchette fantasie vegetali
	Melanzane trifolate	Patate	Patate	Carote julienne	Bieta all'agro	Insalata di pomodori	Carote julienne
Giovedì	Pasta e ceci	Pizza Bianca	Pasta con crema di fagioli	Farro all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta integrale alla marinara	Pasta con crema di fagioli
	Caciotta	Affettato di tacchino	Mozzarella	Platessa panata	Bastoncini panati di merluzzo MSC	Fantasie di Merluzzo alla mugnaia	Caciotta
	Fagiolini all'agro	Insalata romana	Insalata di pomodori	Cicoria spadellata	Patate sabbiose	Fagiolini all'olio	Insalata romana
Venerdì	Risotto al pomodoro	Pasta con crema di verdure	Lasagna al pomodoro	Pizza rossa	Riso allo zafferano	Cous cous di verdure	Pasta con crema di verdure
	Polpette di pollo	Fantasie di merluzzo panato	Affettato di tacchino	Mozzarelle	Ricotta	Polpette di tacchino	Bastoncini panati di merluzzo MSC
	Patate al forno	Finocchi e carote	Bieta ripassata	Cetrioli e pomodori	Piselli	Timballo di verdure miste al forno	Piselli



Menù estivo primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2025/2026

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana	VI settimana	VII settimana
Lunedì	Pasta al tonno in bianco	Pasta alla campagnola	Pasta al pomodoro con olive	Riso con crema di verdure	Pasta alla norma	Crema di lenticchie con pasta	Pasta con melanzane
	Prosciutto cotto	Caciotta	Bastoncini panati di merluzzo MSC	Asiago	Frittata	Certosa	Frittata al latte
	Carote all'olio	Insalata di pomodori	Carote all'olio	Finocchi all'insalata	Zucchine al gratin	Insalata romana	Spinaci ripassati
Martedì	Pasta al pesto fresco	Crema di lenticchie con pasta	Pasta all'ortolana	Pasta con zucchine	Pasta con crema di legumi	Pasta olio e parmigano	Risotto al pomodoro
	Bastoncini panati di merluzzo MSC	Polpettine di melanzane	Hamburger al pomodoro	Sovracoscia di pollo al forno	Bocconcini di tacchino	Uova strapazzate al formaggio	Spezzatino di pollo con pomodoro e origano
	Patate sabbiose	Carote julienne	Fagiolini all'olio	Patate al forno	Cicoria spadellata	Melanzane trifolate	Insalata di pomodori
Mercoledì	Pasta in salsa rosa	Pasta con pomodoro e ricotta	Riso all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta al ragù di bovino	Pasta con tonno e pomodoro
	Tagliata di frittata tricolore	Spezzatino di pollo	Frittata	Polpette di legumi	Polpette di bovino	Affettato di tacchino	Crocchette fantasie vegetali
	Melanzane trifolate	Patate	Patate	Carote julienne	Bieta all'agro	Insalata di pomodori	Carote julienne
Giovedì	Pasta e ceci	Pizza Bianca	Pasta con crema di fagioli	Farro all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta integrale alla marinara	Pasta con crema di fagioli
	Caciotta	Prosciutto cotto	Mozzarella	Platessa panata	Bastoncini panati di merluzzo MSC	Fantasie di Merluzzo alla mugnaia	Caciotta
	Fagiolini all'agro	Insalata romana	Insalata di pomodori	Cicoria spadellata	Patate sabbiose	Fagiolini all'olio	Insalata romana
Venerdì	Risotto al pomodoro	Pasta con crema di verdure	Lasagna al pomodoro	Pizza rossa	Riso allo zafferano	Cous cous di verdure	Pasta con crema di verdure
	Polpette di suino	Fantasie di merluzzo panato	Affettato di tacchino	Mozzarelle	Ricotta	Polpette di suino	Bastoncini panati di merluzzo MSC
	Patate al forno	Finocchi e carote	Bieta ripassata	Cetrioli e pomodori	Piselli	Timballo di verdure miste al forno	Piselli



Menù estivo primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2025/2026

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana	VI settimana	VII settimana
Lunedì	Pasta al tonno in bianco	Pasta alla campagnola	Pasta al pomodoro con olive	Riso con crema di verdure	Pasta alla norma	Crema di lenticchie con pasta	Pasta con melanzane
	Prosciutto cotto	Caciotta	Bastoncini panati di merluzzo MSC	Asiago	Frittata	Certosa	Frittata al latte
	Carote all'olio	Insalata di pomodori	Carote all'olio	Finocchi all'insalata	Zucchine al gratin	Insalata romana	Spinaci ripassati
Martedì	Pasta al pesto fresco	Crema di lenticchie con pasta	Pasta all'ortolana	Pasta con zucchine	Pasta con crema di legumi	Pasta olio e parmigano	Risotto al pomodoro
	Bastoncini panati di merluzzo MSC	Polpettine di melanzane	Hamburger al pomodoro	Sovracoscia di pollo al forno	Bocconcini di tacchino	Uova strapazzate al formaggio	Spezzatino di pollo con pomodoro e origano
	Patate sabbiose	Carote julienne	Fagiolini all'olio	Patate al forno	Cicoria spadellata	Melanzane trifolate	Insalata di pomodori
Mercoledì	Pasta in salsa rosa	Pasta con pomodoro e ricotta	Riso all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta al ragù di bovino	Pasta con tonno e pomodoro
	Tagliata di frittata tricolore	Spezzatino di pollo	Frittata	Polpette di legumi	Polpette di bovino	Affettato di tacchino	Crocchette fantasie vegetali
	Melanzane trifolate	Patate	Patate	Carote julienne	Bieta all'agro	Insalata di pomodori	Carote julienne
Giovedì	Pasta e ceci	Pizza Bianca	Pasta con crema di fagioli	Farro all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta integrale alla marinara	Pasta con crema di fagioli
	Caciotta	Prosciutto cotto	Mozzarella	Platessa panata	Bastoncini panati di merluzzo MSC	Fantasie di Merluzzo alla mugnaia	Caciotta
	Fagiolini all'agro	Insalata romana	Insalata di pomodori	Cicoria spadellata	Patate sabbiose	Fagiolini all'olio	Insalata romana
Venerdì	Risotto al pomodoro	Pasta con crema di verdure	Lasagna al pomodoro	Pizza rossa	Riso allo zafferano	Cous cous di verdure	Pasta con crema di verdure
	Polpette di suino	Fantasie di merluzzo panato	Affettato di tacchino	Mozzarelle	Ricotta	Polpette di suino	Bastoncini panati di merluzzo MSC
	Patate al forno	Finocchi e carote	Bieta ripassata	Cetrioli e pomodori	Piselli	Timballo di verdure miste al forno	Piselli



Menù estivo primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2025/2026

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana	VI settimana	VII settimana
Lunedì	Pasta al tonno in bianco	Pasta alla campagnola	Pasta al pomodoro con olive	Riso con crema di verdure	Pasta alla norma	Crema di lenticchie con pasta	Pasta con melanzane
	Prosciutto cotto	Caciotta	Bastoncini panati di merluzzo MSC	Asiago	Frittata	Certosa	Frittata al latte
	Carote all'olio	Insalata di pomodori	Carote all'olio	Finocchi all'insalata	Zucchine al gratin	Insalata romana	Spinaci ripassati
Martedì	Pasta al pesto fresco	Crema di lenticchie con pasta	Pasta all'ortolana	Pasta con zucchine	Pasta con crema di legumi	Pasta olio e parmigano	Risotto al pomodoro
	Bastoncini panati di merluzzo MSC	Polpettine di melanzane	Hamburger al pomodoro	Sovracoscia di pollo al forno	Bocconcini di tacchino	Uova strapazzate al formaggio	Spezzatino di pollo con pomodoro e origano
	Patate sabbiose	Carote julienne	Fagiolini all'olio	Patate al forno	Cicoria spadellata	Melanzane trifolate	Insalata di pomodori
Mercoledì	Pasta in salsa rosa	Pasta con pomodoro e ricotta	Riso all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta al ragù di bovino	Pasta con tonno e pomodoro
	Tagliata di frittata tricolore	Spezzatino di pollo	Frittata	Polpette di legumi	Polpette di bovino	Affettato di tacchino	Crocchette fantasie vegetali
	Melanzane trifolate	Patate	Patate	Carote julienne	Bieta all'agro	Insalata di pomodori	Carote julienne
Giovedì	Pasta e ceci	Pizza Bianca	Pasta con crema di fagioli	Farro all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta integrale alla marinara	Pasta con crema di fagioli
	Caciotta	Prosciutto cotto	Mozzarella	Platessa panata	Bastoncini panati di merluzzo MSC	Fantasie di Merluzzo alla mugnaia	Caciotta
	Fagiolini all'agro	Insalata romana	Insalata di pomodori	Cicoria spadellata	Patate sabbiose	Fagiolini all'olio	Insalata romana
Venerdì	Risotto al pomodoro	Pasta con crema di verdure	Lasagna al pomodoro	Pizza rossa	Riso allo zafferano	Cous cous di verdure	Pasta con crema di verdure
	Polpette di suino	Fantasie di merluzzo panato	Affettato di tacchino	Mozzarelle	Ricotta	Polpette di suino	Bastoncini panati di merluzzo MSC
	Patate al forno	Finocchi e carote	Bieta ripassata	Cetrioli e pomodori	Piselli	Timballo di verdure miste al forno	Piselli



Menù estivo primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2025/2026

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana	VI settimana	VII settimana
Lunedì	Pasta al tonno in bianco	Pasta alla campagnola	Pasta al pomodoro con olive	Riso con crema di verdure	Pasta alla norma	Crema di lenticchie con pasta	Pasta con melanzane
	Prosciutto cotto	Caciotta	Bastoncini panati di merluzzo MSC	Asiago	Frittata	Certosa	Frittata al latte
	Carote all'olio	Insalata di pomodori	Carote all'olio	Finocchi all'insalata	Zucchine al gratin	Insalata romana	Spinaci ripassati
Martedì	Pasta al pesto fresco	Crema di lenticchie con pasta	Pasta all'ortolana	Pasta con zucchine	Pasta con crema di legumi	Pasta olio e parmigano	Risotto al pomodoro
	Bastoncini panati di merluzzo MSC	Polpettine di melanzane	Hamburger al pomodoro	Sovracoscia di pollo al forno	Bocconcini di tacchino	Uova strapazzate al formaggio	Spezzatino di pollo con pomodoro e origano
	Patate sabbiose	Carote julienne	Fagiolini all'olio	Patate al forno	Cicoria spadellata	Melanzane trifolate	Insalata di pomodori
Mercoledì	Pasta in salsa rosa	Pasta con pomodoro e ricotta	Riso all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta al ragù di bovino	Pasta con tonno e pomodoro
	Tagliata di frittata tricolore	Spezzatino di pollo	Frittata	Polpette di legumi	Polpette di bovino	Affettato di tacchino	Crocchette fantasie vegetali
	Melanzane trifolate	Patate	Patate	Carote julienne	Bieta all'agro	Insalata di pomodori	Carote julienne
Giovedì	Pasta e ceci	Pizza Bianca	Pasta con crema di fagioli	Farro all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta integrale alla marinara	Pasta con crema di fagioli
	Caciotta	Prosciutto cotto	Mozzarella	Platessa panata	Bastoncini panati di merluzzo MSC	Fantasie di Merluzzo alla mugnaia	Caciotta
	Fagiolini all'agro	Insalata romana	Insalata di pomodori	Cicoria spadellata	Patate sabbiose	Fagiolini all'olio	Insalata romana
Venerdì	Risotto al pomodoro	Pasta con crema di verdure	Lasagna al pomodoro	Pizza rossa	Riso allo zafferano	Cous cous di verdure	Pasta con crema di verdure
	Polpette di suino	Fantasie di merluzzo panato	Affettato di tacchino	Mozzarelle	Ricotta	Polpette di suino	Bastoncini panati di merluzzo MSC
	Patate al forno	Finocchi e carote	Bieta ripassata	Cetrioli e pomodori	Piselli	Timballo di verdure miste al forno	Piselli



Menù estivo primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2025/2026

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana	VI settimana	VII settimana
Lunedì	Pasta al tonno in bianco	Pasta alla campagnola	Pasta al pomodoro con olive	Riso con crema di verdure	Pasta alla norma	Crema di lenticchie con pasta	Pasta con melanzane
	Prosciutto cotto	Caciotta	Bastoncini panati di merluzzo MSC	Asiago	Frittata	Certosa	Frittata al latte
	Carote all'olio	Insalata di pomodori	Carote all'olio	Finocchi all'insalata	Zucchine al gratin	Insalata romana	Spinaci ripassati
Martedì	Pasta al pesto fresco	Crema di lenticchie con pasta	Pasta all'ortolana	Pasta con zucchine	Pasta con crema di legumi	Pasta olio e parmigano	Risotto al pomodoro
	Bastoncini panati di merluzzo MSC	Polpettine di melanzane	Hamburger al pomodoro	Sovracoscia di pollo al forno	Bocconcini di tacchino	Uova strapazzate al formaggio	Spezzatino di pollo con pomodoro e origano
	Patate sabbiose	Carote julienne	Fagiolini all'olio	Patate al forno	Cicoria spadellata	Melanzane trifolate	Insalata di pomodori
Mercoledì	Pasta in salsa rosa	Pasta con pomodoro e ricotta	Riso all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta al ragù di bovino	Pasta con tonno e pomodoro
	Tagliata di frittata tricolore	Spezzatino di pollo	Frittata	Polpette di legumi	Polpette di bovino	Affettato di tacchino	Crocchette fantasie vegetali
	Melanzane trifolate	Patate	Patate	Carote julienne	Bieta all'agro	Insalata di pomodori	Carote julienne
Giovedì	Pasta e ceci	Pizza Bianca	Pasta con crema di fagioli	Farro all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta integrale alla marinara	Pasta con crema di fagioli
	Caciotta	Prosciutto cotto	Mozzarella	Platessa panata	Bastoncini panati di merluzzo MSC	Fantasie di Merluzzo alla mugnaia	Caciotta
	Fagiolini all'agro	Insalata romana	Insalata di pomodori	Cicoria spadellata	Patate sabbiose	Fagiolini all'olio	Insalata romana
Venerdì	Risotto al pomodoro	Pasta con crema di verdure	Lasagna al pomodoro	Pizza rossa	Riso allo zafferano	Cous cous di verdure	Pasta con crema di verdure
	Polpette di suino	Fantasie di merluzzo panato	Affettato di tacchino	Mozzarelle	Ricotta	Polpette di suino	Bastoncini panati di merluzzo MSC
	Patate al forno	Finocchi e carote	Bieta ripassata	Cetrioli e pomodori	Piselli	Timballo di verdure miste al forno	Piselli



Menù estivo primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2025/2026

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana	VI settimana	VII settimana
Lunedì	Pasta al tonno in bianco	Pasta alla campagnola	Pasta al pomodoro con olive	Riso con crema di verdure	Pasta alla norma	Crema di lenticchie con pasta	Pasta con melanzane
	Prosciutto cotto	Caciotta	Bastoncini panati di merluzzo MSC	Asiago	Frittata	Certosa	Frittata al latte
	Carote all'olio	Insalata di pomodori	Carote all'olio	Finocchi all'insalata	Zucchine al gratin	Insalata romana	Spinaci ripassati
Martedì	Pasta al pesto fresco	Crema di lenticchie con pasta	Pasta all'ortolana	Pasta con zucchine	Pasta con crema di legumi	Pasta olio e parmigano	Risotto al pomodoro
	Bastoncini panati di merluzzo MSC	Polpettine di melanzane	Hamburger al pomodoro	Sovracoscia di pollo al forno	Bocconcini di tacchino	Uova strapazzate al formaggio	Spezzatino di pollo con pomodoro e origano
	Patate sabbiose	Carote julienne	Fagiolini all'olio	Patate al forno	Cicoria spadellata	Melanzane trifolate	Insalata di pomodori
Mercoledì	Pasta in salsa rosa	Pasta con pomodoro e ricotta	Riso all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta al ragù di bovino	Pasta con tonno e pomodoro
	Tagliata di frittata tricolore	Spezzatino di pollo	Frittata	Polpette di legumi	Polpette di bovino	Affettato di tacchino	Crocchette fantasie vegetali
	Melanzane trifolate	Patate	Patate	Carote julienne	Bieta all'agro	Insalata di pomodori	Carote julienne
Giovedì	Pasta e ceci	Pizza Bianca	Pasta con crema di fagioli	Farro all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta integrale alla marinara	Pasta con crema di fagioli
	Caciotta	Prosciutto cotto	Mozzarella	Platessa panata	Bastoncini panati di merluzzo MSC	Fantasie di Merluzzo alla mugnaia	Caciotta
	Fagiolini all'agro	Insalata romana	Insalata di pomodori	Cicoria spadellata	Patate sabbiose	Fagiolini all'olio	Insalata romana
Venerdì	Risotto al pomodoro	Pasta con crema di verdure	Lasagna al pomodoro	Pizza rossa	Riso allo zafferano	Cous cous di verdure	Pasta con crema di verdure
	Polpette di suino	Fantasie di merluzzo panato	Affettato di tacchino	Mozzarelle	Ricotta	Polpette di suino	Bastoncini panati di merluzzo MSC
	Patate al forno	Finocchi e carote	Bieta ripassata	Cetrioli e pomodori	Piselli	Timballo di verdure miste al forno	Piselli



Menù estivo primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2025/2026

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana	VI settimana	VII settimana
Lunedì	Pasta al tonno in bianco	Pasta alla campagnola	Pasta al pomodoro con olive	Riso con crema di verdure	Pasta alla norma	Crema di lenticchie con pasta	Pasta con melanzane
	Prosciutto cotto	Caciotta	Bastoncini panati di merluzzo MSC	Asiago	Frittata	Certosa	Frittata al latte
	Carote all'olio	Insalata di pomodori	Carote all'olio	Finocchi all'insalata	Zucchine al gratin	Insalata romana	Spinaci ripassati
Martedì	Pasta al pesto fresco	Crema di lenticchie con pasta	Pasta all'ortolana	Pasta con zucchine	Pasta con crema di legumi	Pasta olio e parmigano	Risotto al pomodoro
	Bastoncini panati di merluzzo MSC	Polpettine di melanzane	Hamburger al pomodoro	Sovracoscia di pollo al forno	Bocconcini di tacchino	Uova strapazzate al formaggio	Spezzatino di pollo con pomodoro e origano
	Patate sabbiose	Carote julienne	Fagiolini all'olio	Patate al forno	Cicoria spadellata	Melanzane trifolate	Insalata di pomodori
Mercoledì	Pasta in salsa rosa	Pasta con pomodoro e ricotta	Riso all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta al ragù di bovino	Pasta con tonno e pomodoro
	Tagliata di frittata tricolore	Spezzatino di pollo	Frittata	Polpette di legumi	Polpette di bovino	Affettato di tacchino	Crocchette fantasie vegetali
	Melanzane trifolate	Patate	Patate	Carote julienne	Bieta all'agro	Insalata di pomodori	Carote julienne
Giovedì	Pasta e ceci	Pizza Bianca	Pasta con crema di fagioli	Farro all'insalata	Pasta al pomodoro	Pasta integrale alla marinara	Pasta con crema di fagioli
	Caciotta	Prosciutto cotto	Mozzarella	Platessa panata	Bastoncini panati di merluzzo MSC	Fantasie di Merluzzo alla mugnaia	Caciotta
	Fagiolini all'agro	Insalata romana	Insalata di pomodori	Cicoria spadellata	Patate sabbiose	Fagiolini all'olio	Insalata romana
Venerdì	Risotto al pomodoro	Pasta con crema di verdure	Lasagna al pomodoro	Pizza rossa	Riso allo zafferano	Cous cous di verdure	Pasta con crema di verdure
	Polpette di suino	Fantasie di merluzzo panato	Affettato di tacchino	Mozzarelle	Ricotta	Polpette di suino	Bastoncini panati di merluzzo MSC
	Patate al forno	Finocchi e carote	Bieta ripassata	Cetrioli e pomodori	Piselli	Timballo di verdure miste al forno	Piselli